

令和元年7月献立表（中期・モグモグ期）

1	2	3	4	5	6
月	火	水	木	金	土
きなこ粥 くずし豆腐のほうれん草煮 野菜スープ	7倍粥 キャベツと鶏肉のりんごあん 野菜スープ	さつまいも粥 ささみの彩り煮 野菜スープ	にんじん粥 たらとキャベツの煮物 野菜スープ	7倍粥 青菜のきらきら星あんかけ 野菜スープ	鶏だしうどん ポテトサラダ ほうれん草のすり流し
ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク
8	9	10	11	12	13
月	火	水	木	金	土
りんご粥 鶏肉のカラフルあん 野菜スープ	かぼちゃ粥 カレーと豆腐の煮物 野菜スープ	トマトのあんかけにゆう麵 野菜のしらす和え 野菜スープ	7倍粥 鶏肉と野菜の煮物 野菜スープ	しらすリゾット 鮭のキャベツあん 野菜スープ	そばろうどん 野菜のひじき煮 りんごのホットサラダ
ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク
15	16	17	18	19	20
月	火	水	木	金	土
海の日	かきたまうどん そばろのとろり煮 トマトのサラダ	三色粥 しらすの豆腐あん 野菜スープ	トマト粥 鶏肉のみぞれ煮 野菜スープ	7倍粥 さつまいものしらすあん 野菜スープ	野菜うどん じゃがいものそばろ煮 二色和え
	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク
22	23	24	25	26	27
月	火	水	木	金	土
トマト粥 なすのそばろあんかけ 野菜スープ	カラフル粥 鶏肉とほうれん草の煮物 野菜スープ	ブロッコリー粥 蒸し鶏の野菜ソース 野菜スープ	7倍粥 カレーの彩りあんかけ 野菜スープ	チーズ粥 ささみのトマト煮 野菜スープ	ツナとたまごのうどん 白菜のお浸し マッシュポテト
ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク
29	30	31	<div style="display: flex; align-items: center; justify-content: center;">  <div style="border: 2px solid blue; border-radius: 20px; padding: 10px; margin-left: 20px; width: 250px;"> <p style="text-align: center; margin: 0;">●ひとこメッセージ●</p> <p style="font-size: small; margin: 5px 0;">離乳食を食べる際にかかる時間は 10分～20分が目安です。 食べることに集中できなくなったり、 スプーンを近づけても口を閉じてしま うようであれば、無理強いをせず、食事を 切り上げましょう。 食事をする環境は大切です。「いただきます」 「ごちそうさま」の挨拶をしたり、 「美味しいね」と声をかけて食事を楽しい 時間にしましょう。</p> </div> </div>		
月	火	水			
りんご粥 豆腐のうま煮 野菜スープ	チキンのたっぷり野菜にゆう麵 コールスローサラダ 野菜のヨーグルト和え	にんじん粥 たらのトマトソース 野菜スープ			
ミルク	ミルク	ミルク			

