

## 平成30年4月献立表（中期・モグモグ期）

2	3	4	5	6	7
月	火	水	木	金	土
入園式	←—————		仲良く保育	—————→	
9	10	11	12	13	14
月	火	水	木	金	土
仲良く保育	りんご粥 さつまいものそぼろあん 野菜スープ	にんじん粥 ささみのとほうれん草のとろとろ煮 野菜スープ	野菜たっぷりうどん しっとりキャベツのうま煮 さつまいもヨーグルト	かぼちゃ粥 豆腐とさつまいものほっこり煮 野菜スープ	仲良く保育
←————— 仲良く保育 —————→			ミルク	ミルク	
16	17	18	19	20	21
月	火	水	木	金	土
トマトとそぼろのうどん 春キャベツとさつまいもの和えもの みかんのうま煮	ほうれん草粥 じゃがいもとりんごのそぼろ煮 野菜スープ	小松菜粥 鮭のたっぷり野菜あん 野菜スープ	7倍粥 豆腐のほうれん草あんかけ 野菜スープ	三色粥 鶏ひきのだし煮 野菜スープ	あんかけうどん ほうれん草とみかんのくたくた煮 野菜スープ
ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク
23	24	25	26	27	28
月	火	水	木	金	土
7倍粥 そぼろのトマト煮 野菜スープ	野菜たっぷり赤ちゃんうどん 鶏ひきのブロッコリーあんかけ トマトのヨーグルト和え	トマト粥 ささみとキャベツのかぼちゃあん 野菜スープ	カラフル粥 蒸しカレイのさつまいもソース 野菜ポタージュ	ほうれん草粥 ささみと豆腐のうま煮 野菜スープ	そぼろにゆう麺 大根とにんじんのサラダ 煮りんご
ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク
30					
月					
昭和の日					

※ 食材チェック表により、個別対応する場合があります。  
 ※ 発達や食行動にあわせて調理方法を変えていきます。

からまつ保育園

## 平成30年4月献立表（後期・カミカミ期）

2	3	4	5	6	7
月	火	水	木	金	土
入園式	←—————		仲良く保育	—————→	
9	10	11	12	13	14
月	火	水	木	金	土
仲良く保育	りんご粥 鶏肉のクリーム煮 きゅうりのサラダ 赤ちゃん味噌汁	にんじん粥 ささみのチーズあんかけ 大根とほうれん草のとろとろ煮 野菜スープ	ほうとう風うどん しっとりキャベツのうま煮 ヨーグルトサラダ	かぼちゃ粥 豆腐の甘辛煮 野菜のコロコロサラダ 赤ちゃん味噌汁	仲良く保育
←————— 仲良く保育 —————→			手作りベビークッキー ミルク	パン粥 ミルク	
16	17	18	19	20	21
月	火	水	木	金	土
トマトとそばろのうどん 春キャベツとさつまいものサラダ スティック野菜	ほうれん草粥 コロケ風おやき さつまいもとりんごのサラダ 赤ちゃん味噌汁	小松菜粥 鮭のたっぷり野菜あん 大根のやわらか煮 赤ちゃん味噌汁	5倍粥 豆腐のさつまいもあんかけ にんじんとほうれん草の二色和え 野菜スープ	三色粥 鶏ひきのだし煮 ひじきの野菜煮 赤ちゃん味噌汁	あんかけうどん ほうれん草とみかんのくたくた煮 マッシュポテト 野菜スープ
野菜雑炊 ミルク	みかんのコンポート ミルク	チーズ蒸しパン ミルク	いちごミルク寒天 ミルク	フレンチトースト ミルク	りんごの甘煮 ミルク
23	24	25	26	27	28
月	火	水	木	金	土
5倍粥 そばろのトマト煮 にんじんの甘煮 野菜スープ	野菜たっぷり赤ちゃんうどん やわらか肉団子のブロッコリーあん トマトのヨーグルト和え	トマト粥 ささみとキャベツのかぼちゃあん しらすサラダ 赤ちゃん味噌汁	カラフル粥 蒸しカレーのさつまいもソース ミモザサラダ 野菜ポタージュ	ほうれん草粥 ささみと豆腐のうま煮 野菜のチーズ和え 赤ちゃん味噌汁	そばろにゆう麺 大根とにんじんのサラダ 煮りngo
マッシュポテトグラタン ミルク	シュガートースト ミルク	ツナと野菜の落とし焼き ミルク	さつまいもの豆乳煮 ミルク	手作りポーロ ミルク	しらす粥 ミルク
30					
月					
昭和の日					

