

平成30年6月献立表（中期・モグモグ期）

				1	2
				金	土
 <p>●ひとことメッセージ●</p> <p>新しい食材に挑戦するときは、やわらかく煮たり、お気に入りの食材に混ぜたり、なるべく違和感のないように調理してみましょう。 調理法や味付けを一度に変えず、少しずつ変化をつけてみるとよいでしょう。</p>				ほうれん草粥	ひすいうどん
				鮭の根菜煮	じゃがいものそぼろ煮
				野菜スープ	りんごとさつまいもの煮物
				ミルク	ミルク
4	5	6	7	8	9
月	火	水	木	金	土
さつまいも粥 ほぐし鶏の小松菜あん 野菜スープ	7倍粥 三色そぼろあん 野菜スープ	小松菜粥 <small>カレーとすりおろしきゅうりの煮物</small> 野菜スープ	かぼちゃ粥 豆腐のくずし煮 野菜スープ	にんじん粥 たらのとろり煮 野菜スープ	野菜たっぷり赤ちゃんうどん じゃがいもとにんじんの煮物 みかんとさつまいもの甘煮
ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク
11	12	13	14	15	16
月	火	水	木	金	土
7倍粥 鶏肉のトマト煮 野菜スープ	りんご粥 豆腐とそぼろの小松菜煮 野菜スープ	さつまいも粥 鮭とトマトの煮込み 野菜スープ	ほうれん草粥 鶏肉と野菜のとろり煮 野菜スープ	にんじん粥 たらのキャベツあんかけ 野菜スープ	7倍粥 ささみと青菜のうま煮 野菜スープ
ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク
18	19	20	21	22	23
月	火	水	木	金	土
りんご粥 鶏肉と豆腐のくずし煮 野菜スープ	キャベツ粥 ささみとにんじんのだし煮 野菜スープ	7倍粥 大根の納豆あんかけ 野菜スープ	具だくさん煮込みうどん 豆腐のだし煮 マッシュポテト	しらす粥 鮭の野菜煮 野菜スープ	トマトにゅう麺 小松菜とりんごのとろっと煮 にんじんのすり流し
ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク
25	26	27	28	29	30
月	火	水	木	金	土
7倍粥 ささみの小松菜あんかけ 野菜スープ	にんじん粥 鮭のみぞれ煮 野菜スープ	トマトそぼろうどん さつまいものヨーグルトサラダ きゅうりのすり流し	三色煮 カレーのとろとろ煮 野菜ポタージュ	7倍粥 鶏肉とすりおろしりんごの煮物 野菜スープ	そぼろうどん キャベツのとろとろ煮 みかんのさっぱりサラダ
ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク

