## 令和4年12月献立表

|  |   |   |   | 4  | c   | C   |
|--|---|---|---|--|---|---|
| 日にち  |   | 10  |   | 1  | 2   | <b>3</b><br>土   |
| 曜日   |   | 121   | 月の旬食材   | 木  | 金   |   |
|  |   |   |   |  |   | 味噌うどん   |
|  | <b>A</b>  | 野菜:小松菜、キャ   | ベツ、白莖   | ほくほくポテトサラダ   | 野菜サラダ   | ほうれん草とコーンのソテー   |
| 給食   |   |   |   | 味噌バター汁   | くずし豆腐のスープ   | ヨーグルト   |
|  |   |   |   | りんご  | フルーツポンチ   |   |
|  | <b>19</b> / 直入  |   |   | , , , <u> </u>   |   |   |
| $\vdash\vdash$   |   | 果物:梨、りんご、   | みかん、ラフランス   | - 16 10 - 0 11 x   | ) > +#  | - · · · · · · · · · · · · · · · · · · ·   |
| おやつ  | NA NABO   | <b>**</b> * *** * * * * * * * * * * * * * * *   |   |  | にゅう麺  | デコレーションプリン  |
|  |   | 魚介類:さば、ぶり   | 、さわら  |  | 麦茶  | 麦茶  |
| エネ<br>ルギー  |   |   |   | 乳児 486<br>幼児 524   | 乳児 441<br>幼児 503  |   |
| 延長食  |   |   |   |  | ヨーグルト   | クッキー  |
| 日にち  | 5   | 6   | 7   | 8  | 9   | 10  |
| 曜日   | 月   | 火   | 水   | 木  | 金   | 土   |
|  | 胚芽米   | からまつバーガー  | 胚芽米 納豆  | タコライス  | 胚芽米   | ツナコーンスパゲティ  |
|  | フィッシュシチュー   | フライドポテト(カレー味)   | 白身魚のフライ   | にんじんしりしり   | チンジャオロース  | キャベツのサラダ  |
| 給食   | にんじんドレッシングサラダ   | ちくわの豆乳チャウダー   | 白萃のお浸し  | 沖縄風スープ   | 春雨サラダ   | わかめスープ  |
|  |   |   |   |  |   |   |
|  | オニオンスープ   |   | 具だくさん味噌汁  | ヨーグルト  | 中華風かき玉汁   | アップル寒天  |
| Ш  | オレンジ寒天  | (つき組:牛乳)  | みかん   |  | ミルク寒天   |   |
| おやつ  | おでん   | 野菜雑炊  | フルーツコーンフレーク   | ちゃんぽんうどん   | ドーナッツ   | おにぎり  |
| 40 ( )   | 麦茶  | 麦茶  | 麦茶  | 麦茶   | 麦茶  | 麦茶  |
| エネ   | 乳児 451  | 乳児 509  |   |  | 乳児 496  |   |
| ルギー  | 幼児 528  | 幼児 615  | ,,,_  |  | 幼児 549  | ·   |
| 延長食  | ジャムサンド  | 菜飯おにぎり  | ヨーグルト   |  | チーズサンド  | おせんべい   |
| 日にち  | 12  | 13  | 14  | 15   | 16  | 17  |
| 曜日   | 月四十十八   | 火 火 ハルド   | 水   | 木  | 金<br>(a) (b) (c) (c) (c) (c) (c) (c) (c) (c) (c) (c   | ±   |
|  | 胚芽米   |   | 豆乳担々麺   |  | 夕焼けごはん  | かき玉うどん  |
|  | ささみのチーズフライ  | 白菜のグラタン   | しゅうまい   | さばの味噌煮   | タンドリーチキン  | ちくわのサラダ   |
| 給食   | 千切りキャベツ トマト   | きゅうりのサラダ  | サラダ菜 トマト  | にんじんとれんこんの炒め物  | シーザーサラダ   | オレンジ寒天  |
|  | 豚汁  | ミネストローネ   | みかん   | けんちん汁  | かぶのスープ  |   |
|  |   |   |   | 1,70 3,011   | 13 20-0271  |   |
