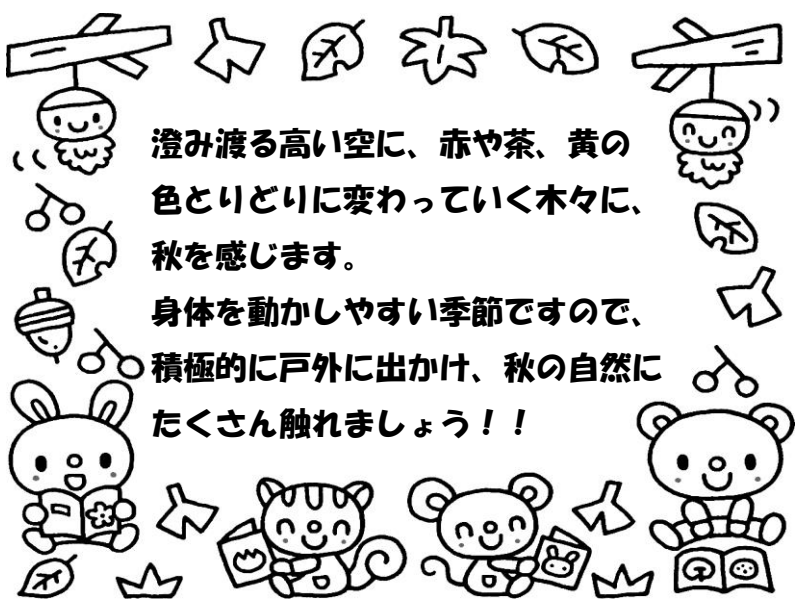
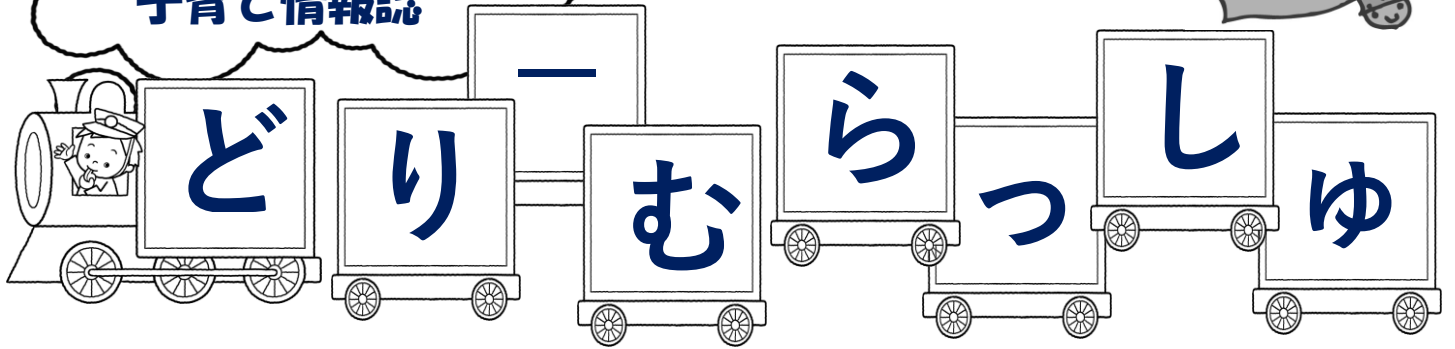
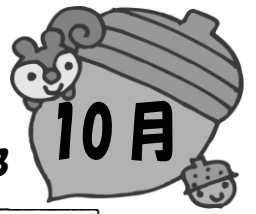


からまつ保育園 子育て情報誌

2018年10月1日発行
発行 からまつ保育園
〒193-0801 八王子市川口町1543



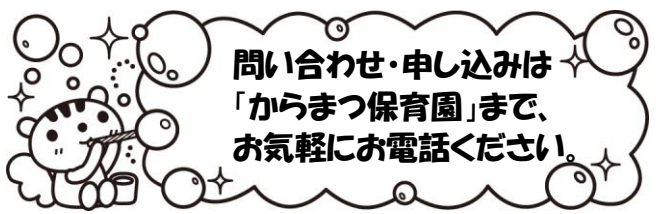
澄み渡る高い空に、赤や茶、黄の色とりどりに変わっていく木々に、秋を感じます。
身体を動かしやすい季節ですので、積極的に戸外に出かけ、秋の自然にたくさん触れましょう！！

<開室時間>

月～金曜日 : 10:00～12:00
13:00～16:00
(土)・(日)・(祝)は休館です。

<受付時間>

月～金曜日 : 9:00～17:30
TEL : 042-654-3377
FAX : 042-654-3939
Eメール : karamatu@din.or.jp



問い合わせ・申し込みは「からまつ保育園」まで、お気軽にお電話ください。

<育児ワンポイント♪>

薄着で元気！

薄着でいると、冷たい外気が刺激となって、自律神経などが活発に働くようになります。体温調節機能も高まるので、風邪をひきにくく、寒さに対する抵抗力が強い体をつくることとなります。
また、薄着は運動能力の発達も促し、寒い季節もしっかりと体を動せるようになります。
<薄着で過ごすコツ>
① 寒い時は**薄手の上着で調節**する。
② **肌着**を着て保温する。
③ **おなかと背中が出ない**ようにする。
お子様が元気で過ごせるよう、薄着の習慣をつけていきましょう。

