

からまつ保育園 A.R.E
Action! Respect! Enjoy!

5月

5月の旬食材

今月のチャレンジ食材は「お魚」です！

野菜：新じゃが、新ごぼう、
たけのこ、春キャベツ、
チンゲン菜、そら豆
スナップえんどう、
グリーンピース

果物：メロン、びわ、さくらんぼ

魚介類：さわら、イワシ、アジ

日にち	1		2		3		4	
曜日			こどもの日メニュー					
給食		きゅうり	食パン					
おやつ		親子丼	チキンライス					
給食		カリカリしらすのサラダ	こいのぼりハンバーグ プロッコリー					
おやつ		筈と油揚げの味噌汁	とうもろこしと枝豆のパター炒め					
給食		りんご	ちくわの豆乳チャウダー					
おやつ		コーンフレーク	乳児：こいのぼりクッキー					
給食		麦茶	幼児：柏餅 麦茶					
給食		乳児 392 幼児 483	乳児 593 幼児 678					
給食		おせんべい	マカロニきなこ					
日にち	6	7	8	9	10	11		
曜日	月	火	水	木	金	土	チャレンジメニュー	
給食		にんじん	食パン	果物	きゅうり	お菓子		
給食		新たまねぎのカレーライス	じゃこのおにぎり	焼きそば	フィッシュンチューライス	和風スパゲティ		
給食		シーザーサラダ	鮭の照り焼き	春キャベツのごまだれサラダ	スナップえんどうのサラダ	ちくわのサラダ		
給食		青菜とかぶのスープ	厚焼き玉子	コーンの中華汁	ABCトマトスープ	具だくさんスープ		
給食		フルーツポンチ	若竹汁 りんご	カルピス寒天	メロン	アップル寒天		
給食			ばら組のみ：りんごジュース					
おやつ		焼きビーフン	ぐるぐるパイ	いちごジャムマフィン	新じゃがチップス	菜飯おにぎり		
おやつ		麦茶	ミルク	ミルク	麦茶	麦茶		
給食		乳児 435 幼児 500	乳児 447 幼児 559	乳児 453 幼児 502	乳児 462 幼児 527	乳児 450 幼児 509		
給食		ゆかりおにぎり	チーズクラッカーサンド	ヨーグルト	わかめおにぎり	クッキー		
日にち	13	14	15	16	17	18		
曜日	月	火	水	木	金	土	チャレンジメニュー	
給食		衣笠井	胚芽米	ツナロールサンド	ゆかりごはん	バターライス		
給食		ほうれん草とささみの和え物	春キャベツの回鍋肉	スパニッシュオムレツ	肉じゃが	鶏肉のパン粉焼き		
給食		いわしのつみれ汁	春雨サラダ	にんじんとプロッコリーの塩炒め	かにかまの酢の物	そら豆のポテトサラダ		
給食		ミルク寒天	くずし豆腐のとろみ汁	豆乳スープ	大根の味噌汁	ブイヤベース風スープ		
給食			メロン	りんご にじ組のみ：りんごジュース	ヨーグルト	フルーツポンチ		
おやつ		ソーセージフリッター	ピーチババロア	おやつドリア	パルミエ	お楽しみパン		
おやつ		ミルク	ミルク	麦茶	ミルク	麦茶		
給食		乳児 480 幼児 524	乳児 464 幼児 554	乳児 428 幼児 541	乳児 489 幼児 537	乳児 425 幼児 518		
給食		ゆかりおにぎり	ジャムサンド	ヨーグルト	菜飯おにぎり	チーズクラッカーサンド		
日にち	20	21	22	23	24	25		
曜日	月	火	水	木	金	土	チャレンジメニュー	
給食		にんじん	きゅうり	果物	きゅうり	食パン		
給食		四川風担々麺	スクランブルエッグサンド	スパゲティミートソース	筈ちらし寿司	かじきのかば焼き井		
給食		春巻き	新じゃががジャーマンポテト	春キャベツとベーコンのサラダ	茶碗蒸し	五色和え		
給食		わかめの中華汁	プロッコリー	菜の花畑のスープ	かにかまと青菜の三色和え	新じゃがとわかめの味噌汁		
給食		杏仁風ミルクプリン	オニオンスープ	ジャムヨーグルト	花魁のすまし汁	乳児：りんごゼリー		
給食			りんご つき組のみ：りんごジュース		5月のパースディケーキ	幼児：びわゼリー		
おやつ		マラーカオ(中華風蒸しパン)	そばろおにぎり	プチキッシュ	豆乳くずもち	からまつ豆腐ドーナツ		
おやつ		ミルク	麦茶	ミルク	麦茶	ミルク		
給食		乳児 479 幼児 543	乳児 395 幼児 495	乳児 430 幼児 503	乳児 452 幼児 539	乳児 487 幼児 551		
給食		じゃがいももち	ヨーグルト	わかめおにぎり	おせんべい	マカロニきなこ		
給食								
日にち	27	28	29	30	31			
曜日	月	火	水	木	金	チャレンジメニュー		
給食		胚芽米	からまつラーメン	ふりかけおにぎり	ビビンバ			
給食		さわらの幽庵焼き	しゅうまい	鶏の唐揚げ	切り干しバンバンジー			
給食		高野豆腐と野菜のうま煮	スナップえんどう	プロッコリーとハムの和え物	筈と春雨のスープ			
給食		豚汁	フルーツヨーグルト	乳児：りんごジュース	さくらんぼゼリー			
給食		オレンジ寒天		幼児：新たまねぎの味噌汁 りんご				
おやつ		手作りプリン	お楽しみパン	そら豆のクリームパスタ	ヨーグルトケーキ			
おやつ		ミルク	ミルク	麦茶	ミルク			
給食		乳児 489 幼児 539	乳児 480 幼児 570	乳児 419 幼児 565	乳児 478 幼児 530	乳児 479 幼児 535		
給食		ヨーグルト	菜飯おにぎり	ジャムクラッカーサンド	マカロニきなこ	クッキー		