

平成30年10月献立表（中期・モグモグ期）

1	2	3	4	5	6
月	火	水	木	金	土
りんご粥 ささみのチーズ煮 野菜スープ	にんじん粥 しらすと白菜のとろとろ煮 野菜スープ	きなこ粥 カレイのみぞれ煮 野菜スープ	7倍粥 白菜とそぼろのあんかけ 野菜スープ	かぼちゃ粥 鶏のブロッコリー煮 野菜スープ	
ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	
8	9	10	11	12	13
月	火	水	木	金	土
体育の日	7倍粥 鶏肉と納豆の中華煮 野菜スープ	さつまいも粥 豆腐のくずし煮 野菜スープ	チーズ粥 そぼろのトマト煮 野菜スープ	キャベツ粥 豆腐と鶏肉のかぼちゃ煮 野菜スープ	たっぷり野菜うどん きゅうりの納豆和え マッシュポテト
	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク
15	16	17	18	19	20
月	火	水	木	金	土
トマト粥 ささみのほうれん草あんかけ 野菜スープ	かぼちゃ粥 鮭となすのとろとろ煮 トマトペースト	パン粥 ほうれん草とそぼろのうま煮 野菜スープ	しらす粥 たらのカラフル野菜あんかけ 野菜スープ	ひじき粥 豆腐と卵の野菜煮 野菜スープ	7倍粥 鶏ひき肉のきゅうりあんかけ 野菜スープ
ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク
22	23	24	25	26	27
月	火	水	木	金	土
7倍粥 豆腐と鶏肉のちゃんぷる 野菜スープ	小松菜粥 ほくほく肉じゃが 野菜スープ	しらす粥 鶏肉と豆腐のコトコト煮 野菜スープ	トマトにゆう麺 にんじんのすり流し かぶとりんごのとろり煮	にんじん粥 魚とかぶのみぞれ煮 野菜スープ	わかめと豆腐のとろとろうどん かぼちゃのそぼろ煮 ヨーグルトサラダ
ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク
29	30	31			
月	火	水			
ほうれん草粥 納豆のそぼろ煮 野菜スープ	7倍粥 鮭の野菜あんかけ 野菜スープ	にんじん粥 ささみのブロッコリーソース 野菜スープ	<p style="text-align: center;">●ひとことメッセージ●</p> <p>離乳食をあげる時は赤ちゃんの姿勢を保ちながら、スプーンを口の奥に入れすぎずに、赤ちゃんの下唇を軽くつついてあげましょう。「これから食べ物が口に入るよ」というサインを送ったり、「美味しいよ」と声をかけて赤ちゃんのペースに合わせてあげるとよいでしょう。まずは赤ちゃんがスプーンをとらえられるようになることが大切です。</p>		
ミルク	ミルク	ミルク			