|  | フルーツポンチ   | ヨーグルト(つき組:牛乳)   |   |  | りんご   |   |
|  |   |   | ピザトースト  | フルーツ寒天   | りんご   | フランクフルト   |
| おやつ  | 三福団子  | お楽しみおにぎり  | ピザトースト  | フルーツ寒天<br>ラフランスのババロア   | りんご<br>からまつほうとう   | フランクフルト<br>***  |
|  | 三福団子<br>麦茶  | お楽しみおにぎり<br>麦茶  | 麦茶  | フルーツ寒天<br>ラフランスのババロア<br>麦茶   | りんご<br>からまつほうとう<br>麦茶   | 麦茶  |
| おやつエネルギー   | 三福団子  | お楽しみおにぎり<br>麦茶<br>乳児 456  | 麦茶<br>乳児 425  | フルーツ寒天<br>ラフランスのババロア<br>麦茶<br>乳児 487   | りんご<br>からまつほうとう   | 麦茶<br>乳児 417  |
| エネルギー  | 三福団子<br>麦茶<br>乳児 456  | お楽しみおにぎり<br>麦茶<br>乳児 456<br>幼児 568  | 麦茶<br>乳児 425<br>幼児 518  | フルーツ寒天<br>ラフランスのババロア<br>麦茶<br>乳児 487<br>幼児 537   | りんご<br>からまつほうとう<br>麦茶<br>乳児 475   | 麦茶<br>乳児 417  |
| エネルギー  | 三福団子<br>麦茶<br>乳児 456<br>幼児 559<br>ヨーグルト   | お楽しみおにぎり<br>麦茶<br>乳児 456<br>幼児 568<br>じゃがいももち   | 麦茶<br>乳児 425<br>幼児 518<br>わかめおにぎり<br><b>21</b>  | フルーツ寒天<br>ラフランスのババロア<br>麦茶<br>乳児 487<br>幼児 537<br>おせんべい  | りんご<br>からまつほうとう<br>麦茶<br>乳児 475<br>幼児 524<br>きなこマカロニ  | 麦茶<br>乳児 417<br>幼児 525<br>クッキー<br><b>24</b>   |
| エネ<br>ルギー<br>延長食   | 三福団子<br>麦茶<br>乳児 456<br>幼児 559<br>ヨーグルト<br>19<br>食育の日~  | お楽しみおにぎり<br>麦茶<br>乳児 456<br>幼児 568<br>じゃがいももち<br>スペイン 20<br>大   | 麦茶<br>乳児 425<br>幼児 518<br>わかめおにぎり<br><b>21</b><br>水   | フルーツ寒天<br>ラフランスのババロア<br>麦茶<br>乳児 487<br>幼児 537<br>おせんべい<br>22<br>木   | りんご<br>からまつほうとう<br>麦茶<br>乳児 475<br>幼児 524<br>きなこマカロニ  | 麦茶<br>乳児 417<br>幼児 525<br>クッキー<br>スメニュー 24<br>土   |
| エネ<br>ルギー<br>延長食<br>日にち  | 三福団子<br>麦茶<br>乳児 456<br>幼児 559<br>ヨーグルト   | お楽しみおにぎり<br>麦茶<br>乳児 456<br>幼児 568<br>じゃがいももち<br>スペイン 20<br>大   | 麦茶<br>乳児 425<br>幼児 518<br>わかめおにぎり<br><b>21</b>  | フルーツ寒天<br>ラフランスのババロア<br>麦茶<br>乳児 487<br>幼児 537<br>おせんべい  | りんご<br>からまつほうとう<br>麦茶<br>乳児 475<br>幼児 524<br>きなこマカロニ  | 麦茶<br>乳児 417<br>幼児 525<br>クッキー<br><b>24</b>   |
| エネ<br>ルギー<br>延長食<br>日にち  | 三福団子<br>麦茶<br>乳児 456<br>幼児 559<br>ヨーグルト<br>19<br>食育の日~  | お楽しみおにぎり<br>麦茶<br>乳児 456<br>幼児 568<br>じゃがいももち<br>~スペイン 20<br>火 <b>お誕生</b><br>五目ご飯   | 麦茶<br>乳児 425<br>幼児 518<br>わかめおにぎり<br><b>21</b><br>水   | フルーツ寒天<br>ラフランスのババロア<br>麦茶<br>乳児 487<br>幼児 537<br>おせんべい<br>22<br>木   | りんご<br>からまつほうとう<br>麦茶<br>乳児 475<br>幼児 524<br>きなこマカロニ  | 麦茶<br>乳児 417<br>幼児 525<br>クッキー<br>スメニュー 24<br>土   |
