

平成30年7月献立表

日にち	2	3	4	5	6	7				
曜日	月	火	水	木	金	土				
給食	ゆかりごはん 肉じゃが きゅうりとキャベツの浅漬け なすと油揚げの味噌汁 アップル寒天	胚芽米 納豆 鮭のちゃんちゃん焼き ブロッコリーの和え物 厚揚げとたまねぎの味噌汁 メロン	ビビンバ チンゲン菜とわかめの和えもの 冬瓜のスープ ヨーグルト	星空ちらし 夏野菜のかき揚げ あんかけ茶碗蒸し 七夕すまし汁 お星さまとフルーツ盛り	中華丼 切干パンパンジー くずし豆腐のスープ みかん	たっぷりもやしのジャージャー麺 白菜の和風ナムル 小松菜のスープ りんご				
おやつ	しらすピザ 麦茶	白玉クリームあんみつ 麦茶	マッシュポテトとひき肉のグラタン 麦茶	さくべい 緑茶	豆乳チーズケーキ 麦茶	ホットドック 麦茶				
エネルギー	乳児 504 幼児 561	乳児 484 幼児 571	乳児 522 幼児 589	乳児 537 幼児 601	乳児 457 幼児 584	乳児 482 幼児 535				
延長食	にゅう麺	おにぎり	ココア食パン	にゅう麺	おにぎり	じゃがいももち				
日にち	9	10	11	12	13	14				
曜日	月	火	水	木	金	土				
給食	わかめごはん 擬製豆腐 きゅうりとささみのごま和え かぼちゃとたまねぎの味噌汁 ヨーグルト	夏野菜カレーライス 野菜スティックサラダ もやしのスープ グレープ寒天	胚芽米 たくあん さばの塩焼き 五目豆 夏野菜の味噌汁 メロン	胚芽米 ふりかけ オクラの肉巻き 大根とツナのサラダ にら卵汁 りんご	海鮮あんかけ焼きそば ほうれん草としめじの塩昆布ナムル わかめスープ スイカ	豚丼 和風ポテトサラダ キャベツの味噌汁 みかん				
おやつ	ハムチーズパイ 麦茶	冷やしそうめん 麦茶	アイスクリーム 麦茶	ずんだ餅(乳児：豆乳餅、 幼児：白玉団子) 麦茶	おさかなサブレ かえり煮干し 麦茶	ミニキッシュ 麦茶				
エネルギー	乳児 490 幼児 577	乳児 497 幼児 542	乳児 499 幼児 562	乳児 484 幼児 525	乳児 493 幼児 545	乳児 477 幼児 543				
延長食	ほうれん草食パン	おにぎり	トマト食パン	にゅう麺	おにぎり	クラッカーサンド				
日にち	16	17	18	19	20	21				
曜日	月	火	水	木	金	土				
給食	海の日	胚芽米 梅干し とうもろこしコロッケ 千切りキャベツ プチトマト 豆腐とわかめの味噌汁 スイカ	スパゲティミートソース チーズサラダ コンソメスープ アップル寒天	保育士さんの アイディアメニュー♪	かじきのかば焼き丼 いり卵とほうれん草のごま和え 冬瓜と油揚げの味噌汁 メロン	冷やしわかめうどん じゃがいものそぼろ煮 ヨーグルト				
おやつ		杏仁豆腐 麦茶	にんじんケーキ 紅茶	とうもろこし 麦茶	お楽しみパン オレンジ豆乳	プチピザ 麦茶				
エネルギー		乳児 541 幼児 600	乳児 508 幼児 578	乳児 500 幼児 535	乳児 499 幼児 563	乳児 457 幼児 506				
延長食		トマト食パン	おにぎり	ココア食パン	にゅう麺	じゃがいももち				
日にち	23	24	25	26	27	28				
曜日	月	火	水	木	金	土				
給食	冷やし中華 ポテト春巻き プチトマト いんげん マヨネーズ添え オレンジ寒天	胚芽米 納豆 かじきの漁師風ソース ピーマンとなすの味噌炒め 千切り野菜の具だくさん汁 ぶどう	エビチリ丼 きゅうりとひじきの中華サラダ 坦々風スープ スイカ	枝豆とじゃこのごはん 鶏の照り焼き おからサラダ ほうれん草と長葱の味噌汁 ヨーグルト	ハヤシライス ブロッコリーの味噌マヨ和え モロヘイヤのスープ カルピスフルーツポンチ	ナポリタン 揚げしらすのサラダ オニオンスープ りんご				
おやつ	なすのミートグラタン 麦茶	トマトの冷製パスタ 麦茶	中華焼きまんじゅう 麦茶	ブルブルきな粉ミルクプリン 麦茶	焼きそばパン 麦茶	デコレーションプリン 麦茶				
エネルギー	乳児 506 幼児 589	乳児 469 幼児 551	乳児 524 幼児 564	乳児 470 幼児 527	乳児 473 幼児 559	乳児 464 幼児 500				
延長食	おにぎり	ほうれん草食パン	おにぎり	にゅう麺		クラッカーサンド				
日にち	30	31	<div data-bbox="724 2016 1864 2497" data-label="Complex-Block"> <h2 style="text-align: center;">7月の旬食材</h2> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">  <div style="text-align: right;"> <p>野菜：なす、きゅうり、オクラ ピーマン、とうもろこし、 いんげん、冬瓜</p> <p>果物：さくらんぼ、メロン、スイカ</p> <p>魚介類：アジ、イワシ、スルメイカ</p> </div> </div> </div>							
曜日	月	火					<div data-bbox="589 2016 743 2085" data-label="Section-Header"> <h3>お誕生会</h3> </div>			
給食	ツナ丼 いんげんとにんじんのごま和え なめこの味噌汁 ヨーグルト	エビピラフ チキン南蛮 さっぱりサラダ ベーコンと野菜のスープ 7月のバースディケーキ								
おやつ	スープ・オ・フリュイ 麦茶	青のりじゃがバター 麦茶								
エネルギー	乳児 509 幼児 568	乳児 529 幼児 586								
延長食	トマト食パン	おにぎり								