

# 令和2年9月献立表

日	1	2	3	4	5	
曜	火	水	木	金	土	
給食	バターライス タンドリーチキン ポテトサラダ(防災食) ミネストローネ(防災食野菜ジュース使用) りんご	ゆかりごはん カレイの竜田揚げ 土佐漬け なすの味噌汁 カラフルポンチ	親子丼 キャベツとしらすのお浸し なめこの味噌汁 ヨーグルト	タコライス 青菜と豆腐のちゃんぷる 冬瓜のスープ 梨	焼きそば ささみのサラダ くずし豆腐のスープ カルピス寒天	
おやつ	ピーチババロア 麦茶	びっ栗パイ 麦茶	青のりじゃがバター 麦茶	米粉マフィン 麦茶	アイスクリーム 麦茶	
エネルギー	乳児 536 幼児 599	乳児 490 幼児 548	乳児 515 幼児 578	乳児 541 幼児 594	乳児 492 幼児 546	
延長食	ジャムサンド	ヨーグルト	クッキー	おにぎり	じゃがいももち	
日	7	8	9	10	11	12
曜	月	火	水	木	金	土
給食	ツナ丼 いんげんとお麩の卵とじ たまねぎの味噌汁 フルーツポンチ	冷やしきつねうどん 野菜のそぼろ煮 ヨーグルト	ハヤシライス おからサラダ 青菜とコーンのスープ オレンジ寒天	ビビンバ 切干バンバンジー 春雨スープ 梨	ケチャップライス かじきのパン粉焼き かぼちゃサラダ 小松菜のスープ りんご	和風スパゲティ 小松菜とベーコンのソテー レタススープ グレープ寒天
おやつ	スイートポテト 麦茶	フレンチトースト 麦茶	焼きビーフン 麦茶	きのこのクリームパスタ 麦茶	秋のクリームあんみつ 麦茶	フランクフルト 麦茶
エネルギー	乳児 508 幼児 558	乳児 501 幼児 569	乳児 523 幼児 610	乳児 524 幼児 579	乳児 486 幼児 537	乳児 480 幼児 555
延長食	ヨーグルト	おにぎり	ジャムサンド	せんべい	クッキー	チーズサンド
日	14	15	16	17	18	19
曜	月	火	水	木	金	土
給食	チャーハン 鶏の唐揚げ ブロッコリーの中華和え わかめスープ カルピス寒天	三色丼 厚揚げときのこのあんかけ けんちん汁 梨	スパゲティミートソース カリカリしらすのサラダ ベーコンと野菜のスープ ヨーグルト	胚芽米 たくあん 鮭のちゃんちゃん焼き ひじきの煮物 里芋の味噌汁 りんご	秋のぜいたくカレー 揚げなすサラダ コンソメスープ 柿	肉南うどん 高野豆腐といんげんの煮物 オレンジ寒天
おやつ	いもようかん 麦茶	ぶどうのタルト 麦茶	卵雑炊 麦茶	秋の恵みキッシュ 麦茶	おはぎ 麦茶	デコレーションプリン 麦茶
エネルギー	乳児 532 幼児 634	乳児 525 幼児 635	乳児 495 幼児 589	乳児 520 幼児 580	乳児 489 幼児 549	乳児 489 幼児 545
延長食	チーズサンド	ヨーグルト	クッキー	おにぎり	せんべい	ジャムサンド
日	21	22	23	24	25	26
曜	月	火	水	木	金	土
給食	<b>敬老の日</b>	<b>秋分の日</b>	お赤飯 えびの天ぷら 栗入り茶碗蒸し 花魁のすまし汁 9月のバースディケーキ	油麩井 里芋のごま和え 秋野菜の味噌汁 ヨーグルト	夕焼けごはん きのこハンバーグ こふきいも ブロッコリー ちくわの豆乳チャウダー 柿	ナポリタン チーズサラダ ほうれん草のスープ アップル寒天
おやつ			豆乳くずもち 麦茶	にゅう麺 麦茶	栗蒸しパン 麦茶	おにぎり 麦茶
エネルギー			乳児 511 幼児 565	乳児 539 幼児 594	乳児 546 幼児 623	乳児 478 幼児 528
延長食			ヨーグルト	おにぎり	クッキー	じゃがいももち
日	28	29	30	<div style="border: 2px solid blue; border-radius: 20px; padding: 10px; text-align: center;"> <h2 style="margin: 0;">9月の旬食材</h2> <p style="margin: 5px 0;"><b>野菜</b>：かぼちゃ、里芋、いんげん、なす、冬瓜、れんこん、栗しいたけ、しめじ、まいたけ</p> <p style="margin: 5px 0;"><b>果物</b>：梨、りんご、ぶどう、柿</p> <p style="margin: 5px 0;"><b>魚介類</b>：さんま、鮭、しらす、カレイ</p>  </div>		
曜	月	火	水			
給食	さつまいもごはん 擬製豆腐 れんこんといんげんのきんぴら 冬瓜の味噌汁 グレープ寒天	からまつラーメン 春巻き サラダ菜 梨	豚丼 ほうれん草としめじの塩昆布ナムル かぼちゃの味噌汁 ヨーグルト			
おやつ	ツナお好み焼き 麦茶	マッシュポテトとひき肉のグラタン 麦茶	からまつあげあげぱん 麦茶			
エネルギー	乳児 459 幼児 541	乳児 530 幼児 612	乳児 491 幼児 550			
延長食	せんべい	ヨーグルト	おにぎり			