

令和4年4月献立表

日にち	4月の旬食材					1 金	2 土
曜日						進捗おめでとうメニュー	
給食	 <p>野菜：春キャベツ、チンゲン菜、新じゃが、新たまねぎ、そら豆、スナッフえんどう、たけのこ、グリーンピース、アスパラ、春ごぼう</p> <p>果物：いちご、清見オレンジ</p> <p>魚介類：さわら、かつお</p>					お赤飯 鮭の照り焼き 五目ひじき 花麩のすまし汁 いちご	かき玉うどん ほうれん草のおひたし ヨーグルト
おやつ						お楽しみパン ミルクティ	デコレーションプリン 麦茶
エネルギー						乳児 430 幼児 543	乳児 451 幼児 523
延長食						ヨーグルト	クッキー
日にち	4	5	6	7	8	9	
曜日	月	火	水	木	金	土	
給食	鮭ごはん ちくわの二色揚げ ブロッコリーサラダ 大根の味噌汁 りんご	二色おにぎり 鶏の唐揚げ スナッフえんどう にんじんグラッセ 新たまねぎの味噌汁 ヨーグルト	胚芽米 ふりかけ さわらの味噌焼き 菜の花とにんじんのごま和え 春キャベツの味噌汁 でこぼん	ウインナードック スパゲティサラダ ブロッコリー ミネストローネ いちご	野菜ピラフ 鶏肉のピカタ 春野菜サラダ オニオンスープ フルーツポンチ	ナポリタン ツナサラダ コンソメスープ オレンジ寒天	
おやつ	ホットケーキ 麦茶	あんみつ 麦茶	豆乳プリン ベリーソース 麦茶	汁そば 麦茶	ソーセージフリッター 麦茶	こふきいも 麦茶	
エネルギー	乳児 518 幼児 590	乳児 494 幼児 593	乳児 462 幼児 517	乳児 419 幼児 524	乳児 525 幼児 601	乳児 458 幼児 580	
延長食	ヨーグルト	プリン	クッキー	菜飯おにぎり	クリームパン	おせんべい	
日にち	11	12	13	14	15	16	
曜日	月	火	水	木	金	土	
給食	新たまねぎのカレーライス 春野菜のミモザサラダ コーンスープ いちご	スパゲティミートソース アスパラサラダ ちくわの豆乳チャウダー フルーツポンチ	胚芽米 鶏の照り焼き チンゲン菜と油揚げの煮浸し 新じゃがの味噌汁 ヨーグルト	カップオムライス エビフライ チーズサラダ お花畑のスープ りんごのうさぎさん	胚芽米 フィッシュシチュー 人参ドレッシングサラダ 卵スープ 清見オレンジ	焼きそば ちくわのサラダ ほうれん草のスープ グレープ寒天	
おやつ	大学芋 麦茶	お楽しみおにぎり 麦茶	栗のマフィン 麦茶	イースタープリン 麦茶	乳児：おにぎり 幼児：いなり寿司 麦茶	ピザトースト 麦茶	
エネルギー	乳児 474 幼児 540	乳児 499 幼児 563	乳児 539 幼児 638	乳児 515 幼児 618	乳児 496 幼児 584	乳児 483 幼児 531	
延長食	汁そば	ヨーグルト	ゆかりおにぎり	おせんべい	コーンフレーク	クッキー	
日にち	18	19	20	21	22	23	
曜日	月	火	水	木	金	土	
給食	親子丼 春キャベツの塩昆布和え 豆腐と油揚げの味噌汁 りんご	アメリカンバーガー フライドポテト ブロッコリー ABCスープ カルピス寒天	からまつラーメン 春巻き サラダ菜 トマト いちご	えびクリームライス ブロッコリーの味噌マヨ和え ポクポクポトフ 清見オレンジ	胚芽米 かじきの漁師風ソース スナッフえんどうのサラダ なめこの味噌汁 フルーツポンチ	肉南うどん 新じゃがのそぼろ煮 オレンジ寒天	
おやつ	手作りクッキー 麦茶	野菜雑炊 麦茶	手作りドーナツ 麦茶	焼きビーフン 麦茶	豆乳くずもち 麦茶	フランクフルト 麦茶	
エネルギー	乳児 499 幼児 583	乳児 495 幼児 581	乳児 493 幼児 598	乳児 479 幼児 525	乳児 493 幼児 531	乳児 435 幼児 569	
延長食	ジャムパン	ふりかけおにぎり	おせんべい	汁そば	チーズクラッカーサンド	コーンフレーク	
日にち	25	26	27	28	29	30	
曜日	月	火	水	木	金	土	
給食	春キャベツとしらすの Pasta カリカリベーコンシーザーのサラダ そら豆のポタージュ いちご	三色丼 甘辛ごぼう 春野菜の味噌汁 清見オレンジ	たけのこピラフ チキンロール 野菜のコロコロサラダ トマトクリームスープ 4月のバースデーケーキ	ちまき風炊き込みごはん 魚の照り焼き 栗入り茶碗蒸し えのきのすまし汁 三色ゼリー	昭和の日		
おやつ	ジャムサンド 麦茶	さつまいもと豆腐のお団子 麦茶	野菜焼きうどん 麦茶	乳児：こいのぼりクレープ 幼児：柏餅 麦茶	チーズドーナツ 麦茶		
エネルギー	乳児 460 幼児 580	乳児 494 幼児 535	乳児 550 幼児 625	乳児 485 幼児 548	乳児 478 幼児 523		
延長食	ゆかりおにぎり	クッキー	おせんべい	ヨーグルト	クラッカーサンド		