

# 令和元年12月献立表

日にち	2	3	4	5	6	7	
曜日	月	火	水	木	金	土	
給食	ゆかりごはん 肉じゃが ほうれん草とちくわのごま和え 豆腐の味噌汁 りんご	えびクリームライス ミモザサラダ 野菜たっぷりパエリアスープ フルーツポンチ	ツナ丼 ブロッコリーとカリフラワーの和え物 呉汁 みかん	胚芽米 酢豚 白菜の和風ナムル わかめスープ カルピス寒天	胚芽米 ふりかけ ささみのチーズフライ 千切りキャベツ プチトマト さつまいも豚汁 ヨーグルト	肉南うどん きゅうりの豆腐サラダ グレープ寒天	
おやつ	おやつドリア 麦茶	かき玉うどん 麦茶	二色さつまいものぐるぐるパイ かえり煮干し 麦茶	冬の味覚キッシュ 麦茶	かみかみロールサンド かえり煮干し 麦茶	ホットケーキ 麦茶	
エネルギー	乳児 509 幼児 561	乳児 493 幼児 548	乳児 507 幼児 564	乳児 485 幼児 542	乳児 500 幼児 560	乳児 488 幼児 541	
延長食	にゅう麺	ココア食パン	おにぎり	トマト食パン	おにぎり	じゃがいももち	
日にち	9	10	11	12	13	14	
曜日	月	火	水	木	金	土	
給食	カゲット丼 野菜と大豆のコロコロサラダ 卵のとろみ汁 みかん	わかめごはん 擬製豆腐 小松菜のおかか和え 大根の味噌汁 アップル寒天	胚芽米 梅干し ぶり大根 野菜の白和え はんぺんのふわふわ汁 ラフランス	からまつラーメン 春巻き プチトマト ブロッコリー ヨーグルト	ひじきごはん さばの塩焼き きゅうりとトマトのおからサラダ 切り干し大根と麩の味噌汁 りんご	和風スパゲティ ポパイサラダ カリカリベーコンとかぶのスープ カルピス寒天	
おやつ	手作りプリン 麦茶	ツナマヨコーントースト 麦茶	いもっちだんご かえり煮干し 麦茶	乳児：おにぎり、幼児：いなり寿司 麦茶	豆乳チーズケーキ 麦茶	りんごのキャラメリゼヨーグルト 麦茶	
エネルギー	乳児 490 幼児 605	乳児 479 幼児 570	乳児 525 幼児 574	乳児 488 幼児 593	乳児 488 幼児 532	乳児 494 幼児 561	
延長食	ココア食パン	おにぎり	にゅう麺	ほうれん草食パン	にゅう麺	クラッカーサンド	
日にち	16	17	18	19	20	21	
曜日	月	火	水	木	金	土	
給食	カレーライス にんじんドレッシングサラダ コンソメスープ フルーツポンチ	魚のかば焼き丼 三色ごま和え キャベツと油揚げの味噌汁 ラフランス	スパゲティミートソース カリカリしらすのサラダ 卵と野菜のスープ ヨーグルト	お雑煮(乳児：すいとん、幼児：お餅) 鮭の照り焼き れんこんといんげんのきんぴら みかん	大根菜飯 鶏肉の柚子味噌焼き かぼちやと豆の煮物 白菜の根菜の味噌汁 りんごのうさぎさん	味噌ラーメン ほうれん草とささみの和え物 オレンジ寒天	
おやつ	ごぼうと油揚げのひつつみ 麦茶	メロンパン風クッキー かえり煮干し 麦茶	野菜雑炊 麦茶	ふわふわ卵のコッパンサンド 麦茶	ピーチババロア 麦茶	プチピザ 麦茶	
エネルギー	乳児 497 幼児 554	乳児 481 幼児 523	乳児 458 幼児 536	乳児 433 幼児 537	乳児 503 幼児 568	乳児 492 幼児 544	
延長食	おにぎり	にゅう麺	ほうれん草食パン	おにぎり	トマト食パン	じゃがいももち	
日にち	23	24	25	26	27	28	
曜日	月	火	水	木	金	土	
給食	胚芽米 たくあん からまつ炒り鶏 きゅうりとかにかまの酢の物 麩の味噌汁 グレープ寒天	<b>クリスマスメニュー♪</b>		バターライス さわらのピカタ パーベキューソース ブロッコリーのベーコン炒め 冬野菜とチキンのトマトスープ 12月のバースディケーキ	親子丼 小松菜のちりめん浸し わかめの味噌汁 ラフランス	年越し天ぷらうどん キャベツとツナのサラダ フルーツポンチ	ハヤシライス マカロニサラダ オニオンスープ カルピス寒天
おやつ	小松菜のクリームパスタ 麦茶	フルーツたっぷりコーンフレック 麦茶	赤鼻のトナカイ肉まん 麦茶	大学芋 かえり煮干し 麦茶	お楽しみパン オレンジ豆乳	デコレーションプリン 麦茶	
エネルギー	乳児 520 幼児 569	乳児 520 幼児 620	乳児 535 幼児 610	乳児 524 幼児 565	乳児 476 幼児 525	乳児 528 幼児 579	
延長食	にゅう麺	おにぎり	にゅう麺	ココア食パン	おにぎり	クラッカーサンド	
日にち	30	31	<div data-bbox="846 2036 1108 2085" data-label="Section-Header"> <h2>12月の旬食材</h2> </div> <div data-bbox="738 2159 1224 2272" data-label="Text"> <p><b>野菜：小松菜、キャベツ、白菜、ブロッコリー、カリフラワー、にんじん、大根、れんこん</b></p> </div> <div data-bbox="738 2299 1213 2340" data-label="Text"> <p><b>果物：りんご、みかん、ラフランス</b></p> </div> <div data-bbox="738 2390 1126 2431" data-label="Text"> <p><b>魚介類：さば、ぶり、さわら</b></p> </div> <div data-bbox="1348 2047 1792 2464" data-label="Image"> </div>				
曜日	月	火					
給食	休園日	休園日					
おやつ							
エネルギー							
延長食							