

からまつ保育園 子育て情報誌

2018年5月1日発行
発行 からまつ保育園
〒193-0801 八王子市川口町1543

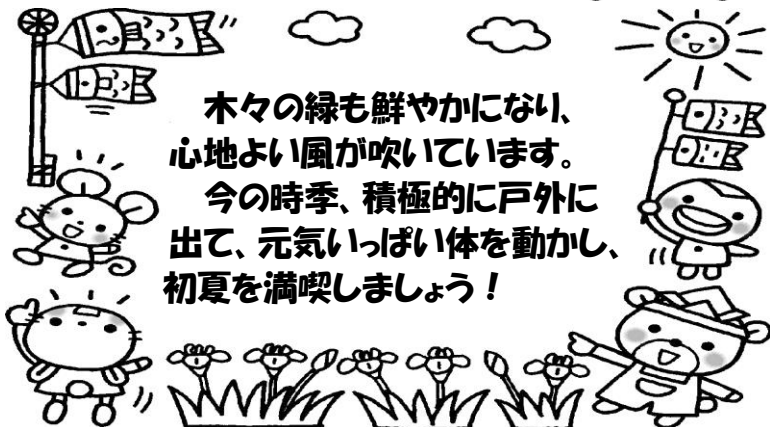


<開室時間>

月～金曜日 : 10:00～12:00
13:00～16:00
(土)・(日)・(祝)は休館です。

<受付時間>

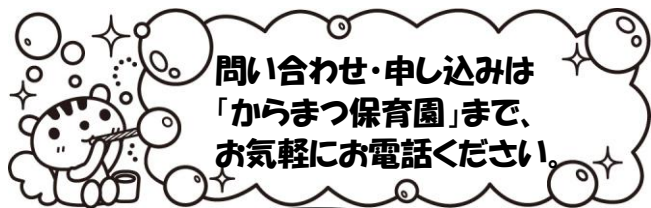
月～金曜日 : 9:00～17:30
TEL : 042-654-3377
FAX : 042-654-3939
Eメール : karamatu@din.or.jp



木々の緑も鮮やかになり、心地よい風が吹いています。今の時季、積極的に戸外に出て、元気いっぱい体を動かし、初夏を満喫しましょう！

5月の予定

- 1・2日 (火・水) こいのぼり製作 (10:00～12:00)
- 10日 (木) 出前保育 (11:00～11:30)
- 10日 (木) ベビーマッサージ講座 (13:30～14:30)
- 16日 (水) お花寿司教室 (10:00～12:00)
- 22日 (火) 親子ふれあい遊び (14:30～15:00)
- 24日 (木) 歯科講座 (10:30～11:30)



問い合わせ・申し込みは「からまつ保育園」まで、お気軽にお電話ください。

☆1日及び2日は、5月5日の子どもの日にちなんで、こいのぼり製作をします。親子で楽しく作りましょう。

☆出前保育は、地域子ども家庭支援センター元八王子にて、親子遊びをおこないます。申し込みはいりません。お気軽におこしてください。



☆ベビーマッサージ講座は、ベビーマッサージ講師による0歳児対象の講座です。ママと一緒に歌をうたいながら、ふれあい遊びをしたり、アロマを使って、スキンシップをたくさん取って楽しめます。申し込みをして、お時間までにいらしてください。

☆お花寿司教室はお母さんのためのリフレッシュ講座です。地域の方がお花寿司の作り方を教えてください。申し込みをし、エフロン・三角巾をご持参ください。8名まで。託児あり。



☆歯科講座は歯科の先生による歯についての話と歯磨き指導です。申し込みをしてください。7名まで。歯ブラシをご持参ください。



<育児ワンポイント♪>

こんなうんちは心配です…

うんちは健康のバロメーターです。
おむつ替えの時、うんちの状態を観察しましょう。
要注意は「白」「赤」「黒」の色のもの。
病気の可能性があるので、
オムツを持って、受診しましょう。



	酸っぱいにおいがしたり、 水のようなうんちはウイルス性 胃腸炎の疑いがあります。
	うんちに血が混じている場合は、 腸の病気や急性胃腸炎の 可能性があります。
	黒っぽいうんちが続く時は、胃や 十二指腸などで、出血 している可能性があります。



離乳食をはじめましょう



栄養源となる母乳(または育児用ミルク)も
5~6カ月頃になると物足りなくなっ
てきます。次のような様子が見られたら、
離乳食をはじめましょう。



授乳が4時間おきになる。

首がすわり、支えると座る。
大人を見て、食べたそうな
しぐさをする。



1回に飲む量が
150~200ccになる。

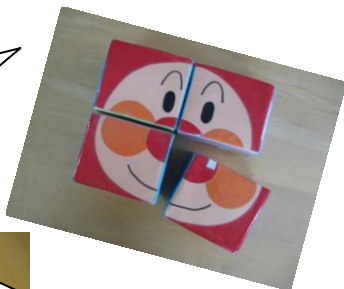
管理栄養士さんによる離乳食講座を11月に
開催予定です。ぜひ、ご参加ください!!

~からまつファミリーサポートセンターへ

ようこそ!!~

からまつファミリーサポートセンターでは、
たくさんの手先を使って遊ぶよう、
手作りおもちゃを用意しています。
目でしっかり見て、手先を動かすことは、
脳の発達にとってもよいとされています。
一人ひとりの成長や発達段階に合わせて、
たくさん手先・指先を使って遊びましょう。
どうぞ、じっくりと遊びを楽しんでください。

絵を組み
合わせたり…



引っぱり
出したり…



つなげて…

~手先を使って遊びましょう!!~

毎月第4火曜日は、 「親子ふれあい遊び」ティ♪

今年度は、からまつファミリーサポート
センターでも、親子のふれあい遊びを
楽しみたいと思い、毎月第4火曜日に
14:30~15:00におこなう予定
です。

手遊び、親子体操、シアターなど、
親子でふれあい、楽しい時間を過し
ましょう♪
申込みをして、お時間までにおこし
ください。