| エネ<br>ルギー<br>延長食<br>日にち<br>曜日  | 三福団子<br>麦茶<br>乳児 456<br>幼児 559<br>ヨーグルト<br>19<br>食育の日~<br>パエリア  | お楽しみおにぎり<br>麦茶<br>乳児 456<br>幼児 568<br>じゃがいももち<br>スペイン 20<br>火<br>五目ご飯<br>鮭の照り焼き   | 麦茶  乳児 425 幼児 518  わかめおにぎり  21  水  胚芽米 梅干し からまつ炒り鶏  | フルーツ寒天<br>ラフランスのババロア<br>麦茶<br>乳児 487<br>幼児 537<br>おせんべい<br>22<br>木<br>胚芽米 たくあん   | りんご からまつほうとう 麦茶  乳児 475 幼児 524  きなこマカロニ  ニュー 23 7リスマ:   | 麦茶<br>乳児 417<br>幼児 525<br>クッキー<br>スメニュー 24<br>土<br>玉子サンド  |
| エネー延長食日にち曜日  | 三福団子<br>麦茶<br>乳児 456<br>幼児 559<br>ヨーグルト<br>19<br>食育の日<br>パエリア<br>クロケタス  | お楽しみおにぎり<br>麦茶<br>乳児 456<br>幼児 568<br>じゃがいももち<br>スペイン 20<br>火<br>五目ご飯<br>鮭の照り焼き   | 麦茶  乳児 425 幼児 518  わかめおにぎり  21 水  胚芽米 梅干し からまつ炒り鶏 白菜としらすの和え物  | フルーツ寒天<br>ラフランスのババロア<br>麦茶<br>乳児 487<br>幼児 537<br>おせんべい<br>22<br>木<br>胚芽米 たくあん<br>ぶり大根   | りんご からまつほうとう 麦茶  乳児 475 幼児 524 きなこマカロニ ニュー 23 7リスマ:   | 表茶  乳児 417 幼児 525  クッキー  スメニュー  土  玉子サンド マカロニサラダ  |
| エネー延長食日にち曜日  | 三福団子<br>麦茶  乳児 456<br>幼児 559 ヨーグルト  19 食育の日ー パエリア クロケタス ピンチョス 魚介のスープ  | お楽しみおにぎり<br>麦茶<br>乳児 456<br>幼児 568<br>じゃがいももち<br>スペイン 20<br>火<br>五目ご飯<br>鮭の照り焼き<br>ほうれん草のごま和え<br>紅白そうめんのすまし汁  | 表茶  | フルーツ寒天<br>ラフランスのババロア<br>麦茶<br>乳児 487<br>幼児 537<br>おせんべい<br>22<br>木<br>胚芽米 たくあん<br>ぶり大根<br>かぼちゃのそぼろあんかけ<br>豆腐の味噌汁   | りんご からまつほうとう 麦茶  乳児 475 幼児 524 きなこマカロニ ニュー 23 7リスマ:   | 表茶  乳児 417 幼児 525  クッキー <b>24</b> 土  玉子サンド マカロニサラダ コンソメコーンスープ   |
| エネルギー<br>延長食<br>日にち<br>曜日  | 三福団子<br>麦茶  乳児 456<br>幼児 559 ヨーグルト  19 食育の日- パエリア クロケタス ピンチョス 魚介のスープ りんご  | お楽しみおにぎり<br>麦茶<br>乳児 456<br>幼児 568<br>じゃがいももち<br>20<br>火 <b>大誕生</b><br>五目ご飯<br>鮭の照り焼き<br>ほうれん草のごま和え<br>紅白そうめんのすまし汁<br>12月のバースディケーキ  | 麦茶  | フルーツ寒天<br>ラフランスのババロア<br>麦茶<br>乳児 487<br>幼児 537<br>おせんべい<br>22<br>木<br>胚芽米 たくあん<br>ぶり大根<br>かぼちゃのそぼろあんかけ<br>豆腐の味噌汁<br>ゆずゼリー  | りんご からまつほうとう 麦茶  乳児 475 幼児 524  きなこマカロニ  ニュー 23 クリスマ: 赤楽しみ クリスマスメニュー  | 表茶  乳児 417 幼児 525 クッキー <b>24</b> 土 玉子サンド マカロニサラダ コンソメコーンスープ ヨーグルト   |
