

令和2年10月献立表

日にち	10月の旬食			1 木	2 金	3 土
曜日				お月見メニュー		
給食	 <p>野菜：かぶ、にんじん、かぼちゃ、さつまいも、さといも、チンゲン菜、しいたけ、えのき、エリンギ、しめじ</p> <p>果物：柿、りんご</p> <p>魚介類：鮭、さば、しらす</p>			お月見クリームライス きのこベーコンのマリネ 里芋と秋野菜のスープ りんごのうさぎさん	ツナ丼 糸昆布とにんじんのきんぴら 豆腐とわかめの味噌汁 カルピス寒天	あんかけ焼きそば ごぼうサラダ もやしスープ フルーツポンチ
おやつ				お月見うさぎまんじゅう 麦茶	ミニアメリカンドック 麦茶	デコレーションプリン 麦茶
エネルギー				乳児 523 幼児 596	乳児 544 幼児 596	乳児 467 幼児 519
延長食				ジャムサンド	クッキー	チーズサンド
日にち	5	6	7	8	9	10
曜日	月	火	水	木	金	土
給食	胚芽米 野菜たっぷりプルコギ にらともやしの和え物 中華風卵スープ 梨	からまつバーガー (乳児：ごはん、ハンバーグ) フライドポテト パーリースープ グレープ寒天ポンチ	キーマカレー 里芋のジャーマンポテト 青菜とかぶのスープ ヨーグルト	親子丼 秋野菜の白和え なすの味噌汁 オレンジ寒天	秋の吹き寄せごはん さばのみそ煮 かぶとキャベツの浅漬け のっぺい汁 りんご	きつねうどん 高野豆腐と鶏肉のうま煮 カルピス寒天
おやつ	杏仁豆腐 麦茶	乳児：おにぎり 幼児：いなり寿司 麦茶	ごぼうと油揚げのひつつみ 麦茶	きのこのクリームパスタ 麦茶	いもっちだんご 麦茶	フランクフルト 麦茶
エネルギー	乳児 513 幼児 572	乳児 518 幼児 588	乳児 480 幼児 546	乳児 532 幼児 584	乳児 516 幼児 575	乳児 440 幼児 568
延長食	おにぎり	ヨーグルト	せんべい	クッキー	チーズサンド	じゃがいももち
日にち	12	13	14	15	16	17
曜日	月	火	水	木	金	土
給食	胚芽米 たくあん 秋の松風焼き 小松菜の塩昆布和え 厚揚げの味噌汁 柿	さつまいもごはん 鮭フライ 炒り卵とほうれん草の和え物 なめこの味噌汁 りんご	長崎ちゃんぽん ポテト春巻き トマト サラダ菜 オレンジ寒天	マーボー丼 カリカリしらすのサラダ にら玉汁 梨	胚芽米 梅干し 秋野菜巻きポーク照り焼き 白菜としらすのお浸し 長葱の味噌汁 ヨーグルト	味噌ラーメン かぼちゃのくずし煮 グレープ寒天
おやつ	焼きビーフン 麦茶	フレンチトースト 麦茶	おやつドリア 麦茶	芋ようかん 麦茶	豆乳チーズケーキ 麦茶	かみかみロールサンド 麦茶
エネルギー	乳児 505 幼児 562	乳児 497 幼児 597	乳児 537 幼児 582	乳児 473 幼児 527	乳児 519 幼児 576	乳児 506 幼児 575
延長食	クッキー	せんべい	チーズサンド	ヨーグルト	おにぎり	ジャムサンド
日にち	19	20	21	22	23	24
曜日	月	火	水	木	金	土
給食	食育の日～中部・甲信越～ 新潟のタレカツ丼 静岡のチンゲン菜と桜えびのマヨ和え 石川の治部煮椀 長野のりんごゼリー	三色丼 なすとれんこんの揚げびたし からまつ芋煮 ヨーグルト	夕焼けごはん タンドリーチキン フレンチサラダ ほうれん草のスープ みかん	大根菜飯 揚げ出し豆腐 トマト ほうれん草とささみのサラダ わかめの味噌汁 カルピス寒天ポンチ	野菜ピラフ 照り焼きチキン ブロッコリー ポテトサラダ(防災食) コーンポタージュ(防災食) 梨	ナポリタン ツナサラダ 大根のスープ オレンジ寒天
おやつ	愛知のあんかけパスタ 麦茶	からまつあげあげばん 麦茶	田楽味噌おでん 麦茶	お好み焼き 麦茶	手作りプリン 麦茶	りんごのパンケーキ 麦茶
エネルギー	乳児 535 幼児 597	乳児 526 幼児 581	乳児 469 幼児 529	乳児 483 幼児 553	乳児 501 幼児 553	乳児 468 幼児 530
延長食	ヨーグルト	クッキー	おにぎり	ジャムサンド	せんべい	チーズサンド
日にち	26	27	28	29	30	31
曜日	月	火	水	木	金	土
給食	ハヤシライス ブロッコリーサラダ コンソメコーンスープ みかん	秋色ちらし寿司 カレイの西京焼き かにかまと青菜の三色和え 花麩のすまし汁 10月のバースディケーキ	ゆかりごはん 鶏の唐揚げ 五色和え さつまいも豚汁 柿	おばけライス かぼちゃグラタン 秋の味覚たっぷりサラダ ポトフ ハロウィンゼリー	栗ごはん ぶり大根 小松菜とにんじんのごま和え 呉汁 りんご	タンメン チンゲン菜とわかめの和え物 ヨーグルト
