

# 平成31年1月献立表

日にち	1	2	3	4	5		
曜日	火	水	木	金	土		
給食	 休園日	 休園日	 休園日	かき玉うどん 高野豆腐の煮物 フルーツポンチ	和風スパゲティ ツナサラダ 小松菜のスープ りんご		
おやつ						デコレーションプリン 麦茶	ブルーベリーパンケーキ 麦茶
エネルギー						乳児 519 幼児 562	乳児 507 幼児 576
延長食						おにぎり	クラッカーサンド
日にち	7	8	9	10	11	12	
曜日	月	火	水	木	金	土	
給食	カレーライス コールスローサラダ かぶのスープ カルピス寒天	ちらし寿司 ぶりの照り焼き 紅白なます 田作り えびしんじょとほうれん草のすまし汁 いちご	中華丼 春雨サラダ くずし豆腐のとろみ汁 りんご	ゆかりご飯 さばの味噌煮 ほうれん草のごま和え 沢煮椀 みかん	からまつバーガー フライドポテト プチトマト ブロッコリー ちくわの豆乳チャウダー ヨーグルト	ほうとう風うどん じゃがいものそぼろ煮 グレープ寒天	
おやつ	七草粥 麦茶	大学芋 麦茶	ホットドック 麦茶	フルーツババロア 麦茶	鏡開きぜんざい 麦茶	お好み焼き 麦茶	
エネルギー	乳児 505 幼児 564	乳児 512 幼児 600	乳児 498 幼児 554	乳児 510 幼児 568	乳児 492 幼児 601	乳児 508 幼児 569	
延長食	ココア食パン	おにぎり	にゅう麺	トマト食パン	にゅう麺	じゃがいももち	
日にち	14	15	16	17	18	19	
曜日	月	火	水	木	金	土	
給食	 <b>成人の日</b>	長崎ちゃんぽん お米しゅうまい ブロッコリー マヨネーズ添え みかん	さつまいもご飯 野菜巻きポーク照り焼き ひじきの煮物 小松菜ともやしの味噌汁 ヨーグルト	アルファ米(防災食) フィッシュシチュー スティックサラダ パンブキンスープ(防災食) りんご	胚芽米 ふりかけ メンチカツ 千切りキャベツ プチトマト 豆腐とねぎの味噌汁 いちご	肉南うどん ちくわのサラダ カルピス寒天	
おやつ		おやつドリア 麦茶	グラノーラクッキー かえり煮干し 麦茶	味噌蒸しパン 麦茶	栗のクリームあんみつ 麦茶	しらすピザ 麦茶	
エネルギー			乳児 481 幼児 605	乳児 506 幼児 562	乳児 505 幼児 564	乳児 513 幼児 574	乳児 499 幼児 566
延長食			ほうれん草食パン	にゅう麺	おにぎり	ココア食パン	クラッカーサンド
日にち	21	22	23	24	25	26	
曜日	月	火	水	木	金	土	
給食	胚芽米 たくあん 回鍋肉 かにかまの中華風酢の物 ごぼうと長葱の中華汁 いちご	胚芽米 鮭のちゃんちゃん焼き ブロッコリーの白和え にら玉味噌汁 フルーツポンチ	お赤飯 天ぷら(えび、旬野菜のかき揚げ) 白菜と菊花の柚子風味漬け 花麩のすまし汁 1月のバースディケーキ	ハヤシライス ミモザサラダ 青菜とコーンのミルクスープ みかん	かじきのかば焼き丼 炒り卵とほうれん草の和え物 大根と油揚げの味噌汁 カルピス寒天	タンメン 切り干しバンバンジー りんご	
おやつ	いもようかん 麦茶	手作りドーナツ かえり煮干し 麦茶	かぼちゃくずもち 麦茶	けんちんうどん 麦茶	お楽しみパン りんごジュース	ミニキッシュ 麦茶	
エネルギー	乳児 497 幼児 557	乳児 504 幼児 557	乳児 492 幼児 557	乳児 528 幼児 583	乳児 493 幼児 564	乳児 495 幼児 551	
延長食	トマト食パン	おにぎり	にゅう麺	ほうれん草食パン	おにぎり	じゃがいももち	
日にち	28	29	30	31	<div style="border: 2px solid blue; border-radius: 20px; padding: 10px;"> <h2 style="text-align: center; margin: 0;">1月の旬食材</h2> <p><b>野菜:</b> 白菜、キャベツ、ほうれん草、小松菜、ブロッコリー、人参、さつまいも、れんこん、かぶ</p> <p><b>果物:</b> りんご、いちご、みかん</p> <p><b>魚介類:</b> さば、ぶり、いわし</p>  </div>		
曜日	月	火	水	木			
給食	カゲット丼 野菜と大豆のコロコロサラダ わかめスープ みかん	大根菜飯 さばの塩焼き れんこんのきんぴら さつまいも豚汁 りんご	スパゲティミートソース 揚げしらすのサラダ ポクポクポトフ ヨーグルト	胚芽米 梅干し ぶりの和風ステーキ プチトマト チンゲン菜とわかめの和え物 かぼちゃと厚揚げの味噌汁 いちご			
おやつ	スキムミルクサブレ かえり煮干し 麦茶	タルトタタン 麦茶	野菜雑炊 麦茶	さつまいものぐるぐるパイ 麦茶			
エネルギー	乳児 485 幼児 585	乳児 508 幼児 595	乳児 484 幼児 552	乳児 504 幼児 575			
延長食	ココア食パン	おにぎり	ほうれん草食パン	にゅう麺			