

# 平成30年4月献立表

おめでとう!  
入園・進級メニュー

日にち	2	3	4	5	6	7
曜日	月	火	水	木	金	土
給食	お赤飯 からまつ炒り鶏 春野菜の白和え 菜の花のすまし汁 清見オレンジ	二色おにぎりプレート 鮭のフライ 春キャベツと卵のごまだれサラダ 新たまねぎの味噌汁 ヨーグルト	ホットドック タンドリーチキン ほうれん草とひじきのサラダ コンソメスープ いちご	春色ちらし 鱈の西京焼き かにかまと青菜の三色和え 手まり麩のすまし汁 でこぼん	いなり寿司プレート 鶏の唐揚げ プチトマト チーズサラダ 新じゃがとわかめの味噌汁 りんご	タンメン 小松菜とささみのサラダ ヨーグルト
おやつ	手作りおまんじゅう 麦茶	フレッシュメロンゼリー 麦茶	焼きそば 麦茶	いちごのデコレーションプリン 麦茶	お花見キッシュ かえり煮干し オレンジ豆乳	ハムチーズサンドイッチ アンパンマンジュース
エネルギー	乳児 463 幼児 529	乳児 456 幼児 540	乳児 465 幼児 566	乳児 501 幼児 555	乳児 481 幼児 597	乳児 501 幼児 569
延長食	ほうれん草食パン	にゅう麺	おにぎり	にゅう麺	おにぎり	クラッカーサンド
日にち	9	10	11	12	13	14
曜日	月	火	水	木	金	土
給食	たけのご飯 かじきのあずま煮 チンゲン菜とわかめの和え物 大根と大根の葉の味噌汁 いちご	新玉ねぎたっぷりカレー シーザーサラダ たまごスープ りんご	胚芽米 ささみのチーズフライ 切干し大根 プチトマト ほうれん草と豆腐の味噌汁 清見オレンジ	ナポリタン コールスローサラダ オニオンスープ ヨーグルト	カゲツ井 野菜と大豆のコロコロサラダ もやし中華汁 メロン	肉南うどん ほうれん草添え 厚揚げのそぼろ煮 でこぼん
おやつ	イースターうさぎの蒸しパン 紅茶	ちゃんぽんうどん 麦茶	ブルブルきな粉ミルクプリン 麦茶	メロンパンクッキー 麦茶	かみかみロールサンド りんごジュース	お好み焼き 麦茶
エネルギー	乳児 509 幼児 583	乳児 497 幼児 565	乳児 494 幼児 566	乳児 488 幼児 540	乳児 493 幼児 583	乳児 505 幼児 599
延長食	おにぎり	トマト食パン	おにぎり	ほうれん草食パン	にゅう麺	じゃがいももち
日にち	16	17	18	19	20	21
曜日	月	火	水	木	金	土
給食	スパゲティミートソース 春キャベツとベーコンのサラダ ポトフ 清見オレンジ	胚芽米 ふりかけ ホクホク新じゃがコロケ ほうれん草と切干大根のごま和え 呉汁 りんご	胚芽米 鮭のホイル焼き 小松菜と油揚げの煮浸し 豆腐と新玉ねぎの味噌汁 いちご	<b>保育士さんの アイディアメニュー♪</b>	三色丼 五目ひじき 春キャベツとわかめの味噌汁 でこぼん	ジャージャー麺 ナムル 大根のスープ 清美オレンジ
おやつ	ごぼうと油揚げのひつまみ 麦茶	フルーツ入りクリームあんみつ 麦茶	手作りドーナッツ かえり煮干し 麦茶	春色ババロア 麦茶	お楽しみパン オレンジ豆乳	りんごのホットケーキ 麦茶
エネルギー	乳児 509 幼児 571	乳児 483 幼児 549	乳児 490 幼児 549	乳児 480 幼児 560	乳児 496 幼児 579	乳児 496 幼児 562
延長食	ココア食パン	にゅう麺	おにぎり	にゅう麺	おにぎり	クラッカーサンド
日にち	23	24	25	26	27	28
曜日	月	火	水	木	金	土
給食	タコライス にんじんしりしり わかめスープ メロン	長崎ちゃんぽん 揚げ餃子 プチトマト ブロッコリー マヨネーズ添え ヨーグルト	グリーンピースご飯 アスパラ巻きポーク照り焼き 揚げしらすのサラダ かぼちやの味噌汁 清見オレンジ	アンパンマンプレート えびフライ 春野菜のミモザサラダ そら豆ポタージュ 4月のバースディケーキ	胚芽米 ふりかけ 鶏の照り焼き 三色ごま和え 豚汁 いちご	和風スパゲティ わかめサラダ ほうれん草のスープ りんご
おやつ	新じゃがとひき肉のグラタン 麦茶	春のフルーツサンド 紅茶	ツナマヨプチピザ かえり煮干し 麦茶	豆乳くず餅 麦茶	カスタードパイ かえり煮干し 麦茶	しらすピザ 麦茶
エネルギー	乳児 498 幼児 552	乳児 494 幼児 562	乳児 484 幼児 552	乳児 541 幼児 632	乳児 500 幼児 549	乳児 487 幼児 565
延長食	にゅう麺	おにぎり	ココア食パン	にゅう麺	おにぎり	じゃがいももち
日にち	30					
曜日	月					
給食	<b>昭和の日</b>					
おやつ						
エネルギー						
延長食						