| エネールギー 延長食 日にち 曜日 給食   | 三福団子<br>麦茶<br>乳児 456<br>幼児 559<br>ヨーグルト<br>19<br>月<br>パエリア<br>クロケタス<br>ピンチョス<br>魚介のスープ<br>りんご<br>バスク風チーズケーキ                           | お楽しみおにぎり<br>麦茶  乳児 456<br>幼児 568  じゃがいももち  スペイン 20  火 方誕生  五目ご飯  鮭の照り焼き ほうれん草のごま和え 紅白そうめんのすまし汁 12月のバースディケーキ 季節のキッシュ   | 表茶  | フルーツ寒天<br>ラフランスのババロア<br>麦茶<br>乳児 487<br>幼児 537<br>おせんべい<br>22<br>木<br>胚芽米 たくあん<br>ぶり大根<br>かぼちゃのそぼろあんかけ<br>豆腐の味噌汁<br>ゆずゼリー<br>あわてんぼうのトナカイ肉まん                                      | りんご からまつほうとう 麦茶  乳児 475 幼児 524  きなこマカロニ ニュー 23  | 表茶  乳児 417 幼児 525  クッキー <b>24</b> 土  玉子サンド マカロニサラダ コンソメコーンスープ ヨーグルト  じゃがバター                                       |
| エネールを長食日にち曜日   | 三福団子<br>麦茶  乳児 456<br>幼児 559 ヨーグルト  19 食育の日ー パエリア クロケタス ピンチョス 魚介のスープ りんご バスク風チーズケーキ 麦茶  | お楽しみおにぎり<br>麦茶  乳児 456<br>幼児 568  じゃがいももち  20 大誕生  五目ご飯  鮭の照り焼き ほうれん草のごま和え 紅白そうめんのすまし汁 12月のバースディケーキ 季節のキッシュ 麦茶  | 麦茶       乳児 425       幼児 518       わかめおにぎり       21       水       胚芽米 梅干しからまつ炒り鶏       白菜としらすの和え物       吹雪汁       みかん       ミニアメリカンドック       麦茶   | フルーツ寒天<br>ラフランスのババロア<br>麦茶<br>乳児 487<br>幼児 537<br>おせんべい<br>22<br>を至メ<br>木<br>胚芽米 たくあん<br>ぶり大根<br>かぼちゃのそぼろあんかけ<br>豆腐の味噌汁<br>ゆずゼリー<br>あわてんぼうのトナカイ肉まん<br>麦茶                         | りんご からまつほうとう 麦茶  乳児 475 幼児 524 きなこマカロニ ニュー 23 7リスマ: カ楽しみ クリスマスメニュー フルーツポンチ 麦茶                                 | 表茶  乳児 417 幼児 525  クッキー  スメニュー 24 土 玉子サンド マカロニサラダ コンソメコーンスープ ヨーグルト  じゃがバター 麦茶                                     |
| エネールギー 延長食 日にち 曜日 給食   | 三福団子<br>麦茶  乳児 456<br>幼児 559 ヨーグルト  19 食育の日ー パエリア クロケタス ピンチョス 魚介のスープ りんご バスク風チーズケーキ 麦茶 乳児 513   | お楽しみおにぎり<br>麦茶  乳児 456<br>幼児 568 じゃがいももち  20 火 大誕生 五目ご飯 鮭の照り焼き ほうれん草のごま和え 紅白そうめんのすまし汁 12月のバースディケーキ 季節のキッシュ 麦茶  乳児 449   | 表茶  乳児 425 幼児 518  わかめおにぎり  21  水  胚芽米 梅干し からまつ炒り鶏 白菜としらすの和え物 吹雪汁 みかん ミニアメリカンドック 麦茶  乳児 479   | フルーツ寒天<br>ラフランスのババロア<br>麦茶<br>乳児 487<br>幼児 537<br>おせんべい<br>22<br>を至メ<br>木<br>胚芽米 たくあん<br>ぶり大根<br>かぼちゃのそぼろあんかけ<br>豆腐の味噌汁<br>ゆずゼリー<br>あわてんぼうのトナカイ肉まん<br>麦茶<br>乳児 487               | りんご からまつほうとう 麦茶  乳児 475 幼児 524 きなこマカロニ ニュー 23 7リスマ: 本楽しみ クリスマスメニュー フルーツポンチ 麦茶 乳児 550                          | 表茶  乳児 417 幼児 525  クッキー  スメニュー 24 土土  玉子サンド マカロニサラダ コンソメコーンスープ ヨーグルト  じゃがバター 麦茶  乳児 464                           |