※ 食材チェック表により、個別対応する場合があります。

からまつ保育園

※ 発達や食行動にあわせて調理方法を変えていきます。

## 平成30年4月献立表 (完了期・パクパク期)

2 月	3 火	4 水	5 木	6 金	7 土
小豆粥 からまつ炒り鶏 春野菜の白和え 青菜のすまし汁 清見オレンジ	きなこ粥 鮭の野菜あんかけ 春キャベツと卵のごまだれサラダ 新たまねぎの味噌汁 ヨーグルト	チーズトースト コロコロハンバーグ ほうれん草とひじきのサラダ 野菜スープ いちご	春色ちらし粥 鱈の味噌焼き 青菜の三色和え 麩のすまし汁 でこぼん	ころころおにぎり 鶏肉のしっとりパン粉焼き さっぱりサラダ 新じゃがとわかめの味噌汁 りんご	キャベツたっぷりラーメン 小松菜とささみのサラダ ヨーグルト
お麩ピザ 麦茶	メロンの寒天寄せ 麦茶	焼きうどん 麦茶	いちごのコンポート 麦茶	春野菜のチーズオムレツ 麦茶	パンプディング 麦茶
9 月	10 火	11 水	12 木	13 金	14 土
きざみたけのこ粥 かじきのあずま煮 わかめとツナの和え物 大根と大根の葉の味噌汁 いちご	軟飯 鶏肉のクリーム煮 シーザーサラダ たまごスープ りんご	たまご粥 ささみのチーズ焼き 大根とにんじんの煮物 ほうれん草と豆腐の味噌汁 清見オレンジ	トマトのあんかけパスタ コールスローサラダ オニオンスープ ヨーグルト	かぼちゃ粥 ささみの甘辛煮 野菜のコロコロサラダ もやし中華汁 メロン	ひすいうどん 厚揚げのそぼろ煮 でこぼん
にんじん蒸しパン 麦茶	煮込みうどん 麦茶	お麩ラスク 麦茶	手作りベビークッキー 麦茶	パン粥 麦茶	キャベツ入りミニミニおやき 麦茶
16 月	17 火	18 水	19 木	20 金	21 土
トマトとそぼろのスパゲティ 春キャベツとベーコンのサラダ ポトフ 清見オレンジ	きなこ粥 コロック風おやき ほうれん草と大根のごま和え たっぷり野菜味噌汁 りんご	軟飯 鮭のちゃんちゃん焼き 小松菜と油揚げの煮びたし 豆腐とたまねぎの味噌汁 いちご	軟飯 豆腐のさつまいもあんかけ さつまいもとほうれん草の二色和え 野菜スープ ヨーグルト	三色粥 鶏ひきのだし煮 ひじきの野菜煮 春キャベツとわかめの味噌汁 でこぼん	あんかけ焼きそば ナムル 大根のスープ 清美オレンジ
野菜雑炊 麦茶	みかん寒天 麦茶	チーズ蒸しパン 麦茶	いちごミルク寒天 麦茶	フレンチトースト 麦茶	りんごの甘煮 麦茶
23 月	24 火	25 水	26 木	27 金	28 土
軟飯 そぼろのトマト煮 にんじんしりしり わかめスープ メロン	野菜たっぷり赤ちゃんラーメン やわらか肉団子 プチトマト 蒸しブロッコリー ヨーグルト	トマト粥 豚肉とアスパラのやわらか煮 しらすサラダ かぼちゃの味噌汁 清見オレンジ	アンパンマンライス えびのチーズ衣焼き 春のミモザサラダ 野菜ポタージュ 4月のパースディケーキ	ほうれん草粥 ささみの照り焼き 三色ごま和え 豚汁 いちご	鶏肉ときのこのスパゲティ わかめサラダ ほうれん草のスープ りんご
マッシュポテトグラタン 麦茶	ツナと野菜の落とし焼き 麦茶	シュガートースト 麦茶	さつまいもの豆乳煮 麦茶	手作りボーロ 麦茶	しらす粥 麦茶
30 月					
昭和の日					

※ 食材チェック表により、個別対応する場合があります。

からまつ保育園

※ 発達や食行動にあわせて調理方法を変えていきます。