※ 食材チェック表により、個別対応する場合があります。

からまつ保育園

※ 発達や食行動にあわせて調理方法を変えていきます。

平成30年10月献立表（後期・カミカミ期）

1	2	3	4	5	6
月	火	水	木	金	土
りんご粥 ささみのチーズ焼き わかめとツナの和え物 赤ちゃん味噌汁	にんじん粥 しらすと白菜のとろとろ煮 きゅうりのさっぱりサラダ 野菜スープ	きなこ粥 カレイのみぞれ煮 大根の煮物 赤ちゃんすまし汁	5倍粥 白菜と肉団子の中華あんかけ バンバンジーサラダ 野菜スープ	たまご粥 鶏のうま煮 ブロッコリーサラダ かぼちゃのポタージュ	<div style="border: 2px solid orange; border-radius: 15px; padding: 10px; display: inline-block;"> <p>第41回フレイテイ I ♥ KARAMATSU ～からまつっ子のパワー 半端ないって～</p>  </div>
手作りベビークッキー ミルク	手作りプリン ミルク	コーン蒸しパン ミルク	さつまいものバター焼き ミルク	パンプディング ミルク	
8	9	10	11	12	13
月	火	水	木	金	土
体育の日	5倍粥 鶏肉と納豆の中華煮 大根と青菜のサラダ 野菜スープ	さつまいもごはんのおにぎり 豆腐とわかめのくずし煮 ほうれん草のごま和え 赤ちゃん芋煮	チーズ粥 そばろのトマト煮 にんじんしりしり 野菜スープ	キャベツ粥 かぼちゃのコロッケ風おやき トマトとりんごの和え物 赤ちゃん味噌汁	たっぷり野菜うどん きゅうりの納豆和え ポテトサラダ
	芋ようかん ミルク	シュガートースト ミルク	野菜雑炊 ミルク	豆乳プリン ミルク	お麩ピザ ミルク
15	16	17	18	19	20
月	火	水	木	金	土
トマト粥 ささみの甘辛煮 ほうれん草とにんじんのナムル 野菜スープ	きなこ粥 鮭と野菜の味噌焼き かぼちゃのくずし煮 赤ちゃん味噌汁	チーズトースト ころころハンバーグ ほうれん草とコーンのソテー 野菜スープ	5倍粥 たらのカラフル野菜あんかけ しらすとレタスのサラダ たまごスープ	ひじき粥 野菜たっぷり擬製豆腐 さつまいもとにんじんの甘煮 野菜スープ	5倍粥 鶏団子のきゅうりあんかけ すりおろしりんごのサラダ 赤ちゃん味噌汁
手作りベビークッキー ミルク	マッシュポテトグラタン ミルク	豆乳蒸しパン ミルク	にゅう麺 ミルク	豆乳プリン ミルク	フレンチトースト ミルク
22	23	24	25	26	27
月	火	水	木	金	土
5倍粥 千切り野菜と鶏肉のちゃんぶる きゅうりの中華サラダ くずし豆腐のとろみ汁	小松菜粥 ほくほく肉じゃが 大根としらすの煮びたし 赤ちゃん味噌汁	しらす粥 鶏肉と豆腐のコトコト煮 ほうれん草のミモザサラダ 野菜スープ	トマトにゅう麺 スティック野菜 かぶとりんごのホットサラダ	にんじん粥 魚の味噌焼き かぶのジュレサラダ 赤ちゃん味噌汁	わかめと豆腐のとろとろうどん かぼちゃのそばろ煮 ヨーグルトサラダ
チーズ蒸しパン ミルク	ミルクプリン ミルク	赤ちゃんドリア ミルク	ころころきなこパン ミルク	じゃがいももち ミルク	お麩ラスク ミルク
29	30	31	<div style="border: 2px solid blue; border-radius: 20px; padding: 10px; display: inline-block;"> <p>●ひとことメッセージ●</p> <p>この時期のおやつは、水分補給と少し気分を変えるためのものと考えるとよいでしょう。欲しがるままに何度も与えてしまうと、食事を食べなかったり、虫歯や肥満につながることもあります。おやつはあくまで捕食なので、次の食事に影響のない程度の量で決められた時間にあげましょう。</p> </div>		
月	火	水			
ほうれん草粥 納豆のそばろ煮 野菜の煮物 赤ちゃん味噌汁	あずき粥 鮭の野菜あんかけ 青菜の三色和え 赤ちゃんすまし汁	にんじん粥 チキンのブロッコリーソース 野菜のコロコロサラダ パンプキンシチュー	<div style="border: 2px solid orange; border-radius: 15px; padding: 10px; display: inline-block;"> <p>10月</p>  </div>		
フレンチトースト ミルク	かぼちゃのソフトクッキー ミルク	スイートポテト ミルク			