| エネー 延長食 日にち 曜日 給食  | 三福団子<br>麦茶<br>乳児 456<br>幼児 559<br>ヨーグルト<br>19<br>月<br>パエリア<br>クロケタス<br>ピンチョス<br>魚介のスープ<br>りんご<br>バスク風チーズケーキ<br>麦茶<br>乳児 513<br>幼児 610 | お楽しみおにぎり<br>麦茶  乳児 456<br>幼児 568  じゃがいももち  20 火 五目ご飯  鮭の照り焼き ほうれん草のごま和え 紅白そうめんのすまし汁 12月のバースディケーキ 季節のキッシュ 麦茶  乳児 449<br>幼児 526   | 表茶  乳児 425 幼児 518  わかめおにぎり  21  水  胚芽米 梅干し からまつ炒り鶏 白菜としらすの和え物 吹雪汁 みかん ミニアメリカンドック 麦茶  乳児 479 幼児 538  | フルーツ寒天<br>ラフランスのババロア<br>麦茶<br>乳児 487<br>幼児 537<br>おせんべい<br>22<br>木<br>胚芽米 たくあん<br>ぶり大根<br>かぼちゃのそぼろあんかけ<br>豆腐の味噌汁<br>ゆずゼリー<br>あわてんぼうのトナカイ肉まん<br>麦茶<br>乳児 534<br>幼児 609            | りんご からまつほうとう 麦茶 乳児 475 幼児 524 きなこマカロニ ニュー 23 7リスマン ホ楽しみ クリスマスメニュー フルーツポンチ 麦茶 乳児 550 幼児 650                    | 表茶  乳児 417 幼児 525  クッキー  スメニュー 24 土土  玉子サンド マカロニサラダ コンソメコーンスープ ヨーグルト  じゃがバター 麦茶  乳児 464 幼児 511                    |
| エネー 延長食 日にち 曜日 給食  | 三福団子<br>麦茶  | お楽しみおにぎり<br>麦茶  乳児 456<br>幼児 568  じゃがいももち  20 大誕生  五目ご飯  鮭の照り焼き ほうれん草のごま和え 紅白そうめんのすまし汁 12月のバースディケーキ 季節のキッシュ 麦茶  乳児 449 幼児 526  汁そば  27  | 麦茶       乳児 425       幼児 518       わかめおにぎり       21       水       胚芽米 梅干し       からまつ炒り鶏       白菜としらすの和え物       吹雪汁       みかん       ミニアメリカンドック       麦茶       乳児 479       幼児 538       ジャムクラッカーサンド       28 | フルーツ寒天<br>ラフランスのババロア<br>麦茶<br>乳児 487<br>幼児 537<br>おせんべい<br>22<br>本<br>胚芽米 たくあん<br>ぶり大根<br>かぼちゃのそぼろあんかけ<br>豆腐の味噌汁<br>ゆずゼリー<br>あわてんぼうのトナカイ肉まん<br>麦茶<br>乳児 534<br>幼児 609            | りんご からまつほうとう 麦茶  乳児 475 幼児 524 きなこマカロニ ニュー 23 7リスマ: 本楽しみ クリスマスメニュー フルーツポンチ 麦茶 乳児 550                          | 表茶  乳児 417 幼児 525  クッキー  ス★ニュー 24 土土  玉子サンド マカロニサラダ コンソメコーンスープ ヨーグルト  じゃがバター 麦茶  乳児 464 幼児 511  チーズクラッカーサンド       |
| エギー<br>延長 はち 曜日 給食 おやつ ネー<br>延長食   | 三福団子<br>麦茶<br>乳児 456<br>幼児 559<br>ヨーグルト<br>19<br>月<br>パエリア<br>クロケタス<br>ピンチョス<br>魚介のスープ<br>りんご<br>バスク風チーズケーキ<br>麦茶<br>乳児 513<br>幼児 610 | お楽しみおにぎり<br>麦茶  乳児 456<br>幼児 568  じゃがいももち  20 大誕生  五目ご飯  鮭の照り焼き ほうれん草のごま和え 紅白そうめんのすまし汁 12月のバースディケーキ 季節のキッシュ 麦茶  乳児 449 幼児 526  汁そば  27  | 表茶  乳児 425 幼児 518  わかめおにぎり  21  水  胚芽米 梅干し からまつ炒り鶏 白菜としらすの和え物 吹雪汁 みかん ミニアメリカンドック 麦茶  乳児 479 幼児 538  | フルーツ寒天<br>ラフランスのババロア<br>麦茶<br>乳児 487<br>幼児 537<br>おせんべい<br>22<br>本<br>胚芽米 たくあん<br>ぶり大根<br>かぼちゃのそぼろあんかけ<br>豆腐の味噌汁<br>ゆずゼリー<br>あわてんぼうのトナカイ肉まん<br>麦茶<br>乳児 534<br>幼児 609            | りんご からまつほうとう 麦茶  乳児 475 幼児 524 きなこマカロニ ニュー 23 7リスマ: 金 7リスマ: フルーツポンチ 麦茶  乳児 550 幼児 650                         | 表茶  乳児 417 幼児 525  クッキー  スメニュー 24 土土  玉子サンド マカロニサラダ コンソメコーンスープ ヨーグルト  じゃがバター 麦茶  乳児 464 幼児 511                    |
| エルギー 食 日 曜 日 名食 おやつ ネー 食 にち  | 三福団子<br>麦茶  | お楽しみおにぎり<br>麦茶  | 表茶  | フルーツ寒天<br>ラフランスのババロア<br>麦茶<br>乳児 487<br>幼児 537<br>おせんべい<br>22 冬至メ<br>木<br>胚芽米 たくあん<br>ぶり大根<br>かぼちゃのそぼろあんかけ<br>豆腐の味噌汁<br>ゆずゼリー<br>あわてんぼうのトナカイ肉まん<br>麦茶<br>乳児 609<br>じゃがいももち<br>29 | りんご からまつほうとう 麦茶  乳児 475 幼児 524 きなこマカロニ ニュー 23 7リスマ: 金 7リスマ: カ楽しみ クリスマスメニュー フルーツポンチ 麦茶  乳児 550 幼児 650 ヨーグルト 30 | 表茶  乳児 417 幼児 525  クッキー  ス★ニュー 24 土土  玉子サンド マカロニサラダ コンソメコーンスープ ヨーグルト  じゃがバター 麦茶  乳児 464 幼児 511  チーズクラッカーサンド  31   |
| エルギー 食 日 曜 日 名食 おやつ ネー 食 にち  | 三福団子<br>麦茶  | お楽しみおにぎり 麦茶   | 表茶  | フルーツ寒天<br>ラフランスのババロア<br>麦茶<br>乳児 487<br>幼児 537<br>おせんべい<br>22 冬至メ<br>木<br>胚芽米 たくあん<br>ぶり大根<br>かぼちゃのそぼろあんかけ<br>豆腐の味噌汁<br>ゆずゼリー<br>あわてんぼうのトナカイ肉まん<br>麦茶<br>乳児 609<br>じゃがいももち<br>29 | りんご からまつほうとう 麦茶  乳児 475 幼児 524 きなこマカロニ ニュー 23 7リスマ: 金 7リスマ: カ楽しみ クリスマスメニュー フルーツポンチ 麦茶  乳児 550 幼児 650 ヨーグルト 30 | 表茶  乳児 417 幼児 525  クッキー  ス★ニュー 24 土土  玉子サンド マカロニサラダ コンソメコーンスープ ヨーグルト  じゃがバター 麦茶  乳児 464 幼児 511  チーズクラッカーサンド  31   |
| エル     延     日     E       日     曜日     金     おやっ     ネー     会     と       よ     こ     よ     と     り     と     日     曜日  | 三福団子 麦茶   | お楽しみおにぎり 麦茶   | 表茶  | フルーツ寒天 ラフランスのババロア 麦茶 乳児 487 幼児 537 おせんべい  22 冬至メ  胚芽米 たくあん ぶり大根 かぼちゃのそぼろあんかけ 豆腐の味噌汁 ゆずゼリー あわてんぼうのトナカイ肉まん 麦茶 乳児 534 幼児 609 じゃがいももち 29   | りんご からまつほうとう 麦茶  乳児 475 幼児 524  きなこマカロニ ニュー 23  | 表茶  乳児 417 幼児 525  クッキー  スメニュー 24 土土  玉子サンド マカロニサラダ コンソメコーンスープ ヨーグルト  じゃがバター 麦茶  乳児 464 幼児 511  チーズクラッカーサンド  31 土 |
