

令和4年2月献立表

日にち	1	2	3	4	5		
曜日	火	水	木	金	土		
給食		胚芽米 酢豚 中華風豆腐サラダ とろみかき玉汁 りんご	パニーニ 鶏肉のピカタ マカロニサラダ 野菜たっぷりミネストローネ みかん(牛乳)	煉獄さんの肉鍋井 野菜のおひたし さつまいも汁 桃の杏仁豆腐	春のお花畑ピラフ コーングラタン ミモザサラダ コンソメスープ いちご	味噌ラーメン ちくわサラダ ヨーグルト	
おやつ		手作りパンプキンプリン 麦茶	おでん 麦茶	恵方巻(幼児:海苔巻き) 乳児:卵巻き)・麦茶	大学芋 麦茶	フルーツコーンフレーク 麦茶	
エネルギー		乳児 523 幼児 599	乳児 521 幼児 621	乳児 535 幼児 603	乳児 530 幼児 630	乳児 493 幼児 572	
延長食		ジャムサンド	ゆかりおにぎり	クッキー	汁そば	じゃがいももち	
日にち		7	8	9	10	11	
曜日	月	火	水	木	金		
給食	焼きカレー <small>カリフラワーとブロッコリーのサラダ</small> コーンスープ カラフルポンチ	北海道豚丼 エビサラダ 大根の味噌汁 ヨーグルト	スパゲティミートソース 菜の花のツナサラダ パンプキンポタージュ みかん	胚芽米 鮭のちゃんちゃん焼き ひじき入り卵焼き わかめと豆腐の味噌汁 アップル寒天(牛乳)	建国記念の日		
おやつ	焼きビーフン 麦茶	季節のタルト 麦茶	野菜雑炊 麦茶	フレンチトースト 麦茶	じゃがバター 麦茶		
エネルギー	乳児 486 幼児 534	乳児 529 幼児 626	乳児 504 幼児 610	乳児 504 幼児 536	乳児 483 幼児 534		
延長食	ヨーグルト	クッキー	菜飯おにぎり	汁そば	クラッカーサンド		
日にち	14	15	16	17	18		
曜日	月	火	水	木	金		
給食	ハートいっぱいピラフ ハートのハンバーグ 人参グラッセ 愛情たっぷりポトフ 桃色ゼリー	ビビンバ 大根のサラダ くずし豆腐のとろみ汁 みかん	タコライス にんじんしりしり わかめスープ カルピス寒天(牛乳)	胚芽米 納豆 ぶり大根 高野豆腐の煮物 じゃがいもの味噌汁 りんご	胚芽米 豚肉の生姜焼き 千切りキャベツ トマト 呉汁 いちご	豆乳担々麺 ひじきのサラダ フルーツポンチ	
おやつ	ココアチュロス 麦茶	チヂミ 麦茶	サターアンダギー風ドーナツ 麦茶	クリームあんみつ 麦茶	フランクフルト 麦茶	スコーン 麦茶	
エネルギー	乳児 491 幼児 589	乳児 519 幼児 592	乳児 478 幼児 588	乳児 521 幼児 615	乳児 445 幼児 560	乳児 445 幼児 561	
延長食	チーズサンド	わかめおにぎり	クッキー	ふりかけおにぎり	おせんべい	ヨーグルト	
日にち	21	22	23	24	25		
曜日	月	火	水	木	金		
給食	油麩井 里芋のそぼろ煮 えびしんじょうのすまし汁 ヨーグルト	バターライス タンドリーチキン 菜の花入りスクランブルエッグ ABCスープ 清美オレンジ	天皇誕生日		お赤飯 ぶりの照り焼き 根菜の煮物 花麩のすまし汁 2月のバースディケーキ	胚芽米 ぶりかけ お楽しみコロッケ 彩りピクルス キャベツの味噌汁 いちご(牛乳)	タンメン ハムとチーズのサラダ アップル寒天
おやつ	アップルパイ 麦茶	にゅう麺 麦茶			ピザトースト 麦茶	かぼちゃくずもち 麦茶	ジャムサンド 麦茶
エネルギー	乳児 485 幼児 537	乳児 473 幼児 530			乳児 499 幼児 588	乳児 478 幼児 607	乳児 498 幼児 599
延長食	じゃがいももち	ヨーグルト			ゆかりおにぎり	汁そば	クッキー
日にち	28	<h2>2月の旬食材</h2> <div style="border: 2px solid blue; border-radius: 20px; padding: 10px; display: inline-block;"> <p>野菜: 白菜、キャベツ、葉の花、カリフラワー、ブロッコリー、大根、かぶ、小松菜</p> <p>果物: いちご、りんご、みかん</p> <p>魚介類: さわら、ぶり、さば</p> </div> 					
曜日	月						
給食	長崎ちゃんぽん 焼き餃子 サラダ菜 トマト カラフルポンチ(牛乳)						
おやつ	カステラ ミルクティ						
エネルギー	乳児 444 幼児 536						
延長食	プリン						