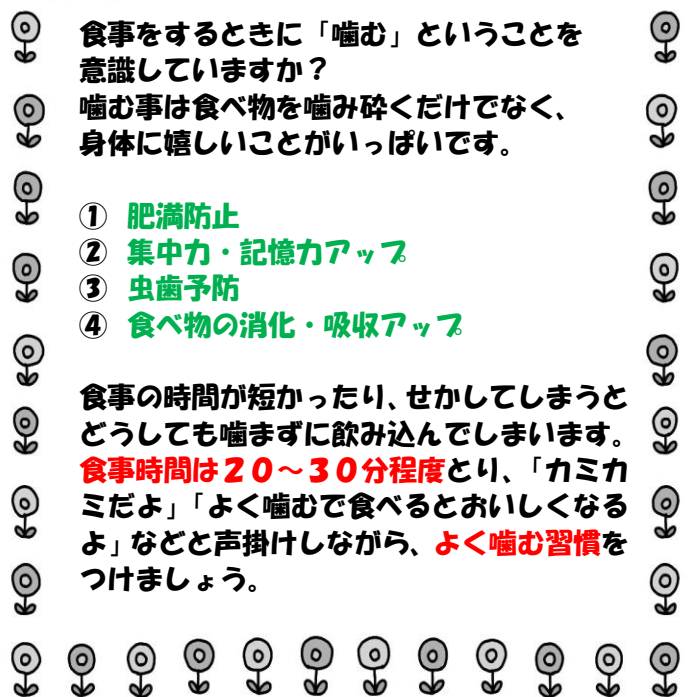


咀嚼の大切さ

食事をするとき「噛む」ということを意識していますか？
噛む事は食べ物を噛み砕くだけでなく、身体に嬉しいことがいっぱいです。

- ① 肥満防止
- ② 集中力・記憶力アップ
- ③ 虫歯予防
- ④ 食べ物の消化・吸収アップ

食事の時間が短かったり、せかしてしまうとどうしても噛まずに飲み込んでしまいます。
食事時間は**20～30分程度**とり、「カミカミだよ」「よく噛むで食べるとおいしくなるよ」などと声掛けしながら、**よく噛む習慣**をつけましょう。



10月の予定

- 5日(金) 休館日
- 6日(土) フレイティ (8:50~13:30)
雨天時: 8日(月・祝)
- 11日(木) ベビーマッサージ講座 (13:30~14:30)
- 16日(火) からまつ保育園説明会 (10:00~12:00)
- 18日(木) 出前保育 (11:00~11:30)
- 23日(火) お花寿司教室 (10:00~12:00)
親子ふれあい遊び (14:30~15:00)
- 25日(木) 歯科講座 (10:30~11:30)
- 31日(水) ハロウィン (10:00~)

☆10/6(土)は、からまつ保育園の運動会「フレイティ」があります
エンゼル親子も参加できる競技力
ありますので、申し込みをし、
ぜひ、ご参加ください。
20名まで。



☆「ベビーマッサージ講座」は、
ベビーマッサージ講師がおこなう
赤ちゃんとのふれあいタイムです。
みなさま、ぜひ、ご参加ください。
申し込みをして、お時間までに
いらしてください。



☆出前保育は、地域子ども家庭
支援センター元八王子にて、
親子遊びをおこないます。
申し込みはいいません。
お気軽におこしください。

☆毎月第4火曜日は…
「親子ふれあい遊び」の日です。
手遊び、親子体操、パネルシアターなど、
親子で楽しくふれあって遊びましょう。
申し込みをして、お時間までに
いらしてください。



☆お花寿司教室はお母さんの
ためのリフレッシュ講座です。
地域の方がお花寿司の作り方を
教えてくださいます。
申し込みをし、エフロン・三角巾を
ご持参ください。8名まで。
無料。 託児あり。



☆「歯科講座」は、歯科の先生より、
歯についての話や歯磨き指導を
していただけます。
申し込みが必要です。7名まで。



☆「ハロウィン」を
親子で楽しみましょう。
申し込みが必要です。各8名まで。



2019年度 からまつ保育園説明会

保育園の様子をわかりやすくお伝えします。
園舎の見学をしたり、入園に関するあんなこと・
こんなこと、質問にも個別にお答えいたします。
保育園入園をお考えの方は、ぜひご参加ください。

給食試食会
あります。

開催日: **10月16日(火) 10:00~12:00**

場所: **からまつ保育園 ホール**
(八王子市川口町1543)

1歳児以上のお子様の
託児をいたします。

<お問い合わせ> からまつ保育園に直接お申込み下さい。
(月~金 10:00~17:30
土・日・祝・平日17:30以降の問い合わせはご遠慮下さい)
TEL: (042) 654-3377