| エル     延     日     曜       経     に     日     曜       お     た     エル     延     日       正     た     日     曜  | 三福団子<br>麦茶  | お楽しみおにぎり 麦茶   | 表茶  | フルーツ寒天<br>ラフランスのババロア<br>麦茶<br>乳児 487<br>幼児 537<br>おせんべい<br>22 冬至メ<br>木<br>胚芽米 たくあん<br>ぶり大根<br>かぼちゃのそぼろあんかけ<br>豆腐の味噌汁<br>ゆずゼリー<br>あわてんぼうのトナカイ肉まん<br>麦茶<br>乳児 609<br>じゃがいももち<br>29 | りんご からまつほうとう 麦茶  乳児 475 幼児 524 きなこマカロニ ニュー 23 7リスマ: 金 7リスマ: カ楽しみ クリスマスメニュー フルーツポンチ 麦茶  乳児 550 幼児 650 ヨーグルト 30 | 表茶  乳児 417 幼児 525  クッキー  ス★ニュー 24 土土  玉子サンド マカロニサラダ コンソメコーンスープ ヨーグルト  じゃがバター 麦茶  乳児 464 幼児 511  チーズクラッカーサンド  31   |
| エル     延     日     曜       発     た     た     エボ     長     た       日     曜     日     曜     日     日     曜  | 三福団子 麦茶   | お楽しみおにぎり 麦茶  乳児 456 幼児 568  じゃがいももち  スペイン 20 火 赤誕生  五目ご飯 鮭の照り焼き ほうれん草のごま和え 紅白そうめんのすまし汁 12月のバースディケーキ 季節のキッシュ 麦茶  乳児 449 幼児 526  汁そば  フきメ 27 火 チキンカレー ブロッコリーとカリフラワーの マヨネーズサラダ コンソメスープ | 表茶  | フルーツ寒天 ラフランスのババロア 麦茶 乳児 487 幼児 537 おせんべい  22 冬至メ  胚芽米 たくあん ぶり大根 かぼちゃのそぼろあんかけ 豆腐の味噌汁 ゆずゼリー あわてんぼうのトナカイ肉まん 麦茶 乳児 534 幼児 609 じゃがいももち 29   | りんご からまつほうとう 麦茶  乳児 475 幼児 524  きなこマカロニ ニュー 23  | 表茶  乳児 417 幼児 525  クッキー  スメニュー 24 土土 玉子サンド マカロニサラダ コンソメコーンスープ ヨーグルト  じゃがバター 麦茶  乳児 464 幼児 511  チーズクラッカーサンド 31 土   |
| エル     延     日     曜       発     た     た     エボ     長     た       日     曜     日     曜     日     日     曜  | 三福団子<br>麦茶  | お楽しみおにぎり 麦茶   | 表茶  | フルーツ寒天 ラフランスのババロア 麦茶 乳児 487 幼児 537 おせんべい  22 冬至メ  胚芽米 たくあん ぶり大根 かぼちゃのそぼろあんかけ 豆腐の味噌汁 ゆずゼリー あわてんぼうのトナカイ肉まん 麦茶 乳児 534 幼児 609 じゃがいももち 29   | りんご からまつほうとう 麦茶  乳児 475 幼児 524  きなこマカロニ ニュー 23  | 表茶  乳児 417 幼児 525  クッキー  スメニュー 24 土土 玉子サンド マカロニサラダ コンソメコーンスープ ヨーグルト  じゃがバター 麦茶  乳児 464 幼児 511  チーズクラッカーサンド 31 土   |
| エル     延     日曜       給食     おやれて       エル     延     日曜       給食     た       上ル     延     日曜       給食     た       日曜     給食  | 三福団子<br>麦茶  | お楽しみおにぎり 麦茶  乳児 456 幼児 568  じゃがいももち  スペイン 20 火 赤誕生  五目ご飯 鮭の照り焼き ほうれん草のごま和え 紅白そうめんのすまし汁 12月のバースディケーキ 季節のキッシュ 麦茶  乳児 449 幼児 526  汁そば  フきメ 27 火 チキンカレー ブロッコリーとカリフラワーの マヨネーズサラダ コンソメスープ | 表茶  | フルーツ寒天 ラフランスのババロア 麦茶 乳児 487 幼児 537 おせんべい  22 冬至メ  胚芽米 たくあん ぶり大根 かぼちゃのそぼろあんかけ 豆腐の味噌汁 ゆずゼリー あわてんぼうのトナカイ肉まん 麦茶 乳児 534 幼児 609 じゃがいももち 29   | りんご からまつほうとう 麦茶  乳児 475 幼児 524  きなこマカロニ ニュー 23  | 表茶  乳児 417 幼児 525  クッキー  スメニュー 24 土土  玉子サンド マカロニサラダ コンソメコーンスープ ヨーグルト  じゃがバター 麦茶  乳児 464 幼児 511  チーズクラッカーサンド  31 土 |
