

平成30年8月献立表

祝!
八王子祭りメニュー

日にち	8月の旬食材					
曜日	1	2	3	4		
	水	木	金	土		
給食	ビビンバ 大根とツナのサラダ コーンスープ カルピス寒天	胚芽米 梅干し さばの塩焼き キャベツと卵のお浸し 厚揚げとたまねぎの味噌汁 スイカ	八王子ナポリタン 揚げポテトのサラダ コンソメスープ 八王子産いちごの コンフィチュールのせヨーグルト	冷やしきつねうどん 肉と野菜の炒め物 りんご		
おやつ	冷やしぜんざい(乳児:牛乳寒天、 幼児:白玉) 麦茶	ハムチーズサンド かえり煮干し 麦茶	八王子銘菓都まんじゅう 緑茶	プチピザ 麦茶		
エネルギー	乳児 488 幼児 592	乳児 485 幼児 515	乳児 524 幼児 600	乳児 469 幼児 517		
延長食	ココア食パン	にゅう麺	おにぎり	じゃがいももち		
日にち	6	7	8	9	10	11
曜日	月	火	水	木	金	土
給食	マーボー丼 揚げナスサラダ 春雨スープ スイカ	吹き寄せごはん カレイの西京焼き にんじんと里芋の煮物 きのこ汁 梨	ナシゴレン きゅうりの中華サラダ プチトマト バクソアヤム アップル寒天	胚芽米 ふりかけ かじきのパン粉焼き 五目ひじき 沢煮椀 ヨーグルト	てんぐラーメン 唐揚げ プチトマト ぶどう	山の日
おやつ	豆乳チーズケーキ 麦茶	スイートポテト 麦茶	ツナマヨコーントースト 麦茶	フルーツゼリー パイン添え 麦茶	高尾山名物風 三福だんご 麦茶	
エネルギー	乳児 541 幼児 585	乳児 475 幼児 529	乳児 498 幼児 557	乳児 474 幼児 516	乳児 482 幼児 584	
延長食	ほうれん草食パン	にゅう麺	おにぎり	トマト食パン	おにぎり	
日にち	13	14	15	16	17	18
曜日	月	火	水	木	金	土
給食	ごまだれうどん 冷やしトマト添え なすとピーマンのツナ味噌炒め スイカ	タコライス にんじんしりしり わかめスープ フルーツポンチ	ツナ丼 ささみときゅうりのサラダ なすの味噌汁 オレンジ寒天	キーマカレー コールスローサラダ 冬瓜のスープ ヨーグルト	胚芽米 豚肉の生姜焼き ほうれん草のごま和え 豆腐と長葱の味噌汁 梨	あんかけ焼きそば きゅうりのおかか和え 大根のスープ グレープ寒天
おやつ	スープ・オ・フリユイ 麦茶	デコレーションプリン 麦茶	フランクフルト 麦茶	白玉フレッシュフルーツパンチ 麦茶	青のりじゃがバター 麦茶	ブルーベリーパンケーキ 麦茶
エネルギー	乳児 457 幼児 523	乳児 555 幼児 603	乳児 488 幼児 600	乳児 487 幼児 591	乳児 470 幼児 502	乳児 486 幼児 544
延長食	おにぎり	クリームパン	クラッカーサンド	ミルクパン	おにぎり	じゃがいももち
日にち	20	21	22	23	24	25
曜日	月	火	水	木	金	土
給食	ハヤシライス ミモザサラダ かぶのスープ ヨーグルト	ゆかりごはん からまつ炒り鶏 きゅうりとかにかまの酢の物 お麩と長葱の味噌汁 ぶどう	スパゲティミートソース シーザーサラダ オニオンスープ フルーツポンチ	胚芽米 たくあん たらの漁師風ソース マカロニサラダ おくらのとろとろ汁 メロン	カゲット丼 大豆と野菜のコロコロサラダ もやしのスープ 梨	サラダうどん ほうれん草としめじの塩昆布和え カルピス寒天
おやつ	冷やしそうめん 麦茶	アイスクリーム 麦茶	しらすピザ 麦茶	ピーチババロア 麦茶	焼きとうもろこし 麦茶	お好み焼き 麦茶
エネルギー	乳児 513 幼児 579	乳児 465 幼児 500	乳児 484 幼児 560	乳児 492 幼児 539	乳児 449 幼児 546	乳児 453 幼児 511
延長食	ほうれん草食パン	にゅう麺	おにぎり	ココア食パン	おにぎり	クラッカーサンド
日にち	27	28	29	30	31	
曜日	月	火	水	木	金	
給食	胚芽米 梅干し 鶏の照り焼き ちくわとひじきの炒り豆腐 夏野菜の味噌汁 ぶどう	冷やし中華 ポテト春巻き いんげん マヨネーズソース プチトマト アップル寒天	とうもろこしご飯 鮭の味噌マヨ焼き 冬瓜の煮物 にら卵汁 ヨーグルト	カレーピラフ ひまわりのチーズオンハンバーグ スチームサラダ 特製ソース トマトクリームスープ 8月のバースディケーキ	かじきのかば焼き丼 まめまめサラダ ほうれん草と長葱の味噌汁 梨	
おやつ	クリームあんみつ 麦茶	乳児:おにぎり、幼児:いなり寿司 麦茶	トマトの冷製パスタ 麦茶	豆乳くず餅 麦茶	お楽しみパン りんごジュース	
エネルギー	乳児 437 幼児 502	乳児 498 幼児 646	乳児 545 幼児 647	乳児 574 幼児 648	乳児 529 幼児 606	
延長食	にゅう麺	トマト食パン	おにぎり	にゅう麺	おにぎり	