


令和2年1月献立表

日にち	1月の旬食材					
曜日	1	2	3	4		
給食	水	木	金	土		
給食	元日	休園日	休園日		わかめうどん 高野豆腐と鶏肉のうま煮 フルーツポンチ	
おやつ					フランクフルト 麦茶	
エネルギー					乳児 463 幼児 575	
延長食					じゃがいももち	
日にち	6	7	8	9	10	11
曜日	月	火	水	木	金	土
給食	カレーライス フレンチサラダ コンソメコンスープ カルピス寒天	ナポリタン シーザーサラダ ちくわの豆乳チャウダー りんご	お赤飯 二色松風焼き 田作り 紅白なます 黒豆の煮物 紅白はんぺんすまし汁 いちご	胚芽米 たくあん たらのケチャップあんかけ きゅうりとレタスの中華和え くずし豆腐のスープ ヨーグルト	バターライス ポークビーンズ ハムとかぶのマリネ ほうれん草のスープ みかん	タンメン ごぼうサラダ グレープ寒天
おやつ	スキムミルクサブレ かえり煮干し 麦茶	七草粥 麦茶	栗きんとん風スイートポテト 麦茶	しらすピザ 麦茶	鏡開きぜんざい (乳児：栗、幼児：餅) 麦茶	ミニキッシュ 麦茶
エネルギー	乳児 532 幼児 586	乳児 466 幼児 528	乳児 523 幼児 599	乳児 475 幼児 530	乳児 485 幼児 570	乳児 513 幼児 583
延長食	おにぎり	にゅう麺	ほうれん草食パン	おにぎり	にゅう麺	クラッカーサンド
日にち	13	14	15	16	17	18
曜日	月	火	水	木	金	土
給食	成人の日	ビビンバ ブロッコリーの塩炒め ごぼうと長葱の中華スープ いちご	胚芽米 梅干し さばの味噌煮 チンゲン菜とわかめの和え物 れんこんのすりおろし汁 りんご	長崎ちゃんぽん 鶏の唐揚げ ブロッコリー プチトマト みかん	つくね丼 小松菜としめじの塩昆布ナムル じゃがいもの味噌汁 ヨーグルト	和風スパゲティ ツナサラダ かぶのスープ オレンジ寒天
おやつ		ホットドック 麦茶	手作りプリン 麦茶	おやつドリア 麦茶	おからマフィン オレンジ豆乳	プチピザ 麦茶
エネルギー		乳児 472 幼児 527	乳児 484 幼児 524	乳児 457 幼児 561	乳児 493 幼児 540	乳児 486 幼児 539
延長食		にゅう麺	おにぎり	ココア食パン	おにぎり	じゃがいももち
日にち	20	21	22	23	24	25
曜日	月	火	水	木	金	土
給食	胚芽米 ふりかけ やわらかメンチカツ 千切りキャベツ プチトマト かぼちゃの味噌汁 いちご	胚芽米 さわらのねぎソース にらともやしの和え物 たまごスープ グレープ寒天	ハヤシライス さっぱりサラダ ポクポクポトフ ヨーグルト	ちらし寿司 たらの照り焼き 栗入り茶碗蒸し ほうれん草とお麩のすまし汁 1月のバースディケーキ	三色丼 かぼちゃのくずし煮 キャベツの味噌汁 みかん	きつねうどん 肉と野菜の炒め物 りんご
おやつ	芋ようかん 麦茶	ベーコンポテトパイ かえり煮干し 麦茶	けんちんうどん 麦茶	豆乳くずもち 麦茶	かりんとう かえり煮干し 麦茶	お好み焼き 麦茶
エネルギー	乳児 505 幼児 554	乳児 519 幼児 584	乳児 494 幼児 546	乳児 498 幼児 541	乳児 479 幼児 544	乳児 472 幼児 534
延長食	にゅう麺	おにぎり	トマト食パン	にゅう麺	ココア食パン	クラッカーサンド
日にち	27	28	29	30	31	
曜日	月	火	水	木	金	
給食	胚芽米 野菜たっぷりプルコギ 春雨サラダ わかめスープ フルーツポンチ	ゆかりごはん ぶり大根 キャベツとしらすのお浸し 根菜の味噌汁 ヨーグルト	スパゲティミートソース コールスローサラダ かぶとコーンのミルクスープ いちご	大根菜飯 れんこん入り豆腐ハンバーグ 五目豆 プチトマト 小松菜の味噌汁 みかん	胚芽米 フィッシュシチュー 彩りピクルス ソーセージと野菜のパスタスープ りんご	
おやつ	いもフライ 麦茶	乳児：いちご蒸しパン 幼児：いちご大福 麦茶	卵雑炊 麦茶	ピーチババロア 麦茶	お楽しみパン オレンジジュース	
エネルギー	乳児 503 幼児 566	乳児 516 幼児 585	乳児 453 幼児 527	乳児 471 幼児 531	乳児 490 幼児 545	
延長食	おにぎり	にゅう麺	ほうれん草食パン	にゅう麺	おにぎり	