| エル   延   日曜     給食   おやれて     オー   食     た日   食     た日   食     た日   食     た日   食     た日   食     た日   た日     た日   た日     た日   た日     たり   たり     たり <t< th=""><th>三福団子<br/>麦茶</th><th>表案</th><th>表茶</th><th>フルーツ寒天 ラフランスのババロア 麦茶 乳児 487 幼児 537 おせんべい  22 冬至メ  胚芽米 たくあん ぶり大根 かぼちゃのそぼろあんかけ 豆腐の味噌汁 ゆずゼリー あわてんぼうのトナカイ肉まん 麦茶 乳児 534 幼児 609 じゃがいももち 29</th><th>りんご からまつほうとう 麦茶  乳児 475 幼児 524  きなこマカロニ ニュー 23</th><th>表茶  乳児 417 幼児 525  クッキー  スメニュー 24 土土  玉子サンド マカロニサラダ コンソメコーンスープ ヨーグルト  じゃがバター 麦茶  乳児 464 幼児 511  チーズクラッカーサンド  31 土</th></t<> | 三福団子<br>麦茶  | 表案  | 表茶  | フルーツ寒天 ラフランスのババロア 麦茶 乳児 487 幼児 537 おせんべい  22 冬至メ  胚芽米 たくあん ぶり大根 かぼちゃのそぼろあんかけ 豆腐の味噌汁 ゆずゼリー あわてんぼうのトナカイ肉まん 麦茶 乳児 534 幼児 609 じゃがいももち 29   | りんご からまつほうとう 麦茶  乳児 475 幼児 524  きなこマカロニ ニュー 23  | 表茶  乳児 417 幼児 525  クッキー  スメニュー 24 土土  玉子サンド マカロニサラダ コンソメコーンスープ ヨーグルト  じゃがバター 麦茶  乳児 464 幼児 511  チーズクラッカーサンド  31 土 |
| エル     延     日曜     給     お     エル     延     日曜     給     お     エル       エース・     食     た     日曜     給     お     カー     ネー     食     た     日曜     お     カー     ネー     よ     オー     よ     カー     ネー     よ     カー     ネー     よ     カー     ネー     よ     カー     ネー     カー     ネー     カー     カー     オー     カー   | 三福団子<br>麦茶  19 (456) 3切児 456) 3切児 559  ヨーグルト  19 (8育の日) 7パーロー 7月                                  | 表案  | 表茶  | フルーツ寒天 ラフランスのババロア 麦茶 乳児 487 幼児 537 おせんべい 22 冬至メ  胚芽米 たくあん ぶり大根 かぼちゃのそぼろあんかけ 豆腐の味噌汁 ゆずゼリー あわてんぼうのトナカイ肉まん 麦茶 乳児 534 幼児 609 じゃがいももち 29 11   | りんご からまつほうとう 麦茶  乳児 475 幼児 524  きなこマカロニ ニュー 23  | 表茶  乳児 417 幼児 525  クッキー  スメニュー 24 土土  玉子サンド マカロニサラダ コンソメコーンスープ ヨーグルト  じゃがバター 麦茶  乳児 464 幼児 511  チーズクラッカーサンド  31 土 |
| エル     延     日曜     給     おや エル     基     日曜     給     スペー       また     よ     た     日曜     会     た     エボー   | 三福団子<br>麦茶  | 表案  | 麦茶       和別児 425 幼児 518       わかめおにぎり       21       水       胚芽米 梅干しからまつ炒り鶏白菜としらすの和え物吹雪汁みかん       シニアメリカンドック麦茶       乳児 479 幼児 538       ジャムクラッカーサンド       28   | フルーツ寒天 ラフランスのババロア 麦茶 乳児 487 幼児 537 おせんべい 22 冬至メ  胚芽米 たくあん ぶり大根 かぼちゃのそぼろあんかけ 豆腐の味噌汁 ゆずゼリー あわてんぼうのトナカイ肉まん 麦茶 乳児 534 幼児 609 じゃがいももち 29 11   | りんご からまつほうとう 麦茶  乳児 475 幼児 524  きなこマカロニ ニュー 23  | 表茶  |