

令和3年8月献立表

日にち	2	3	4	5	6	7		
曜日	月	火	水	木	金	土		
給食	とうもろこしご飯 カレイの煮つけ わかめの酢の物 豆腐と油揚げの味噌汁 フルーツポンチ	チャーハン 鶏の唐揚げ カリカリしらすのサラダ 中華スープ アップル寒天	八王子ラーメン 厚揚げとピーマンの ツナ味噌炒め コンフィチュールヨーグルト	タコライス オクラとツナのマヨネーズ和え わかめスープ カルピス寒天	てんぐ(10具)カレー 揚げなすのサラダ オニオンスープ スイカ	サラダうどん かぼちゃのそぼろ煮 もやしのスープ オレンジ寒天		
おやつ	りんごのマフィン 麦茶	野菜雑炊 麦茶	なすのミートグラタン 麦茶	焼きそば 麦茶	しらすピザ 麦茶	ハムサンド 麦茶		
エネルギー	乳児 511 幼児 603	乳児 441 幼児 545	乳児 501 幼児 561	乳児 515 幼児 588	乳児 500 幼児 578	乳児 526 幼児 562		
延長食	わかめおにぎり	ヨーグルト	ジャムサンド	ゆかりおにぎり	汁そば	チーズクラッカーサンド		
日にち	9	10	11	12	13	14		
曜日	月	火	水	木	金	土		
給食	休日	秋のふきよせご飯 鮭のホイル焼き 青菜としめじの塩昆布和え けんちん汁 梨	胚芽米 沢庵 鶏肉の甘酢あん たたききゅうりの胡麻和え 冬瓜の中華汁 ヨーグルト	ビビンそうめん 切り干しパンバンジー くずし豆腐のとろみ汁 カルピス寒天	三色丼 なすと豚肉の味噌炒め 沢煮椀 メロン	ナポリタン フレンチサラダ 小松菜のスープ アップル寒天		
おやつ		スイートポテト 麦茶	かみかみロールサンド 麦茶	アイスクリーム 麦茶	とうもろこし 麦茶	コーンフレーク 麦茶		
エネルギー		乳児 466 幼児 514	乳児 485 幼児 561	乳児 443 幼児 534	乳児 475 幼児 569	乳児 470 幼児 551		
延長食		ヨーグルト	おせんべい	ジャムサンド	クッキー	じゃがいももち		
日にち	16	17	18	19	20	21		
曜日	月	火	水	木	金	土		
給食	冷やし中華 ポテト春巻き サラダ菜 スイカ	ハヤシライス シーザーサラダ ほうれん草のスープ カルピス寒天	ツナ丼 冬瓜と鶏肉のさっぱり煮 なすの味噌汁 ヨーグルト	パニーニ 鶏ささみのフリット ミネストローネ マCHEDニア	親子丼 きゅうりとかにかまの酢の物 キャベツの味噌汁 梨	スタミナ塩焼きそば ナムル オクラの中華汁 オレンジ寒天		
おやつ	手作りプリン 麦茶	塩おにぎり 麦茶	フランクフルト 麦茶	マリトッツオ 麦茶	フライドポテト 麦茶	アイスクリーム 麦茶		
エネルギー	乳児 513 幼児 588	乳児 491 幼児 580	乳児 485 幼児 568	乳児 530 幼児 620	乳児 482 幼児 534	乳児 454 幼児 556		
延長食	コーンフレーク	ヨーグルト	チーズクラッカーサンド	わかめおにぎり	わかめおにぎり	クッキー		
日にち	23	24	25	26	27	28		
曜日	月	火	水	木	金	土		
給食	中華丼 無限ピーマン にら玉汁 オレンジ寒天	バターライス ポークビーンズ チーズサラダ モロヘイヤのスープ スイカ	冷やしきつねうどん 肉と野菜の炒め物 フルーツポンチ	ビビンバ 春雨サラダ もやしスープ ヨーグルト	胚芽米 梅干し さばの塩焼き トマト 三色胡麻和え 夏野菜の味噌汁 梨	和風スパゲティ ちくわのサラダ コンソメスープ アップル寒天		
おやつ	青のりじゃがバター 麦茶	冷やしそうめん 麦茶	カスタードパイ 麦茶	からまつあげあげパン 麦茶	クッキー ラッシー	デコレーションプリン 麦茶		
エネルギー	乳児 461 幼児 521	乳児 509 幼児 557	乳児 484 幼児 569	乳児 519 幼児 561	乳児 518 幼児 577	乳児 463 幼児 553		
延長食	ゆかりおにぎり	チーズクラッカーサンド	ヨーグルト	汁そば	ゆかりおにぎり	コーンフレーク		
日にち	30	31	<div data-bbox="768 2063 1170 2466" data-label="Image"> </div>					
曜日	月	火					<div data-bbox="1439 2033 1682 2082" data-label="Section-Header"> <h2>8月の旬食材</h2> </div> <div data-bbox="1321 2123 1835 2233" data-label="Text"> <p>野菜: なす、きゅうり、トマト、 いんげん、キャベツ、オクラ、 とうもろこし、冬瓜</p> </div> <div data-bbox="1321 2299 1572 2340" data-label="Text"> <p>果物: スイカ、梨</p> </div> <div data-bbox="1321 2390 1823 2431" data-label="Text"> <p>魚介類: カレイ、アジ、スルメイカ</p> </div>	
給食	胚芽米 沢庵 野菜たっぷりプルコギ 大根とツナのサラダ 卵の味噌汁 ヨーグルト	お赤飯 魚の照り焼き 茶碗蒸し 花麩の清汁 8月のバースディケーキ						
おやつ	ホットケーキ 麦茶	焼きビーフン 麦茶						
エネルギー	乳児 516 幼児 584	乳児 510 幼児 568						
延長食	じゃがいももち	菜飯おにぎり						