

令和2年3月献立表

日にち	2	3	4	5	6	7
曜日	月	火	水	木	金	土
		桃の節句		お誕生会		卒園式
給食	クリームシチューライス 春のミモザサラダ ソーセージと野菜のバスタスープ 清見オレンジ	ひなまつり寿司 えびの五色あられ揚げ 春キャベツとかぶの浅漬け かまぼこと三つ葉のお吸い物 ひしもち風寒天	野菜ピラフ チキンロール ニース風サラダ 押し麦のスープ 3月のバースディケーキ	卒園パーティー	お赤飯 ぶりの照り焼き 桜えびの三色和え 紅白はんぺんすまし汁 フルーツポンチ	和風スパゲティ 小松菜とベーコンのサラダ コンソメコーンスープ オレンジ寒天
おやつ	ちゃんぽんうどん 麦茶	おひなさま桜餅 麦茶	プチピザ 麦茶		コーンフレーク 麦茶	手作りお祝い饅頭 麦茶
エネルギー	乳児 514 幼児 583	乳児 522 幼児 558	乳児 527 幼児 600	乳児 550 幼児 650	乳児 533 幼児 604	乳児 477 幼児 538
延長食	おにぎり	にゅう麺	トマト食パン	おにぎり	にゅう麺	じゃがいももち
日にち	9	10	11	12	13	14
曜日	月	火	水	木	金	土
			防災メニュー		おにぎりの日	
給食	胚芽米 ふりかけ からまつ炒り鶏 ほうれん草のごま和え 若竹汁 カルピス寒天	胚芽米 野菜たっぷりブルコギ 春雨サラダ 小松菜のスープ せとか	ハヤシライス しらすとチーズのサラダ コーンポタージュ(防災食) アップル寒天	ゆかりおにぎり 鮭フライ アスパラとコーンのソテー にんじんの甘煮 ヨーグルト	親子丼 白菜とにんじんの甘酢漬 新じゃがとわかめの味噌汁 オレンジ寒天	タンメン ほうれん草としめじの塩昆布ナムル グレープ寒天
おやつ	ぶるぶるきな粉のミルクプリン 麦茶	春野菜のキッシュ 麦茶	お好み焼き 麦茶	けんちんうどん 麦茶	うずまきパイ かえり煮干し 麦茶	みたらし風じゃがいももち 麦茶
エネルギー	乳児 497 幼児 548	乳児 508 幼児 563	乳児 519 幼児 570	乳児 545 幼児 617	乳児 482 幼児 562	乳児 504 幼児 570
延長食	ほうれん草食パン	おにぎり	にゅう麺	ココア食パン	おにぎり	クラッカーサンド
日にち	16	17	18	19	20	21
曜日	月	火	水	木	金	土
					春分の日	
給食	チキンカレー シーザーサラダ カリカリベーコンとかぶのスープ 清見オレンジ	胚芽米 梅干し さわらの香味揚げ 春野菜の白和え のっぺい汁 フルーツポンチ	三色豚丼 ちくわとひじきの炒り豆腐 なめこの味噌汁 グレープ寒天	スパゲティミートソース そら豆のポテトサラダ 春キャベツの卵スープ いちご		あんかけ焼きそば ナムル 大根のスープ アップル寒天
おやつ	あんぱたサンド 麦茶	豆乳くずもち 麦茶	にんじんケーキ かえり煮干し 麦茶	ぼたもち 麦茶		ツナマヨトースト 麦茶
エネルギー	乳児 508 幼児 568	乳児 506 幼児 552	乳児 548 幼児 600	乳児 531 幼児 622		乳児 513 幼児 573
延長食	おにぎり	にゅう麺	おにぎり	トマト食パン		じゃがいももち
日にち	23	24	25	26	27	28
曜日	月	火	水	木	金	土
給食	胚芽米 たくあん ほくほく肉じゃが かにかまとわかめの酢のもの 春キャベツの味噌汁 清見オレンジ	からまつラーメン 鶏の唐揚げ トマト サラダ菜 カルピス寒天	ツナ丼 カリカリしらすとレタスのサラダ 厚揚げの味噌汁 フルーツポンチ	胚芽米 梅干し 春のコロッケ トマト 千切りサラダ 豚汁 グレープ寒天	胚芽米 カレイのフィッシュンチュー 野菜と大豆のココロサラダ ほうれん草のスープ ヨーグルト	肉南うどん ちくわサラダ オレンジ寒天
おやつ	手作りプリン 麦茶	乳児：いちご蒸しパン 幼児：いちご大福 麦茶	たけのこの和風パスタ 麦茶	スキムミルクサブレ かえり煮干し 麦茶	ごぼうと油揚げのひつつみ 麦茶	マッシュポテトとひき肉のグラタン 麦茶
エネルギー	乳児 465 幼児 540	乳児 494 幼児 619	乳児 482 幼児 533	乳児 532 幼児 580	乳児 529 幼児 599	乳児 517 幼児 587
延長食	ココア食パン	おにぎり	トマト食パン	にゅう麺	おにぎり	クラッカーサンド
日にち	30	31	<div style="text-align: center;">  <h2>3月の旬食材</h2> <p>野菜：菜の花、千んげん菜、春キャベツ、レタス、アスパラガス、たけのこ、新たまねぎ、かぶ、新じゃがいも</p> <p>果物：清見オレンジ、せとか、いちご</p> <p>魚介類：さわら、ぶり、カレイ、しらす</p> </div>			
曜日	月	火				
給食	たけのこごはん 春の擬製豆腐 千んげん菜と桜えびのだし和え 新たまねぎと油揚げの味噌汁 アップル寒天	タコライス にんじんしりしり 菜の花畑のスープ ヨーグルト				
おやつ	フレンチトースト 麦茶	ピーチババロア 麦茶				
エネルギー	乳児 489 幼児 550	乳児 526 幼児 592				
延長食	にゅう麺	トマト食パン				