

平成30年5月献立表

日にち	1	2	3	4	5	
曜日	火	水	木	金	土	
給食	 兜おにぎり こいのぼり松風焼き プチトマト キャベツときゅうりの浅漬け 若竹汁 メロン プレゼント付き	ハヤシライス シーザーサラダ 千切り野菜の具だくさんスープ まるごとりんご寒天	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	
						おやつ
エネルギー	乳児 490 幼児 520	乳児 488 幼児 557				
延長食	にゅう麺	おにぎり				
日にち	7	8	9	10	11	12
曜日	月	火	水	木	金	土
給食	スパゲティミートソース アスパラサラダ ポクポクポトフ りんご	ピースご飯 さわらのごま唐揚げ たけのこにんじんの煮物 春キャベツの味噌汁 たっぷりフルーツ寒天	中華丼 チンゲン菜のわかめの和え物 汁ピーフン ヨーグルト	胚芽米 たくあん ほくほく肉じゃが 炒り卵とほうれん草のごま和え なめこの味噌汁 乳児：りんご、幼児：びわ	ターメリックライス かじきの漁師風ソース 野菜スティックサラダ ちくわの豆乳チャウダー メロン 作ってみよう!	タンメン ささみのサラダ りんご
エネルギー	乳児 461 幼児 579	乳児 496 幼児 557	乳児 508 幼児 548	乳児 471 幼児 545	乳児 497 幼児 583	乳児 587 幼児 558
延長食	ほうれん草食パン	にゅう麺	ココア食パン	おにぎり	にゅう麺	クラッカーサンド
日にち	14	15	16	17	18	19
曜日	月	火	水	木	金	土
給食	タコライス にんじんしりしり チンゲン菜のスープ たっぷりフルーツのカルピス寒天	からまつラーメン 春巻き スナッフエンドウ プチトマト りんご	たけのご飯 さばの塩焼き きゅうりとかにかまの酢の物 呉汁 メロン	卵チャーハン やわらか酢豚 切干バンバンジー レタスの中華スープ ヨーグルト	胚芽米 梅干し 鮭のちゃんちゃん焼き そら豆のポテトサラダ 新たまねぎの味噌汁 さくらんぼ	エビチリ丼 ほうれん草としめじの塩昆布ナムル 大根スープ ハウスみかん
エネルギー	乳児 493 幼児 580	乳児 470 幼児 553	乳児 497 幼児 580	乳児 488 幼児 579	乳児 498 幼児 542	乳児 473 幼児 544
延長食	おにぎり	にゅう麺	トマト食パン	にゅう麺	おにぎり	じゃがいも丸
日にち	21	22	23	24	25	26
曜日	月	火	水	木	金	土
給食	胚芽米 たくあん 野菜巻きポーク照り焼き チーズサラダ 厚揚げとたまねぎの味噌汁 メロン	五目チャーハン えびマヨ ワンタンのパリパリサラダ 卵スープ さくらんぼ	ツナ丼 じゃがいもとグリーンピースのそぼろ煮 根菜たっぷり沢煮椀 乳児：りんご、幼児：びわ	おにぎりの日 わかめおにぎり 鶏の唐揚げ チーズキャンディ(乳児のみ) キャベツと桜えびの和え物 プチトマト のっぺい汁(幼児のみ) ヨーグルト	胚芽米 ぶりの和風ステーキ 小松菜とカリカリペーコンのサラダ 豆腐とねぎの味噌汁 ハウスみかん	冷やしきしめん ちくわのサラダ たっぷりフルーツ寒天
エネルギー	乳児 481 幼児 550	乳児 468 幼児 550	乳児 479 幼児 541	乳児 493 幼児 560	乳児 481 幼児 534	乳児 474 幼児 574
延長食	ココア食パン	にゅう麺	おにぎり	にゅう麺	おにぎり	クラッカーサンド
日にち	28	29	30	31	<div data-bbox="1304 2044 1864 2483" style="border: 2px solid green; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <h3>5月の旬食材</h3> <p><野菜> たけのこ・春キャベツ・そら豆・ チンゲン菜・スナッフエンドウ・ ごぼう・グリーンピース・じゃがいも</p> <p><果物> メロン・びわ・さくらんぼ</p> <p><魚介類> さわら・あじ・かつお</p>  </div>	
曜日	月	火	水	木		
給食	胚芽米 春キャベツの回鍋肉 春雨サラダ ごぼうと長ねぎの中華スープ りんご	バターロール ポークビーンズ りんごドレッシングサラダ ソーセージと野菜のパスタスープ ヨーグルト	お赤飯 さわらの南蛮漬け 青菜のかにかまあんかけ えびしんじょのすまし汁 5月のバースディケーキ	親子丼 五目豆 小松菜と油揚げの味噌汁 スイカ		
エネルギー	乳児 501 幼児 559	乳児 496 幼児 559	乳児 492 幼児 544	乳児 488 幼児 533		
延長食	ほうれん草食パン	おにぎり	にゅう麺	トマト食パン		