※ 食材チェック表により、個別対応する場合があります。

※ 発達や食行動にあわせて調理方法を変えていきます。

からまつ保育園

令和元7月献立表（後期・カミカミ期）

1	2	3	4	5	6
月	火	水	木	金	土
きなこ粥 擬製豆腐 ほうれん草の和えもの 赤ちゃん味噌汁	5倍粥 キャベツと鶏肉の炒め煮 夏野菜とりんごのサラダ 野菜スープ	さつまいも粥 ささみの卵とじ 彩り野菜のおかか和え 赤ちゃん味噌汁	にんじん粥 たらの味噌焼き きゅうりとキャベツのお浸し 赤ちゃんすまし汁	5倍粥 お星さまのクリームシチュー 短冊野菜のサラダ 天の川スープ	鶏だしうどん ポテトサラダ ほうれん草のソテー
にんじんケーキ ミルク	こふきいも ミルク	シュガートースト ミルク	りんごヨーグルト ミルク	手作りボーロ ミルク	お麩ピザ ミルク
8	9	10	11	12	13
月	火	水	木	金	土
りんご粥 鶏肉のカラフルあん 野菜のコロコロサラダ 野菜スープ	かぼちゃ粥 カレイの照り焼き トマトの炒り豆腐 赤ちゃん味噌汁	トマトのあんかけにゆう麵 野菜のしらす和え 野菜スープ	5倍粥 鶏肉と野菜の煮物 きゅうりの納豆和え 赤ちゃん味噌汁	しらすリゾット 鮭のパン粉焼き さっぱりサラダ 野菜スープ	そばろうどん 野菜のひじき煮 りんごのホットサラダ
フルーツコンポート ミルク	チーズ蒸しパン ミルク	ころころおにぎり ミルク	ミルクプリンのにんじんソース ミルク	手作りベビークッキー ミルク	じゃがいももち ミルク
15	16	17	18	19	20
月	火	水	木	金	土
海の日	かきたまうどん やわらか肉団子 トマトのサラダ	三色粥 しらすのだし煮 キャベツの黄身と和え 赤ちゃん味噌汁	トマト粥 鶏肉のチーズ煮 にんじんしりしり 野菜スープ	5倍粥 さつまいものしらすあん りんごとツナのおかか和え 赤ちゃん味噌汁	わかめうどん じゃがいものそぼろ煮 二色和え
	なすのグラタン ミルク	きなこトースト ミルク	にゆう麵 ミルク	コーン蒸しパン ミルク	パンプディング ミルク
22	23	24	25	26	27
月	火	水	木	金	土
トマト粥 コロケ風おやき キャベツとなすの和えもの 赤ちゃん味噌汁	カラフル粥 鶏肉の中華炒め 大根とツナのサラダ くずし豆腐のスープ	ブロッコリー粥 蒸し鶏の野菜ソース ニース風サラダ 野菜スープ	5倍粥 カレイの甘辛煮 なすとピーマンの味噌炒め 赤ちゃんすまし汁	チーズ粥 ささみのトマト煮 ヨーグルトサラダ 野菜スープ	ツナとたまごのうどん 白菜のお浸し マッシュポテト
スイートポテト ミルク	野菜オムレツ ミルク	豆乳プリン ミルク	お麩ラスク ミルク	野菜雑炊 ミルク	お好み焼き風蒸しパン ミルク
29	30	31	<div style="display: flex; align-items: center; justify-content: center;">  <div style="border: 2px solid blue; border-radius: 20px; padding: 10px; width: 80%; margin-left: 10px;"> <p style="text-align: center; margin: 0;">●ひとこメッセージ●</p> <p style="font-size: small; margin: 5px 0;">後期食になったら、だんだんと自分で食べる意欲を育てましょう。手に持ちやすいように切った野菜を献立の一品に加えたり、赤ちゃん用のスプーンを持たせることも、手に持ったものを口に運ぶ練習につながります。集中が続かないと遊び食べを始める場合もありますので、「ごちそうさまね」と声を掛けて切り上げ、食事の時間にメリハリをつけましょう。</p> </div> </div>		
月	火	水			
りんご粥 豆腐のうま煮 野菜のツナ和え 赤ちゃん味噌汁	チキンのたっぷり野菜にゆう麵 コールスローサラダ 野菜のヨーグルト和え	にんじん粥 たらのトマトソース 夏野菜のチーズ和え 野菜スープ			
フルーツヨーグルト ミルク	チーズトースト ミルク	さつまいものミルク煮 ミルク			