※ 食材チェック表により、個別対応する場合があります。
※ 発達や食行動にあわせて調理方法を変えていきます。

からまつ保育園

平成30年6月献立表（後期・カミカミ期）

				1	2
				金	土
				●ひとことメッセージ● 離乳食が固すぎても、やわらかすぎても、まる飲みをしてしまう原因になります。歯茎で噛みつぶせるやわらかさでありながら、噛まないと食べられないように、子どものひと口大やスティック状にして、ある程度の大きさをもたせるといいでしょう。	
				ひじき粥	ひすいうどん
				鮭の根菜煮	じゃがいものそぼろ煮
				野菜スティック	りんごとさつまいもの煮物
				ほうれん草のスープ	
				りんごの甘煮	キャベツとおかかのお好み焼き
				ミルク	ミルク
4	5	6	7	8	9
月	火	水	木	金	土
さつまいも粥 ほぐし鶏の小松菜あん きゅうりとわかめの和えもの 赤ちゃん味噌汁	5倍粥 三色そぼろあん 大根のサラダ 野菜スープ	小松菜粥 たらの味噌煮 きゅうりともやしの和えもの 赤ちゃんすまし汁	きなこ粥 豆腐のくずし煮 チーズとかぼちゃのサラダ 赤ちゃん味噌汁	にんじん粥 たらの甘辛煮 きゅうりのヨーグルトサラダ 野菜スープ	野菜たっぷり赤ちゃんうどん じゃがいもとにんじんの煮物 みかんとさつまいものサラダ
野菜たっぷりおやき ミルク	手作りプリン ミルク	ちゃんぽんうどん ミルク	アップルスイートポテト ミルク	手作りベビークッキー ミルク	ミニミニおやき ミルク
11	12	13	14	15	16
月	火	水	木	金	土
5倍粥 肉団子のトマト煮 コロコロにんじん 野菜スープ	りんご粥 豆腐とそぼろのうま煮 きゅうりと小松菜の和えもの 野菜スープ	さつまいも粥 鮭とトマトの煮込み とうもろこしのつぶつぶサラダ 野菜スープ	たまご粥 鶏肉と野菜の煮物 ほうれん草のお浸し 赤ちゃん味噌汁	フルーツ開き	5倍粥 ささみとさつまいものうま煮 大根とほうれん草の和えもの 赤ちゃん味噌汁
パンプディング ミルク	豆乳野菜雑炊 ミルク	焼きうどん ミルク	ミルクプリン ミルク	オレンジ蒸しパン ミルク	新じゃがと新たまねぎのキッシュ ミルク
18	19	20	21	22	23
月	火	水	木	金	土
りんご粥 鶏肉と豆腐のくずし煮 三色和え 赤ちゃん味噌汁	きなこ粥 ささみのだし煮 キャベツとみかんのサラダ 野菜スープ	食育の日	5倍粥 大根の納豆あんかけ ミモザサラダ 野菜スープ	具だくさん煮込みうどん 豆腐ステーキ ころころポテトサラダ	しらす粥 鮭の照り焼き 野菜の煮物 赤ちゃん味噌汁
お麩ラスク ミルク	きな粉蒸しパン ミルク	にゅう麺 ミルク	りんごのフレンチトースト ミルク	豆乳プリン ミルク	しらす雑炊 ミルク
25	26	27	28	29	30
月	火	水	木	金	土
5倍粥 ささみの小松菜あんかけ 野菜のコロコロサラダ 野菜スープ	にんじん粥 鮭のみぞれ煮 いんげんとにんじんの和えもの 赤ちゃん味噌汁	トマトのそぼろうどん さつまいものヨーグルトサラダ きゅうりのおかか和え	三色粥 カレーのとろとろ煮 にんじんグラッセ 野菜ポタージュ	お誕生会	5倍粥 鶏肉とすりおろしりんごの煮物 ひじきとキャベツのサラダ くずし豆腐のとろみ汁
すりおろしりんご寒天 ミルク	手作りボーロ ミルク	野菜雑炊 ミルク	お麩ピザ ミルク	小豆蒸しパン ミルク	手作りベビークッキー ミルク