※ 食材チェック表により、個別対応する場合があります。

からまつ保育園

※ 発達や食行動にあわせて調理方法を変えていきます。

平成30年10月献立表（完了期・パクパク期）

1	2	3	4	5	6
月	火	水	木	金	土
軟飯 ささみのチーズ焼き わかめとツナの和え物 豆腐とねぎの味噌汁 りんご	にんじん粥 えびのクリーム煮 いろどりサラダ 白菜のスープ アップル寒天	きなこ粥 焼きさばのみぞれ煮 大根の煮物 赤ちゃんすまし汁 オレンジ寒天	軟飯 白菜と肉団子の中華あんかけ バンバンジーサラダ ごぼうと長葱の中華汁 ヨーグルト	たまご粥 鶏のうま煮 ブロッコリーサラダ かぼちゃのポタージュ 梨	<div style="border: 2px solid orange; border-radius: 15px; padding: 5px; display: inline-block;"> <p style="margin: 0;">第41回フレイテ イ I ♥ KARAMATSU ～からまつっ子のパワー 半端なく食べて～</p>  </div>
手作りベビークッキー 麦茶	手作りプリン 麦茶	コーン蒸しパン 麦茶	さつまいものバター焼き 麦茶	パンプディング 麦茶	
8	9	10	11	12	13
月	火	水	木	金	土
体育の日	軟飯 酢豚風野菜炒め 大根とツナのサラダ 青菜の中華汁 ヨーグルト	さつまいもごはんのおにぎり 鶏の照り焼き ほうれん草のわかめ和え 赤ちゃん芋煮 みかん	チーズ粥 そばろのトマト煮 にんじんしりしり わかめスープ 梨	キャベツ粥 かぼちゃのコロッケ風おやき トマトとにんじんの和え物 白菜の味噌汁 りんご	たっぷり野菜ラーメン きゅうりの納豆和え グレープ寒天
	芋ようかん 麦茶	シュガートースト 麦茶	野菜雑炊 麦茶	豆乳プリン 麦茶	お麩ピザ 麦茶
15	16	17	18	19	20
月	火	水	木	金	土
トマト粥 ささみの甘辛煮 蒸しレタス ほうれん草としめじのナムル 春雨スープ りんご	きなこ粥 鮭と野菜の味噌焼き かぼちゃのくずし煮 なすの味噌汁 梨	チーズトースト ころころハンバーグ ほうれん草とコーンのソテー オニオンスープ ヨーグルト	軟飯 たらのケチャップあんかけ しらすとレタスのサラダ たまごスープ みかん	ひじき粥 野菜たっぷり擬製豆腐 さつまいもとにんじんの甘煮 野菜スープ ヨーグルト	軟飯 鶏団子 きゅうり添え お麩の味噌汁 りんご
クリームマカロニ 麦茶	フルーツコンポート 麦茶	ころころおにぎり 麦茶	豆乳チーズケーキ 麦茶	手作りボーロ 麦茶	焼うどん 麦茶
22	23	24	25	26	27
月	火	水	木	金	土
軟飯 千切り野菜と豚肉のちゃんぷる 春雨の中華サラダ くずし豆腐のとろみ汁 グレープ寒天	さつまいも粥 ほくほく肉じゃが 小松菜としらすの煮びたし きのこの味噌汁 りんご	しらす粥 鶏肉と豆腐のコトコト煮 ほうれん草のミモザサラダ 野菜スープ みかん	トマトスパゲティ スティック野菜 かぶのスープ りんご	にんじん粥 魚の味噌焼き かぶのジュレサラダ 赤ちゃん味噌汁 梨	わかめと豆腐のとろろうどん かぼちゃのそばろ煮 ヨーグルト
チーズ蒸しパン 麦茶	ミルクプリン 麦茶	赤ちゃんドリア 麦茶	ころころきなこパン 麦茶	じゃがいももち 麦茶	お麩ラスク 麦茶
29	30	31	<div style="border: 2px solid blue; border-radius: 20px; padding: 10px;"> <p style="text-align: center; margin: 0;">●ひとことメッセージ●</p> <p style="margin: 5px 0;">まだ、奥歯が生えそろっておらず、お肉のように繊維があって噛み切りにくいものや歯ごたえのあるものは食べるのが難しい時期かと思います。そのようなときは、細かく刻んであげたり、繊維を断つように切ってあげたり、工夫してあげましょう。</p> </div>		
月	火	水			
軟飯 豚肉のそばろ煮 里芋の煮物 なめことほうれん草の味噌汁 みかん フレンチトースト 麦茶	あずき粥 鮭の野菜あんかけ 青菜の三色和え 麩のすまし汁 10月のバースディケーキ かぼちゃのソフトクッキー 麦茶	にんじん粥 チキンのブロッコリーソース 野菜のココロサラダ パンプキンシチュー オレンジ寒天 スイートポテト 麦茶	<div style="text-align: center;">  <p style="font-size: 2em; font-weight: bold; margin: 0;">10月</p> <p style="margin: 0;">ハロウィンメニュー</p> </div>		

※ 食材チェック表により、個別対応する場合があります。
 ※ 発達や食行動にあわせて調理方法を変えていきます。

からまつ保育園

