

令和元年10月献立表

日にち	1	2	3	4	5	
曜日	火	水	木	金	土	
給食	豚丼 切干し大根とほうれん草のごま和え かぼちやの味噌汁 オレンジ寒天	バターロール チキンのクリーム煮 キャベツとにんじんのフレンチサラダ 小松菜のスープ ヨーグルト	あんかけ焼きそば カリカリしらすのサラダ 中華風卵スープ フルーツポンチ	紅組ライス えびフライ アンパンマンポテト 野菜スティック 白組チャウダー 明日は頑張れ！紅白ゼリー	 <p>第42回 フレイティ</p>	
おやつ	タルトタタン 麦茶	野菜雑炊 麦茶	いもっちだんご かえり煮干し 麦茶	ふわふわ卵のコッペパンサンド 麦茶		
エネルギー	乳児 527 幼児 589	乳児 484 幼児 550	乳児 499 幼児 595	乳児 509 幼児 608		
延長食	おにぎり	にゅう麺	トマト食パン	にゅう麺		
日にち	7	8	9	10	11	
曜日	月	火	水	木	金	
給食	胚芽米 ふりかけ 擬製豆腐 わかめときゅうりの酢の物 呉汁 みかん	長崎ちゃんぽん ポテト春巻き サラダ菜 カルピス寒天	ハヤシライス 秋の味覚たっぷりサラダ オニオンスープ ヨーグルト	秋の吹き寄せごはん さばの味噌煮 茶碗蒸し わかめのすまし汁 柿	大根菜飯 鶏の照り焼き 秋の味覚の白和え かぶの味噌汁 りんご	和風スパゲティ ごぼうサラダ 大根のスープ グレープ寒天
おやつ	アップルスイートポテト 麦茶	米粉マフィン かえり煮干し オレンジ豆乳	すいとん 麦茶	いもフライ 麦茶	抹茶豆乳プリン 麦茶	りんごのパンケーキ 麦茶
エネルギー	乳児 482 幼児 543	乳児 518 幼児 594	乳児 501 幼児 564	乳児 524 幼児 579	乳児 486 幼児 537	乳児 481 幼児 553
延長食	ココア食パン	おにぎり	ほうれん草食パン	にゅう麺	トマト食パン	じゃがいももち
日にち	14	15	16	17	18	
曜日	月	火	水	木	金	
給食	体育の日	ひじきおにぎり 鶏の唐揚げ プチトマト ブロッコリー からまつ芋煮 ヨーグルト	からまつバーガー フライドポテト 彩りピクルス ポクポクポトフ グレープ寒天	ゆかりごはん 鮭と秋野菜のホイル焼き 五目ひじき ほうれん草と麩のすまし汁 柿	マーボー丼 チンゲン菜とえびの炒め物 春雨スープ みかん	わかめうどん 厚揚げと鶏肉の味噌炒め フルーツポンチ
おやつ		お好み焼き 麦茶	乳児：おにぎり 幼児：いなり寿司 麦茶	きのこのクリームパスタ 麦茶	杏仁豆腐 麦茶	ウインナードック 麦茶
エネルギー		乳児 500 幼児 608	乳児 495 幼児 589	乳児 508 幼児 572	乳児 489 幼児 549	乳児 474 幼児 581
延長食		ほうれん草食パン	にゅう麺	おにぎり	にゅう麺	クラッカーサンド
日にち	21	22	23	24	25	
曜日	月	火	水	木	金	
給食	ツナ丼 昆布と野菜の刻み漬け なめこの味噌汁 カルピス寒天	即位礼正の儀	胚芽米 梅干し ほくほく肉じゃが 大根とキャベツの浅漬け 厚揚げの味噌汁 ヨーグルト	きのこピラフ 秋鮭のクリームグラタン ハムとかぶのマリネ キャベツスープ 10月のバースディケーキ	バターライス 鶏肉のパン粉焼き ブロッコリー ジャーマンポテト ミネストローネ(防災食) みかん	味噌ラーメン ささみのサラダ カルピス寒天
おやつ	かぼちやのもっちりドーナッツ 麦茶		焼きいも かえり煮干し 麦茶	豆乳くずもち 麦茶	お楽しみパン りんごジュース	プチピザ 麦茶
エネルギー	乳児 499 幼児 554		乳児 511 幼児 565	乳児 542 幼児 613	乳児 530 幼児 604	乳児 478 幼児 528
延長食	にゅう麺		おにぎり	ほうれん草食パン	にゅう麺	じゃがいももち
日にち	28	29	30	31		
曜日	月	火	水	木		
給食	栗ごはん はんぺんフライ 千切りキャベツ プチトマト のっぺい汁 ヨーグルト	ビビンバ ブロッコリーの和え物 くずし豆腐のスープ りんご	胚芽米 たくあん からまつ炒り鶏 炒り卵とほうれん草のごま和え 切り干し大根と麩の味噌汁 柿	パンプキンカレーおぼけライス 魔法のサラダ ソーセージと野菜のバスタースープ ハロウィンゼリー		
おやつ	乳児：みそじゃがもち 幼児：みそ団子 麦茶	ツナマヨコーントースト かえり煮干し 麦茶	手作りプリン 麦茶	紫芋のハロウィンパイ 麦茶		
エネルギー	乳児 506 幼児 556	乳児 515 幼児 578	乳児 487 幼児 546	乳児 503 幼児 561		
延長食	ココア食パン	おにぎり	トマト食パン	にゅう麺		

フレイティ応援メニュー

お誕生会

防災メニュー

ハロウィンメニュー

10月の旬食材

野菜：かぶ、にんじん、かぼちや、さつまいも、里芋、チンゲン菜、しいたけ、えのき、エリンギ、しめじ

果物：柿、りんご

魚介類：鮭、さば、しらす