

平成30年12月献立表



		1 土				
日にち	3	4	5	6	7	8
曜日	月	火	水	木	金	土
給食	胚芽米 たくあん 野菜たっぷりプルコギ もやしのナムル わかめスープ フルーツポンチ	夕焼けご飯 フィッシュシチュー シーザーサラダ コンソメスープ カルピス寒天	胚芽米 納豆 肉じゃが 小松菜のおかか和え 豆腐とねぎの味噌汁 りんご	バターライス 鮭のフライ タルタルソース キャベツとベーコンのサラダ 冬野菜のスープ みかん	親子丼 切り干し大根とほうれん草の和え物 のっぺい汁 ヨーグルト	味噌ラーメン 大根とツナのサラダ グレープ寒天
おやつ	大学芋 麦茶	けんちんうどん 麦茶	くずもち風ミルクプリン 麦茶	ごぼうと油揚げのひつつみ 麦茶	サンドイッチ かえり煮干し 麦茶	おやつドリア 麦茶
エネルギー	乳児 508 幼児 563	乳児 493 幼児 544	乳児 509 幼児 556	乳児 493 幼児 560	乳児 504 幼児 560	乳児 513 幼児 572
延長食	おにぎり	ほうれん草食パン	にゅう麺	トマト食パン	おにぎり	じゃがいももち
日にち	10	11	12	13	14	15
曜日	月	火	水	木	金	土
給食	胚芽米 梅干し ささみのチーズフライ 千切りキャベツ プチトマト 呉汁 ラフランス	ひじきご飯 鶏の照り焼き ブロッコリーの白和え お麩の味噌汁 みかん	胚芽米 たらのケチャップあんかけ 切り干しパンバンジー たまごスープ グレープ寒天	からまつラーメン シュウマイ ブロッコリー ヨーグルト	ツナ丼 五目豆 プチトマト 小松菜と油揚げの味噌汁 フルーツポンチ	ナポリタン ポパイサラダ コーンスープ りんご
おやつ	お好み焼き 麦茶	いちごのパバロア 麦茶	グラノーラクッキー かえり煮干し オレンジ豆乳	いなり寿司 麦茶	お楽しみパン りんごジュース	青のりじゃがバター 麦茶
エネルギー	乳児 489 幼児 542	乳児 479 幼児 543	乳児 489 幼児 543	乳児 492 幼児 577	乳児 498 幼児 558	乳児 480 幼児 541
延長食	にゅう麺	おにぎり	にゅう麺	ココア食パン	おにぎり	クラッカーサンド
日にち	17	18	19	20	21	22
曜日	月	火	水	木	金	土
給食	ハヤシライス チーズサラダ バーリースープ いちご	胚芽米 たくあん かじきの漁師風ソース おからサラダ ほうれん草と油揚げの味噌汁 ラフランス	保育士さんの アイディアメニュー♪	お雑煮 松風焼き ブロッコリーと カリフラワーのごま和え みかん	ゆかりごはん さばの柚子味噌焼き 小松菜のちりめん浸し かぼちゃ入り豚汁 りんごのうさぎさん	カレーうどん かぼちゃといんげんのそぼろ煮 オレンジ寒天
おやつ	かき玉うどん 麦茶	小松菜とじゃこのおやき 麦茶	手作りプリン 麦茶	マッシュポテトとひき肉のグラタン 麦茶	赤鼻のトナカイ肉まん 麦茶	プチピザ 麦茶
エネルギー	乳児 511 幼児 569	乳児 502 幼児 559	乳児 480 幼児 550	乳児 502 幼児 564	乳児 518 幼児 595	乳児 481 幼児 534
延長食	おにぎり	ほうれん草食パン	にゅう麺	おにぎり	にゅう麺	じゃがいももち
日にち	24	25	26	27	28	29
曜日	月	火	水	木	金	土
給食	天皇誕生日 振替休日	お誕生会 クリスマスメニュー♪	わかめご飯 ぶり大根 キャベツと卵のお浸し もやしと油揚げの味噌汁 ラフランス	三色丼 ほうれん草とちくわの和え物 なめこの味噌汁 みかん	年越し天ぷらうどん ささみときゅうりのサラダ グレープ寒天	休園日
おやつ		フルーツたっぷりコーンフレーク 麦茶	かりんとう かえり煮干し 麦茶	ベーコンポテトパイ 麦茶	お楽しみパン 麦茶	
エネルギー		乳児 500 幼児 600	乳児 504 幼児 562	乳児 480 幼児 541	乳児 503 幼児 577	
延長食		にゅう麺	ココア食パン	おにぎり	クラッカーサンド	
日にち	31	12月の旬食材 野菜：小松菜、キャベツ、白菜、ブロッコリー、ほうれん草、にんじん、大根、さつまいも 果物：いちご、りんご、みかん、ラフランス 魚介類：さば、いわし、カレイ、ぶり				
曜日	月					
給食	休園日					
おやつ						
エネルギー						
延長食						