

令和4年9月献立表

日にち	9月の旬食材			1	2	3		
曜日				木	金	土		
給食	 <p>9月</p> <p>野菜: かぼちゃ、里芋、いんげん、なす、冬瓜、れんこん、栗、しいたけ、しめじ、まいたけ</p> <p>果物: 梨、りんご、ぶどう、柿</p> <p>魚介類: さんま、鮭、しらす、カレイ</p>			防災メニュー				
おやつ								
エネルギー								
延長食								
日にち	5	6	7	8	9	10		
曜日	月	火	水	木	金	土		
給食	きのこいっぱい炊き込みご飯 魚のかば焼き 小松菜の塩昆布和え たまねぎの味噌汁 柿	マーボー丼 春雨サラダ 玉子入り中華とろみ汁 梨	胚芽米 鶏肉の照り焼き にらともやしの和え物 高野豆腐と舞茸の味噌汁 ヨーグルト	バターライス かじきの漁師風ソース マカロニサラダ コーンポタージュ アップル寒天	お月見うどん かぼちゃのそぼろ煮 柿入り白和え りんごのうさぎさん	和風きのこスパゲティ フレンチサラダ ほうれん草のスープ オレンジ寒天		
おやつ	フレンチトースト 麦茶	どら焼き 麦茶	フランクフルト 麦茶	れんこん入りお好み焼き 麦茶	三福団子 麦茶	デコレーションプリン 麦茶		
エネルギー	乳児 452 幼児 503	乳児 537 幼児 588	乳児 415 幼児 528	乳児 522 幼児 591	乳児 431 幼児 522	乳児 426 幼児 502		
延長食	ヨーグルト	ゆかりおにぎり	チーズクラッカーサンド	シュガートースト	菜飯おにぎり	クッキー		
日にち	12	13	14	15	16	17		
曜日	月	火	水	木	金	土		
給食	焼きそば ポテトサラダ もやしの中華汁 梨	きのこピラフ タンドリーチキン コーンサラダ コンソメスープ ぶどうゼリー	からまつバーガー フライドポテト(のり塩) ちくわの豆乳チャウダー 柿	三色丼 しらすの和え物 麩のすまし汁 ヨーグルト	胚芽米 たくあん 鮭のちゃんちゃん焼き いんげんのごま和え 豆腐の味噌汁 りんご	カレーうどん トマトとチーズのサラダ ミルク寒天		
おやつ	フルーツコーンフレーク 麦茶	じゃがいものガレット 麦茶	にゅう麺 麦茶	メロンパン 麦茶	秋野菜のキッシュ 麦茶	クリームパン 麦茶		
エネルギー	乳児 449 幼児 525	乳児 471 幼児 534	乳児 482 幼児 573	乳児 489 幼児 574	乳児 469 幼児 505	乳児 461 幼児 507		
延長食	おせんべい	菜飯おにぎり	ヨーグルト	クッキー	ジャムサンド	じゃがいももち		
日にち	19	20	21	22	23	24		
曜日	月	火	水	木	金	土		
給食	敬老の日	栗ご飯 天ぷら(えび・まいたけ) ほうれん草のおひたし 花麩のすまし汁 柿	親子丼(アルファ米) 土佐漬け なめこの味噌汁 フルーツヨーグルト	アンパンマンライス カレーパンマンの唐揚げ チーズのサラダ 赤ちゃんマンのミルクスープ 9月のバースデイケーキ	秋分の日	肉南うどん ちくわのサラダ オレンジ寒天		
おやつ		おはぎ 緑茶	ハムチーズパイ 麦茶	食パンマンラスク 麦茶		シュガーコーンフレーク 麦茶		
エネルギー		乳児 461 幼児 556	乳児 510 幼児 557	乳児 520 幼児 624		乳児 448 幼児 523		
延長食		ヨーグルト	クッキー	ふりかけおにぎり		ジャムクラッカーサンド		
日にち	26	27	28	29	30			
曜日	月	火	水	木	金			
給食	鮭入りチャーハン 青菜と厚揚げの中華炒め 坦々風スープ オレンジ寒天	シンデレラカレー 秋野菜のたっぷりサラダ わかめスープ ヨーグルト	スパゲティミートソース ツナサラダ 冬瓜のスープ グレープ寒天	さつまいもご飯 カレイの西京焼き きんぴらごぼう 大根の味噌汁 フルーツポンチ	胚芽米 とん勝つ! 千切りキャベツ トマト 秋野菜の味噌汁 梨			
おやつ	杏仁豆腐 麦茶	焼きビーフン 麦茶	秋のフルーツタルト 麦茶	おやつドリア 麦茶	手作りかぼちゃプリン 麦茶			
エネルギー	乳児 522 幼児 594	乳児 472 幼児 516	乳児 495 幼児 613	乳児 460 幼児 572	乳児 507 幼児 584			
延長食	ヨーグルト	チーズクラッカーサンド	おせんべい	汁そば	じゃがいももち			