

平成30年11月献立表

日にち	11月の旬食材					1	2	3			
曜日						木	金	土			
給食	 <p>11月の旬食材</p> <p>野菜：ほうれん草、チンゲン菜、レタス、ブロッコリー、れんこん、さつまいも、かぶにんじん、白菜</p> <p>果物：みかん、りんご、柿</p> <p>魚介類：カレイ、さば、さんま</p>					ふりかけおにぎり	ビビンバ	文化の日			
おやつ						鶏の唐揚げ	揚げしらすのレタスサラダ				
エネルギー						くるくるแฮมチーズ	プチトマト				
延長食						ブロッコリー	ごぼうと長葱のトロみ汁				
日にち						5	6	7	8	9	10
曜日						月	火	水	木	金	土
給食						ナポリタン	胚芽米	吹き寄せご飯	秋のぜいたくカレー	わかめご飯	ほうとう風うどん
おやつ						ブロッコリーとえびのサラダ	回鍋肉	鮭の西京焼き	ミモザサラダ	さばの竜田揚げ	ほうれん草とちくわのごま和え
エネルギー						ちくわの豆乳チャウダー	チンゲン菜とわかめの和え物	かにかまと青菜の三色和え	ポクポクポトフ	きゅうりとかにかまの酢の物	ヨーグルト
延長食						グレープ寒天	ふんわりかき玉汁	具だくさん豚汁	フルーツポンチ	かぼちゃとたまねぎの味噌汁	
日にち						12	13	14	15	16	17
曜日						月	火	水	木	金	土
給食						豚丼	からまつバーガー	胚芽米 ふりかけ	お赤飯	ゆかりご飯	味噌ラーメン
おやつ						小松菜とにんじんの塩昆布和え	フライドポテト	たらのケチャップあんかけ	鶏のあられ揚げ	ぶり大根	大根とツナのサラダ
エネルギー						けんちん汁	コールスローサラダ	きゅうりとレタスの中華和え	茶碗蒸し	小松菜と油揚げの煮びたし	カルピス寒天
延長食						アップル寒天	かぶのスープ	春雨スープ	紅白はんぺんすまし汁	じゃがいもとわかめの味噌汁	
日にち						19	20	21	22	23	24
曜日						月	火	水	木	金	土
給食						からまつあげあげばん	かき玉うどん	にんじんケーキ	手作りプリン		和風スパゲティ
おやつ						りんごジュース	麦茶	かえり煮干し 麦茶	麦茶		ちりめんサラダ
エネルギー						りんごジュース	かき玉うどん	にんじんケーキ	手作りプリン		大根スープ
延長食						りんごジュース	かき玉うどん	にんじんケーキ	手作りプリン		りんご
日にち						26	27	28	29	30	
曜日						月	火	水	木	金	
給食						大根菜飯	長崎ちゃんぽん	胚芽米 たくあん	ケチャップライス	三色丼	
おやつ						からまつ炒り鶏	春巻き	さばの塩焼き	いがぐりコロッケ	れんこんのきんぴら	
エネルギー						きゅうりとキャベツの浅漬	プチトマト	五目ひじき	フレンチサラダ	呉汁	
延長食						麩の味噌汁	みかん	ほうれん草ともやしの味噌汁	にんじんポタージュ	カルピス寒天	
延長食						柿		ヨーグルト	11月のバースディケーキ		
日にち						5	6	7	8	9	10
曜日						月	火	水	木	金	土
給食						からまつあげあげばん	かき玉うどん	にんじんケーキ	手作りプリン		お好み焼き
おやつ						りんごジュース	麦茶	かえり煮干し 麦茶	麦茶		麦茶
エネルギー						りんごジュース	かき玉うどん	にんじんケーキ	手作りプリン		お楽しみパン
延長食						りんごジュース	かき玉うどん	にんじんケーキ	手作りプリン		オレンジ豆乳
日にち						19	20	21	22	23	24
曜日						月	火	水	木	金	土
給食						からまつあげあげばん	かき玉うどん	にんじんケーキ	手作りプリン		和風スパゲティ
おやつ						りんごジュース	麦茶	かえり煮干し 麦茶	麦茶		ちりめんサラダ
エネルギー						りんごジュース	かき玉うどん	にんじんケーキ	手作りプリン		大根スープ
延長食						りんごジュース	かき玉うどん	にんじんケーキ	手作りプリン		りんご
日にち						26	27	28	29	30	
曜日						月	火	水	木	金	
給食						大根菜飯	長崎ちゃんぽん	胚芽米 たくあん	ケチャップライス	三色丼	
おやつ						からまつ炒り鶏	春巻き	さばの塩焼き	いがぐりコロッケ	れんこんのきんぴら	
エネルギー						きゅうりとキャベツの浅漬	プチトマト	五目ひじき	フレンチサラダ	呉汁	
延長食						麩の味噌汁	みかん	ほうれん草ともやしの味噌汁	にんじんポタージュ	カルピス寒天	
延長食						柿		ヨーグルト	11月のバースディケーキ		
日にち						5	6	7	8	9	10
曜日						月	火	水	木	金	土
給食						からまつあげあげばん	かき玉うどん	にんじんケーキ	手作りプリン		お好み焼き
おやつ						りんごジュース	麦茶	かえり煮干し 麦茶	麦茶		麦茶
エネルギー						りんごジュース	かき玉うどん	にんじんケーキ	手作りプリン		お楽しみパン
延長食						りんごジュース	かき玉うどん	にんじんケーキ	手作りプリン		オレンジ豆乳
日にち						19	20	21	22	23	24
曜日						月	火	水	木	金	土
給食						からまつあげあげばん	かき玉うどん	にんじんケーキ	手作りプリン		和風スパゲティ
おやつ						りんごジュース	麦茶	かえり煮干し 麦茶	麦茶		ちりめんサラダ
エネルギー						りんごジュース	かき玉うどん	にんじんケーキ	手作りプリン		大根スープ
延長食						りんごジュース	かき玉うどん	にんじんケーキ	手作りプリン		りんご