

令和3年1月献立表

日にち	1月の旬食材				1	2
曜日					金	土
給食	 <p>野菜：キャベツ、大根、にんじん、ほうれん草、白菜、ごぼう、れんこん、フロッコリー、かぶ</p> <p>果物：りんご、みかん、いちご</p> <p>魚介類：さわら、ぶり、たら</p>				元旦	休園日
おやつ						
エネルギー						
延長食						
日にち	4	5	6	7	8	9
曜日	月	火	水	木	金	土
給食	ハヤシライス フレンチサラダ コンソメコンスープ フルーツポンチ	親子丼 ブロッコリーサラダ お麩の味噌汁 りんご	お雑煮風すいとん 鶏肉の八幡巻き 紅白なます 栗きんとん いちご	七草粥 ぶりの照り焼き ほうれん草と卵の和え物 かまぼこと三つ葉のすまし汁 みかん	バターライス タンドリーチキン キャベツとベーコンのサラダ コーンポタージュ カルピス寒天(つき組：牛乳)	肉南うどん れんこんといんげんのきんぴら ヨーグルト
おやつ	にゅう麺 麦茶	手作りプリン 麦茶	マッシュポテトとひき肉のグラタン 麦茶	干支の黒豆蒸しパン 麦茶	鏡開きぜんざい 麦茶	お好み焼き 麦茶
エネルギー	乳児 505 幼児 562	乳児 495 幼児 550	乳児 549 幼児 608	乳児 507 幼児 588	乳児 532 幼児 649	乳児 475 幼児 530
延長食	クッキー	わかめおにぎり	ジャムサンド	菜飯おにぎり	ヨーグルト	じゃがいももち
日にち	11	12	13	14	15	16
曜日	月	火	水	木	金	土
給食	成人の日	菜飯 鮭フライ 千切りキャベツ ひじきの煮物 かぶの味噌汁 みかん	胚芽米 キャベツたっぷり回鍋肉 にらともやしの和え物 長葱とごぼうの中華スープ ヨーグルト	三色丼 白菜の和風ナムル 小松菜と豆腐の味噌汁 グレープ寒天(つき組：牛乳)	胚芽米 フィッシュシチュー にんじんドレッシングサラダ ほうれん草のスープ りんご	和風スパゲティ チーズサラダ オニオンスープ オレンジ寒天
おやつ		ベーコンポテトパイ 麦茶	いちごのクリームあんみつ 麦茶	フレンチトースト 麦茶	味噌田楽おでん 麦茶	おにぎり 麦茶
エネルギー		乳児 532 幼児 610	乳児 539 幼児 611	乳児 461 幼児 612	乳児 508 幼児 567	乳児 492 幼児 544
延長食		ヨーグルト	ゆかりおにぎり	チーズクラッカーサンド	わかめおにぎり	コーンフレーク
日にち	18	19	20	21	22	23
曜日	月	火	水	木	金	土
給食	チキンカレー れんこんのシャキシャキサラダ 小松菜のスープ アップル寒天(つき組：牛乳)	京都の衣笠丼 滋賀の水菜とささみのサラダ 奈良の飛鳥汁 和歌山のみかんゼリー	ゆかりごはん かじきのあずま煮 キャベツの土佐漬け 大根の味噌汁 いちご	ビビンバ 切り干しバンバンジー 春雨の中華具だくさん汁 ヨーグルト	胚芽米 ふりかけ さばの塩焼き キャベツとかぶの浅漬け 呉汁 りんご	タンメン 厚揚げときのこのあんかけ フルーツポンチ
おやつ	ごぼうと油揚げのひつつみ 麦茶	大阪のねぎ焼 麦茶	いもようかん 麦茶	にんじんケーキ 麦茶	小松菜のクリームパスタ 麦茶	ブルーベリーホットケーキ 麦茶
エネルギー	乳児 487 幼児 594	乳児 537 幼児 599	乳児 475 幼児 552	乳児 519 幼児 602	乳児 496 幼児 545	乳児 520 幼児 603
延長食	ジャムサンド	菜飯おにぎり	ヨーグルト	ゆかりおにぎり	チーズクラッカーサンド	じゃがいももち
日にち	25	26	27	28	29	30
曜日	月	火	水	木	金	土
給食	胚芽米 たらのケチャップあんかけ ラーパーツアイ くずし豆腐のとろみ汁 みかん	鮭ピラフ 唐揚げ ブロッコリーとベーコンのソテー 冬野菜のおかずスープ 1月のバースデイケーキ	胚芽米 たくあん ぶり大根 ほうれん草とちくわのごま和え 冬野菜の味噌汁 オレンジ寒天(つき組：牛乳)	長崎ちゃんぽん しゅうまい トマト サラダ菜 カラフルポンチ	ツナ丼 鶏とごぼうの土佐煮 ブロッコリー 豚汁 ヨーグルト	きつねうどん 高野豆腐と鶏肉のうま煮 アップル寒天
おやつ	アップルスイートポテト 麦茶	かき玉うどん 麦茶	かみかみロールサンド 麦茶	おやつドリア 麦茶	ソーセージフリッター 麦茶	じゃがバター 麦茶
エネルギー	乳児 511 幼児 566	乳児 529 幼児 629	乳児 526 幼児 668	乳児 451 幼児 551	乳児 468 幼児 526	乳児 506 幼児 563
延長食	汁そば	ジャムサンド	菜飯おにぎり	ヨーグルト	わかめおにぎり	チーズクラッカーサンド