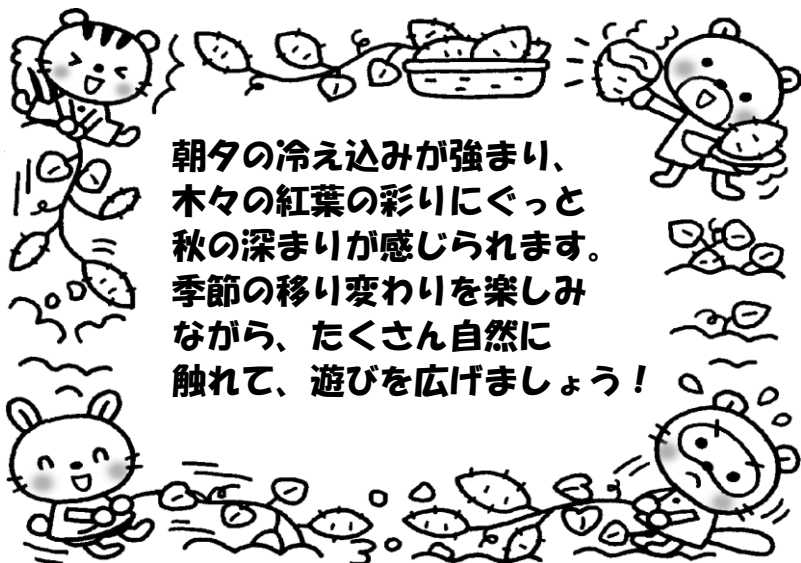
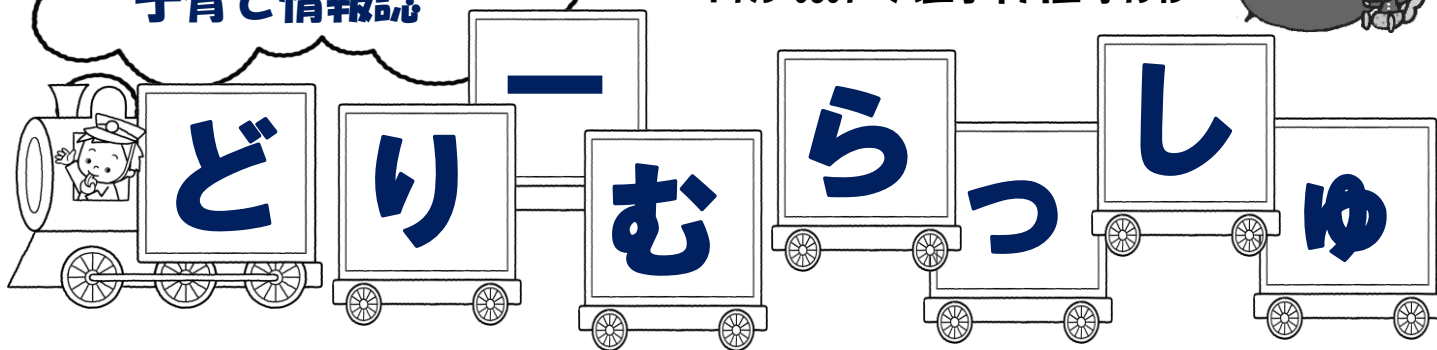


からまつ保育園 子育て情報誌

2018年11月1日発行
発行 からまつ保育園
〒193-0801 八王子市川口町1543



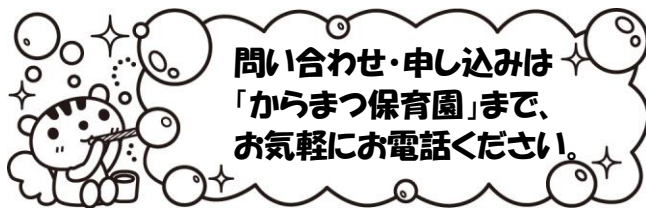
朝夕の冷え込みが強まり、
木々の紅葉の彩りにぐっと
秋の深まりが感じられます。
季節の移り変わりを楽しみ
ながら、たくさん自然に
触れて、遊びを広げましょう！

<開室時間>

月～金曜日 : 10:00～12:00
13:00～16:00
(土)・(日)・(祝)は休館です。

<受付時間>

月～金曜日 : 9:00～17:30
TEL : 042-654-3377
FAX : 042-654-3939
Eメール : karamatu@din.or.jp



