

令和元年 8月献立表

祝!
八王子祭りメニュー

8月の旬食材



**野菜：なす、きゅうり、トマト、
冬瓜、いんげん、キャベツ、
オクラ、とうもろこし、
にがうり**

果物：スイカ、ぶどう、梨

**魚介類：カレイ、アジ、スルメイカ、
カジキマグロ**

日にち	8月の旬食材			1	2	3
曜日				木	金	土
給食				豚丼 キャベツと卵のごまだれサラダ 麩の味噌汁 フルーツポンチ	八王子ラーメン 八王子産なすとピーマンの ツナ味噌炒め 八王子産いちごの コンフィチュールヨーグルト	ナポリタン フレンチサラダ 小松菜のスープ アップル寒天
おやつ				スキムミルクサブレ かえり煮干し 麦茶	八王子銘菓都まんじゅう 麦茶	ツナマヨコーントースト 麦茶
エネルギー				乳児 505 幼児 600	乳児 451 幼児 506	乳児 497 幼児 550
延長食				ほうれん草食パン	おにぎり	じゃがいももち
日にち	5	6	7	8	9	10
曜日	月	火	水	木	金	土
給食	バターライス ポークビーンズ チーズサラダ モロヘイヤのスープ カルピス寒天	胚芽米 ふりかけ 鶏の照り焼き いんげんとひじきのごま和え かぼちゃの味噌汁 スイカ	エビチリ丼 オクラとツナのマヨネーズ和え 春雨スープ ヨーグルト	秋の吹き寄せご飯 鮭の南蛮漬け 青菜としめじの塩昆布和え はんぺんのすまし汁 梨	てんぐ(10具)カレー 揚げなすのサラダ ほうれん草のスープ ぶどう	ビビンそうめん ささみのサラダ 大根のスープ オレンジ寒天
おやつ	乳児：おにぎり 幼児：いなり寿司 麦茶	豆乳くずもち 麦茶	からまつあげあげばん かえり煮干し 麦茶	アップルスイートポテト 麦茶	高尾山名物風 三福団子 麦茶	ホットケーキ 麦茶
エネルギー	乳児 509 幼児 583	乳児 483 幼児 524	乳児 515 幼児 567	乳児 495 幼児 552	乳児 497 幼児 555	乳児 465 幼児 524
延長食	にゅう麺	ココア食パン	おにぎり	にゅう麺	トマト食パン	クラッカーサンド
日にち	12	13	14	15	16	17
曜日	月	火	水	木	金	土
給食	振替休日	スパゲティミートソース 彩りピクルス 青菜とコーンのスープ フルーツポンチ	ハヤシライス ツナときゅうりのサラダ トマトクリームスープ スイカ	親子丼 きゅうりとかにかまの酢の物 夏野菜の味噌汁 グレープ寒天	タコライス ゴーヤ入りちゃんぷる オクラのスープ ヨーグルト	スタミナ塩焼きそば ツナサラダ もやしのスープ カルピス寒天
おやつ		フランクフルト 麦茶	デコレーションプリン 麦茶	アイスクリーム 麦茶	コーンフレーク 麦茶	プチピザ 麦茶
エネルギー		乳児 455 幼児 574	乳児 533 幼児 615	乳児 479 幼児 524	乳児 511 幼児 585	乳児 505 幼児 558
延長食		おにぎり	ほうれん草食パン	にゅう麺	おにぎり	じゃがいももち
日にち	19	20	21	22	23	24
曜日	月	火	水	木	金	土
給食	ツナ丼 野菜と大豆のコロコロサラダ くずし豆腐のスープ アップル寒天	ビビンバ 春雨サラダ わかめスープ ヨーグルト	冷やし中華 ポテト春巻き プチトマト フルーツポンチ	胚芽米 梅干し かじきのあずま煮 冬瓜のそぼろあん オクラの味噌汁 梨	ゆかりごはん 夏の松風焼き 三色ごま和え なすと油揚げの味噌汁 ぶどう	和風スパゲティ ちくわのサラダ コンソメスープ グレープ寒天
おやつ	青のりじゃがバター 麦茶	スープ・オ・フリユイ 麦茶	しらすピザ 麦茶	なすのミートグラタン 麦茶	フレッシュバインの白玉ポンチ 麦茶	プチキッシュ 麦茶
エネルギー	乳児 476 幼児 525	乳児 501 幼児 563	乳児 524 幼児 610	乳児 528 幼児 578	乳児 500 幼児 557	乳児 458 幼児 514
延長食	にゅう麺	ココア食パン	おにぎり	にゅう麺	トマト食パン	クラッカーサンド
日にち	26	27	28	29	30	31
曜日	月	火	水	木	金	土
給食	胚芽米 鶏肉の甘酢あん たたききゅうりのごま和え 冬瓜のスープ 梨	三色丼 五目ひじき キャベツの味噌汁 ぶどう	とうもろこしご飯 カレイの煮つけ わかめの酢の物 豆腐と油揚げの味噌汁 カルピスフルーツポンチ	胚芽米 たくあん 野菜たっぷりブルコギ 大根とツナのサラダ たまごスープ ヨーグルト	ピラフ ハンバーグ ラタトゥイユ添え 野菜スティック コーンポタージュ 8月のバースディケーキ	冷やしきつねうどん 高野豆腐の煮物 アップル寒天
おやつ	とうもろこし 麦茶	お楽しみパン りんごジュース	トマトの冷製パスタ 麦茶	プルプルきな粉ミルクプリン 麦茶	水ようかん 麦茶	ホットドック 麦茶
エネルギー	乳児 484 幼児 527	乳児 469 幼児 526	乳児 490 幼児 550	乳児 527 幼児 586	乳児 560 幼児 620	乳児 483 幼児 548
延長食	おにぎり	にゅう麺	ほうれん草食パン	にゅう麺	トマト食パン	じゃがいももち

お誕生会