

令和2年11月献立表

日にち	2	3	4	5	6	7
曜日	月	火	水	木	金	土
給食	胚芽米 梅干し 秋野菜のからまつ炒り鶏 キャベツと卵の和え物 お麩の味噌汁 カルピスポンチ	文化の日	チキンライス <small>かじきのりんごたっぷりバーベキューソース</small> シーザーサラダ オニオンスープ オレンジ寒天(つき組：牛乳)	ツナ丼 鶏とごぼうの土佐煮 トマト 小松菜と豆腐の味噌汁 柿	きのこの炊き込みごはん さばの味噌煮 ほうれん草のおかか和え 吹雪汁 りんご	ハヤシライス ちくわサラダ もやしのスープ ヨーグルト
おやつ	きのこのクリームパスタ 麦茶		卵雑炊 麦茶	フレンチトースト 麦茶	おからのまんまるドーナッツ 麦茶	じゃがバター 麦茶
エネルギー	乳児 529 幼児 591		乳児 520 幼児 570	乳児 518 幼児 605	乳児 525 幼児 591	乳児 518 幼児 580
延長食	じゃがいももち		ジャムサンド	ゆかりおにぎり	ヨーグルト	チーズクラッカーサンド
日にち	9	10	11	12	13	14
曜日	月	火	水	木	金	土
給食	ゆかりごはん さわらの唐揚げ くるくるハムチーズ ブロッコリー からまつ芋煮 みかん	秋のぜいたくチキンカレー さっぱりサラダ レタススープ フルーツポンチ (つき組：牛乳)	豚丼 チンゲン菜とわかめの和え物 かぼちゃの味噌汁 ヨーグルト	夕焼けごはん 鶏のピカタ 青菜とコーンのソテー ポクポクポトフ りんご	お赤飯 えびのあられ揚げ かぶとキャベツの浅漬け 紅白はんぺんすまし汁 柿	和風スパゲティ ちりめんサラダ チンゲン菜のスープ カルピス寒天
おやつ	びっ栗パイ 麦茶	焼きうどん 麦茶	芋ようかん 麦茶	ごぼうと油揚げのひつつみ 麦茶	七五三祝いまんじゅう 麦茶	フランクフルト 麦茶
エネルギー	乳児 501 幼児 571	乳児 506 幼児 568	乳児 525 幼児 594	乳児 485 幼児 534	乳児 539 幼児 619	乳児 500 幼児 558
延長食	わかめおにぎり	ヨーグルト	菜飯おにぎり	チーズクラッカーサンド	ジャムサンド	コーンフレーク
日にち	16	17	18	19	20	21
曜日	月	火	水	木	金	土
給食	スパゲティミートソース にんじんドレッシングサラダ かぶのスープ グレープ寒天 (つき組：牛乳)	カゲツ井 ナムル 白菜と卵のスープ みかん	胚芽米 ふりかけ 鮭のマヨ焼き かんぴょうと小松菜のごま和え 切り干し大根とお麩の味噌汁 りんご	八王子産の真っ白ごはん 八王子野菜の肉巻き 八王子産ブロッコリーサラダ 八王子産キャベツの味噌汁 ヨーグルトのパッションフルーツソース	ビビンバ ラーパーツァイ くずし豆腐のスープ カラフルポンチ	タンメン ほうれん草とささみのサラダ グレープ寒天
おやつ	乳児：おにぎり 幼児：いなり寿司 麦茶	かみかみロールサンド 麦茶	大学芋 麦茶	八王子C級グルメ パンカツ 麦茶	タルトタタン 麦茶	おにぎり 麦茶
エネルギー	乳児 495 幼児 588	乳児 478 幼児 586	乳児 487 幼児 545	乳児 531 幼児 622	乳児 541 幼児 606	乳児 511 幼児 580
延長食	チーズクラッカーサンド	菜飯おにぎり	ヨーグルト	ジャムサンド	ゆかりおにぎり	じゃがいももち
日にち	23	24	25	26	27	28
曜日	月	火	水	木	金	土
給食	勤労感謝の日	三色丼 ひじきの煮物 ほうれん草の味噌汁 カルピス寒天	秋色ピラフ いがりコロッケ ブロッコリー れんこんのシャキシャキサラダ ABCスープ 11月のバースデイケーキ	さつまいもごはん ぶり大根 小松菜のお浸し トマト 呉汁 みかん(つき組：牛乳)	からまつ オータムフェスティバル	肉南うどん ツナサラダ ヨーグルト
おやつ		スイートポテト 麦茶	にゅう麺 麦茶	手作りプリン 麦茶	お好み焼き 麦茶	りんごマフィン 麦茶
エネルギー		乳児 469 幼児 506	乳児 520 幼児 620	乳児 477 幼児 605	乳児 530 幼児 630	乳児 517 幼児 589
延長食		ジャムサンド	わかめおにぎり	汁そば	ヨーグルト	コーンフレーク
日にち	30	<div data-bbox="556 2030 1120 2483" data-label="Image"> </div>				
曜日	月					
給食	長崎ちゃんぽん しゅうまい ブロッコリー フルーツポンチ					
おやつ	鬼まんじゅう 麦茶					
エネルギー	乳児 456 幼児 530					
延長食	ジャムサンド					

11月の旬食材

- 野菜：**ほうれん草、チンゲン菜、レタス、ブロッコリー、かぶ、れんこん、さつまいも、にんじん、白菜
- 果物：**みかん、柿、りんご
- 魚介類：**さば、さわら、鮭