問い合わせ・申し込みは
「からまつ保育園」まで、
お気軽にお電話ください。

11月の予定

- 2日(金) あそびにおいでよ「榎原ひろば」(10:30～12:00)
- 8日(木) 動物とおともだちティ(10:30～)
ベビーマッサージ講座(13:30～14:30)
- 21日(水) 離乳食講座(10:30～12:00)
- 27日(火) 親子ふれあい遊び(14:30～15:00)
- 30日(金) 休館日



☆「あそびにおいでよ」は、
親子つどいのひろば榎原Pa o
Pa oにて、子育て相談や親子の
遊びをおこないます。申し込みは
要りません。直接いらしてください。

☆「ベビーマッサージ講座」は、
ベビーマッサージ講師がおこなう
赤ちゃんとのふれあいタイムです。
みなさま、ぜひ、ご参加ください。
申し込みをして、お時間までに
いらしてください。

☆動物とおともだちティでは、
法人中庭に動物がやってきます。
そっと触れたり、抱っこしたり…
動物と触れ合いましょう。
申し込みをしてください。



☆毎月第4火曜日は…
「親子ふれあい遊び」の日です。
手遊び、親子体操、パネルシアターなど、
親子で楽しくふれあって遊び
ましょう。申し込みをして、
お時間までにいらしてください。



離乳食講座のお知らせ

管理栄養士さんによる離乳食講座をおこなひ
ます。離乳食の悩み、食に対することなど、
わかりやすく、何でも質問できます。離乳食作り
真っ最中のママ！！ぜひ参加しましょう。
申し込みが必要です。また、当日、**託児**を致します。
必要な方は合わせてお申込みください。
託児ご希望の方は、10:20 までにいらして
ください。



☆保育園入園をお考えの方！！からまつ保育園に
見学にいらしてください。お気軽にお問合せください。

<育児ワンポイント♪>

秋冬のスキンケア

秋冬の乾燥した空気は、テリケートな子どもの肌には大敵です。
「こまめに、丁寧に」日常的なケアをしましょう。

①たっぷり保湿

お風呂上がりの、肌に湿り気があるうちに保湿剤を使うと、角質層に水分を閉じこめられるので、効果的です。



②清潔を保つ

お風呂はごしごしこすらず、石けんを泡立てて優しく洗います。

③刺激を少なく

直接肌にふれる衣類は綿素材がお勧めです。合成繊維は静電気を起こしやすいので、皮膚には刺激になります。



体をあたためて風邪予防

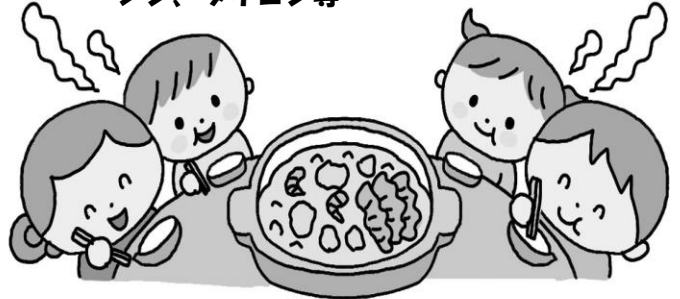
風邪のウィルスを防ぐには、免疫機能を高めること、身体をあたためることが大切です。ビタミン・ミネラルを十分に摂り、バランスの良い食事をとることが風邪の予防につながります。

○身体をあたためるメニュー

鍋、おでん、うどん、雑炊、スープ・スープ煮、シチュー、グラタン等

○身体をあたためる食材

ネギ、ニラ、タマネギ、ショウガ、ニンニク、カボチャ、ゴボウ、ニンジン、ダイコン等



からまつフェスタのお知らせ



日時：平成30年12月1日(土)

※雨天決行

10:00~15:00

ハートのカードに願い事を書いて、大きなハートを完成させましょう。

アンパンマンにも会えます。

からまつフェスタは、からまつ保育園の楽しさをたくさんちりばめたお祭りです。からまつ保育園園児の作品の展示をはじめ、保健・栄養からの色々な情報をふまえた展示を中心に、あそびのひろば、親子の触れ合いや製作を楽しめます。模擬店では、保育園オリジナルメニューやゲームなど、ワクワクな内容でみな様のお越しをお待ちしております。ぜひお気軽にご参加ください。

キャラクターバルーンやお菓子詰め放題、ゲームのお店があります。

問い合わせ：
からまつ保育園 654-3377 まで