※ 食材チェック表により、個別対応する場合があります。

※ 発達や食行動にあわせて調理方法を変えていきます。

からまつ保育園

令和元年7月献立表（完了期・パクパク期）

1 月	2 火	3 水	4 木	5 金	6 土
きなこ粥 擬製豆腐 ほうれん草のごま和え たまねぎと油揚げの味噌汁 赤ちゃんみかん寒天	軟飯 キャベツと豚肉の炒めもの 春雨サラダ 野菜スープ りんご	さつまいも粥 ささみの卵とじ 彩り野菜のおかか和え 厚揚げの味噌汁 オレンジ寒天	にんじん粥 たらの味噌焼き きゅうりとキャベツのお浸し 麩のすまし汁 スイカ	軟飯 お星さまのクリームシチュー 短冊野菜のサラダ 天の川スープ アップル寒天	鶏肉ときのこのスパゲティ ポテトサラダ ほうれん草のスープ ヨーグルト
にんじんケーキ 麦茶	こふきいも 麦茶	シュガートースト 麦茶	りんごヨーグルト 麦茶	手作りポーロ 麦茶	お麩ピザ 麦茶
8 月	9 火	10 水	11 木	12 金	13 土
軟飯 鶏肉のカラフルあん 野菜のコロコロサラダ もやしのスープ りんご	かぼちゃ粥 カレーの照り焼き トマトの炒り豆腐 夏野菜の味噌汁 赤ちゃんみかん寒天	トマトソーススパゲティ 野菜のしらす和え 野菜スープ スイカ	軟飯 からまつ炒り鶏 きゅうりの納豆和え もやしと油揚げの味噌汁 ヨーグルト	しらすリゾット 鮭のパン粉焼き さっぱりサラダ 野菜スープ 赤ちゃんスイカ寒天	あんかけ焼きそば ひじきのサラダ 大根のスープ りんご
フルーツコンポート 麦茶	チーズ蒸しパン 麦茶	ころころおにぎり 麦茶	ミルクプリンのにんじんソース 麦茶	手作りベビークッキー 麦茶	じゃがいももち 麦茶
15 月	16 火	17 水	18 木	19 金	20 土
海の日	かきたまラーメン やわらか肉団子 トマトのサラダ スイカ	三色粥 しらすのだし煮 キャベツの黄身と和え 豆腐の味噌汁 ヨーグルト	トマト粥 豚肉のチーズ煮 にんじんしりしり わかめスープ 赤ちゃんみかん寒天	軟飯 さばの塩焼き 大根とツナのおかか和え 赤ちゃん味噌汁 りんご	わかめうどん じゃがいものそぼろ煮 オレンジ寒天
	なすのグラタン 麦茶	きなこトースト 麦茶	にゅう麺 麦茶	コーン蒸しパン 麦茶	パンプディング 麦茶
22 月	23 火	24 水	25 木	26 金	27 土
軟飯 コロケ風おやき 蒸しキャベツ プチトマト なすとたまねぎの味噌汁 メロン	カラフル粥 豚肉の中華炒め 大根とツナのサラダ くずし豆腐のスープ アップル寒天	ブロッコリー粥 蒸し鶏の野菜ソース ニース風サラダ 野菜スープ 7月のパースディケーキ	軟飯 かじきの甘辛煮 なすとピーマンの味噌炒め 麩のすまし汁 スイカ	チーズ粥 豚肉のトマト煮 ミモザサラダ かぶのスープ ヨーグルト	ツナとたまごのうどん 白菜のお浸し グレープ寒天
スイートポテト 麦茶	野菜オムレツ 麦茶	豆乳プリン 麦茶	お麩ラスク 麦茶	野菜雑炊 麦茶	お好み焼き風蒸しパン 麦茶
29 月	30 火	31 水	<div style="display: flex; align-items: center; justify-content: center;">  <div style="border: 2px solid blue; border-radius: 20px; padding: 10px; width: 80%; margin-left: 20px;"> <p style="text-align: center; margin: 0;">●ひとこメッセージ●</p> <p style="font-size: small; margin: 0;">完了食は自分から進んで食べられるように、食べる意欲を育てる時期です。すべて食べさせてあげるのではなく、保護者はスプーンですくう、手を添えるなどの補助をしましょう。汚してしまうこともあるかと思いますが、ご家庭でできる範囲の中で好きなように食べさせてあげましょう。食事の時間になったら、決まった場所、椅子、机で食べる習慣をつけ、食事に集中できる時間をつくりましょう。</p> </div> </div>		
軟飯 豆腐のうま煮 野菜のツナ和え かぼちゃの味噌汁 りんご	チキンのたっぷり野菜スパゲティ コールスローサラダ 野菜スープ ヨーグルト	にんじん粥 かじきのトマトソース 夏野菜のチーズ和え たまごスープ スイカ			
フルーツヨーグルト 麦茶	チーズトースト 麦茶	さつまいものミルク煮 麦茶			

※ 食材チェック表により、個別対応する場合があります。
 ※ 発達や食行動にあわせて調理方法を変えていきます。

からまつ保育園