おやつ	野菜雑炊 麦茶	かぼちゃくず餅 麦茶	秋の恵みキッシュ 麦茶	おばけのスイートブール 麦茶	うずまきパイ 麦茶	焼きいも 麦茶
エネルギー	乳児 522 幼児 594	乳児 528 幼児 591	乳児 474 幼児 575	乳児 529 幼児 691	乳児 522 幼児 589	乳児 513 幼児 583
延長食	おにぎり	チーズサンド	せんべい	クッキー	ヨーグルト	ジャムサンド
日にち	5	6	7	8	9	10
曜日	月	火	水	木	金	土
給食	胚芽米 野菜たっぷりプルコギ にらともやしの和え物 中華風卵スープ 梨	からまつバーガー (乳児：ごはん、ハンバーグ) フライドポテト パーリースープ グレープ寒天ポンチ	キーマカレー 里芋のジャーマンポテト 青菜とかぶのスープ ヨーグルト	親子丼 秋野菜の白和え なすの味噌汁 オレンジ寒天	秋の吹き寄せごはん さばのみそ煮 かぶとキャベツの浅漬け のっぺい汁 りんご	きつねうどん 高野豆腐と鶏肉のうま煮 カルピス寒天
おやつ	杏仁豆腐 麦茶	乳児：おにぎり 幼児：いなり寿司 麦茶	ごぼうと油揚げのひつつみ 麦茶	きのこのクリームパスタ 麦茶	いもっちだんご 麦茶	フランクフルト 麦茶
エネルギー	乳児 513 幼児 572	乳児 518 幼児 588	乳児 480 幼児 546	乳児 532 幼児 584	乳児 516 幼児 575	乳児 440 幼児 568
延長食	おにぎり	ヨーグルト	せんべい	クッキー	チーズサンド	じゃがいももち
日にち	12	13	14	15	16	17
曜日	月	火	水	木	金	土
給食	胚芽米 たくあん 秋の松風焼き 小松菜の塩昆布和え 厚揚げの味噌汁 柿	さつまいもごはん 鮭フライ 炒り卵とほうれん草の和え物 なめこの味噌汁 りんご	長崎ちゃんぽん ポテト春巻き トマト サラダ菜 オレンジ寒天	マーボー丼 カリカリしらすのサラダ にら玉汁 梨	胚芽米 梅干し 秋野菜巻きポーク照り焼き 白菜としらすのお浸し 長葱の味噌汁 ヨーグルト	味噌ラーメン かぼちゃのくずし煮 グレープ寒天
おやつ	焼きビーフン 麦茶	フレンチトースト 麦茶	おやつドリア 麦茶	芋ようかん 麦茶	豆乳チーズケーキ 麦茶	かみかみロールサンド 麦茶
エネルギー	乳児 505 幼児 562	乳児 497 幼児 597	乳児 537 幼児 582	乳児 473 幼児 527	乳児 519 幼児 576	乳児 506 幼児 575
延長食	クッキー	せんべい	チーズサンド	ヨーグルト	おにぎり	ジャムサンド
日にち	19	20	21	22	23	24
曜日	月	火	水	木	金	土
給食	食育の日～中部・甲信越～ 新潟のタレカツ丼 静岡のチンゲン菜と桜えびのマヨ和え 石川の治部煮椀 長野のりんごゼリー	三色丼 なすとれんこんの揚げびたし からまつ芋煮 ヨーグルト	夕焼けごはん タンドリーチキン フレンチサラダ ほうれん草のスープ みかん	大根菜飯 揚げ出し豆腐 トマト ほうれん草とささみのサラダ わかめの味噌汁 カルピス寒天ポンチ	野菜ピラフ 照り焼きチキン ブロッコリー ポテトサラダ(防災食) コーンポタージュ(防災食) 梨	ナポリタン ツナサラダ 大根のスープ オレンジ寒天
おやつ	愛知のあんかけパスタ 麦茶	からまつあげあげばん 麦茶	田楽味噌おでん 麦茶	お好み焼き 麦茶	手作りプリン 麦茶	りんごのパンケーキ 麦茶
エネルギー	乳児 535 幼児 597	乳児 526 幼児 581	乳児 469 幼児 529	乳児 483 幼児 553	乳児 501 幼児 553	乳児 468 幼児 530
延長食	ヨーグルト	クッキー	おにぎり	ジャムサンド	せんべい	チーズサンド
日にち	26	27	28	29	30	31
曜日	月	火	水	木	金	土
給食	ハヤシライス ブロッコリーサラダ コンソメコーンスープ みかん	秋色ちらし寿司 カレイの西京焼き かにかまと青菜の三色和え 花麩のすまし汁 10月のバースディケーキ	ゆかりごはん 鶏の唐揚げ 五色和え さつまいも豚汁 柿	おばけライス かぼちゃグラタン 秋の味覚たっぷりサラダ ポトフ ハロウィンゼリー	栗ごはん ぶり大根 小松菜とにんじんのごま和え 呉汁 りんご	タンメン チンゲン菜とわかめの和え物 ヨーグルト
おやつ	野菜雑炊 麦茶	かぼちゃくず餅 麦茶	秋の恵みキッシュ 麦茶	おばけのスイートブール 麦茶	うずまきパイ 麦茶	焼きいも 麦茶
エネルギー	乳児 522 幼児 594	乳児 528 幼児 591	乳児 474 幼児 575	乳児 529 幼児 691	乳児 522 幼児 589	乳児 513 幼児 583
延長食	おにぎり	チーズサンド	せんべい	クッキー	ヨーグルト	ジャムサンド