

令和元年6月献立表

日にち	6月の旬食材					1
曜日						土
給食	 <p>野菜: キャベツ、いんげん、アスパラガス、きゅうり、枝豆、モロヘイヤ</p> <p>果物: さくらんぼ、スイカ、メロン</p> <p>魚介類: カレイ、いわし</p>					冷やしきつねうどん
おやつ						ウインナードック
エネルギー						乳児 482 幼児 597
延長食						クラッカーサンド
日にち	3	4	5	6	7	8
曜日	月	火	水	木	金	土
給食	ちらし寿司 鶏肉のふんわり衣揚げ キャベツとにんじんのお浸し わかめのすまし汁 メロン	納豆ごはん さばの味噌煮 かむカムサラダ 根菜たっぷり沢煮椀 さくらんぼ	ビビンバ 切り干しバンバンジー 春雨スープ グレープ寒天	ひじきごはん 夏の松風焼き きゅうりとかにかまの酢の物 手まり麩のすまし汁 スイカ	バターロール ポークビーンズ マカロニサラダ ほうれん草のスープ ヨーグルト	味噌ラーメン じゃがいもとツナの和風サラダ アップル寒天
おやつ	ぐるぐるパイ 麦茶	抹茶豆乳プリン 麦茶	フルーツヨーグルト 麦茶	クラッカーサンド(防災食) 麦茶	冷やしそうめん 麦茶	ピザトースト 麦茶
エネルギー	乳児 519 幼児 604	乳児 487 幼児 583	乳児 473 幼児 522	乳児 499 幼児 546	乳児 488 幼児 563	乳児 494 幼児 546
延長食	にゅう麺	トマト食パン	おにぎり	にゅう麺	おにぎり	じゃがいももち
日にち	10	11	12	13	14	15
曜日	月	火	水	木	金	土
給食	親子丼 三色ごま和え 豆腐の味噌汁 カルピス寒天	わかめおにぎり 鮭フライ ブロッコリーの和えもの プチトマト チーズキャンディ ヨーグルト	タコライス ゴーヤ入り豆腐チャンプル 小松菜のスープ スイカ	海鮮あんかけ焼きそば 白菜の塩昆布和え わかめスープ メロン	胚芽米 梅干し 魚のあずま煮 プチトマト きゅうりとキャベツの即席漬け 長葱と油揚げの味噌汁 りんご	ナポリタン 小松菜のカリカリペーコンサラダ コンソメスープ オレンジ寒天
おやつ	お楽しみパン 麦茶	焼きそば 麦茶	青のりじゃがバター 麦茶	デコレーションプリン 麦茶	豆乳チーズケーキ 麦茶	プチキッシュ 麦茶
エネルギー	乳児 514 幼児 555	乳児 555 幼児 605	乳児 493 幼児 537	乳児 474 幼児 524	乳児 479 幼児 531	乳児 472 幼児 531
延長食	おにぎり	トマト食パン	にゅう麺	おにぎり	ほうれん草食パン	クラッカーサンド
日にち	17	18	19	20	21	22
曜日	月	火	水	木	金	土
給食	胚芽米 野菜たっぷりプルコギ 大根とツナのサラダ たまごスープ さくらんぼ	枝豆とじゃこのごはん 鮭の幽庵焼き 根菜と厚揚げの太きんぴら えのきの味噌汁 カルピス寒天	三色丼 五目豆 たっぷり野菜の味噌汁 ヨーグルト	ハヤシライス アスパラジャーマンポテト モロヘイヤのスープ アップル寒天	バターライス かじきのパン粉焼き さっぱりサラダ バーリースープ メロン	たっぷりもやしのジャージャー麺 ひじきのサラダ 大根のスープ フルーツポンチ
おやつ	ピーチババロア 麦茶	ツナとコーンの豆腐クリームドリア 麦茶	お楽しみパン 麦茶	ちゃんぽんうどん 麦茶	豆乳くずもち 麦茶	フランクフルト 麦茶
エネルギー	乳児 533 幼児 601	乳児 482 幼児 522	乳児 517 幼児 584	乳児 519 幼児 578	乳児 506 幼児 568	乳児 469 幼児 585
延長食	ココア食パン	にゅう麺	おにぎり	ほうれん草食パン	おにぎり	じゃがいももち
日にち	24	25	26	27	28	29
曜日	月	火	水	木	金	土
給食	マーボー丼 なすとピーマンのツナ味噌炒め 冬瓜のスープ グレープ寒天	えびピラフ 鶏の唐揚げ ポテトサラダ ミネストローネ 6月のバースディケーキ	ゆかりごはん 鶏肉の味噌マヨ焼き いんげんとにんじんのごま和え 厚揚げの味噌汁 ヨーグルト	炊き込みごはん カレイの西京焼き 茶碗蒸し 小松菜とえのきのすまし汁 スイカ	スパゲティミートソース シーザーサラダ オニオンスープ フルーツポンチ	サラダうどん ちくわのサラダ もやしのスープ りんご
おやつ	かみかみロールサンド かえり煮干し 麦茶	フルーツたっぷりコーンフレーク 麦茶	トマトの冷製パスタ 麦茶	グラノーラクッキー かえり煮干し 麦茶	米粉の水無月蒸しパン 麦茶	ホットケーキ 麦茶
エネルギー	乳児 497 幼児 552	乳児 560 幼児 612	乳児 534 幼児 602	乳児 523 幼児 575	乳児 510 幼児 579	乳児 475 幼児 530
延長食	おにぎり	にゅう麺	ココア食パン	にゅう麺	おにぎり	クラッカーサンド