※ 食材チェック表により、個別対応する場合があります。

からまつ保育園

※ 発達や食行動にあわせて調理方法を変えていきます。

平成30年6月献立表（完了期・パクパク期）

 <div style="border: 2px solid blue; border-radius: 15px; padding: 10px; margin: 10px auto; width: 80%;"> <p style="text-align: center;">●ひとことメッセージ●</p> <p>離乳食が進んでくると大人のメニューから取り分けることが多くなるかと思えます。濃い味付けにならないように、味付けをする前に取り分けたり、味の濃い食材はスープやだしで薄めてできるだけ食材本来の味を楽しむように心がけましょう。</p> </div>				1	2
				金	土
				ひじき粥 鮭のパン粉焼き 野菜スティック ほうれん草のスープ みかん	ひすいうどん じゃがいものそぼろ煮 りんご
りんごの甘煮 麦茶	キャバツとおかかのお好み焼き 麦茶				
4	5	6	7	8	9
月	火	水	木	金	土
にんじん粥 鶏の照り焼き きゅうりとわかめの和えもの 小松菜の味噌汁 みかん	軟飯 肉団子の三色あん 大根のパンパンジーサラダ 野菜スープ りんご	小松菜粥 さばの味噌煮 きゅうりともやしの和えもの えのきのすまし汁 メロン	きなこ粥 豆腐のくずし煮 チーズとレタスのサラダ かぼちゃと厚揚げの味噌汁 スイカ	にんじん粥 たらの甘辛煮 きゅうりのさっぱりサラダ 野菜スープ ヨーグルト	野菜たっぷり赤ちゃんラーメン じゃがいもとツナのサラダ みかん
野菜たっぷりおやき 麦茶	手作りプリン 麦茶	ちゃんぽんうどん 麦茶	アップルスイートポテト 麦茶	手作りベビークッキー 麦茶	ミニミニおやき 麦茶
11	12	13	14	15	16
月	火	水	木	金	土
軟飯 肉団子のトマト煮 にんじんしりしり 野菜スープ メロン	さつまいも粥 豆腐とそぼろのうま煮 きゅうりの中華サラダ 小松菜のスープ りんご	ころころおにぎり 鮭のパン粉焼き とうもろこしとトマトの和えもの 野菜スープ みかん	たまご粥 からまつ炒り鶏 ごぼうのシャキシャキサラダ ほうれん草とたまねぎの味噌汁 りんご	にんじん粥 えびのチーズ焼き アスパラジャーマンポテト トマトスープ スイカ	軟飯 豚肉のとさつまいものうま煮 大根とほうれん草の和えもの わかめの味噌汁 ヨーグルト
パンプディング 麦茶	豆乳野菜雑炊 麦茶	焼きうどん 麦茶	ミルクプリン 麦茶	オレンジ蒸しパン 麦茶	新じゃがと新たなねぎのキッシュ 麦茶
18	19	20	21	22	23
月	火	水	木	金	土
軟飯 鶏肉の卵とじ 三色ごま和え 豆腐と大根の味噌汁 りんご	きなこ粥 ささみのだし煮 キャバツのチーズ和え 野菜スープ みかん	軟飯 大根の納豆あんかけ ミモザサラダ 野菜スープ スイカ	具だくさんラーメン 豆腐のステーキ プチトマト ころころポテトサラダ みかん	しらす粥 鮭の照り焼き 野菜の煮物 キャバツと油揚げの味噌汁 ヨーグルト	トマトスパゲティ 小松菜とベーコンのサラダ コーンスープ りんご
お麩ラスク 麦茶	きな粉蒸しパン 麦茶	にゅう麺 麦茶	りんごのフレンチトースト 麦茶	豆乳プリン 麦茶	しらす雑炊 麦茶
25	26	27	28	29	30
月	火	水	木	金	土
軟飯 鶏肉とレタスの甘辛煮 野菜のコロコロサラダ 小松菜のスープ スイカ	軟飯 さばのみぞれ煮 いんげんとにんじんのごま和え 豆腐とたまねぎの味噌汁 メロン	トマトクリームスパゲティ シーザーサラダ オニオンスープ ヨーグルト	赤ちゃんピラフ カレイのムニエル ポテトとえびのサラダ 野菜ポタージュ 6月のパースディケーキ	軟飯 豚肉の野菜炒め ひじきとキャバツのさっぱり和え くずし豆腐のとろみ汁 りんご	肉団子入りうどん ちくわサラダ みかん
すりおろしりんご寒天 麦茶	手作りポーロ 麦茶	野菜雑炊 麦茶	お麩ピザ 麦茶	小豆蒸しパン 麦茶	手作りベビークッキー 麦茶

※ 食材チェック表により、個別対応する場合があります。

からまつ保育園

※ 発達や食行動にあわせて調理方法を変えていきます。