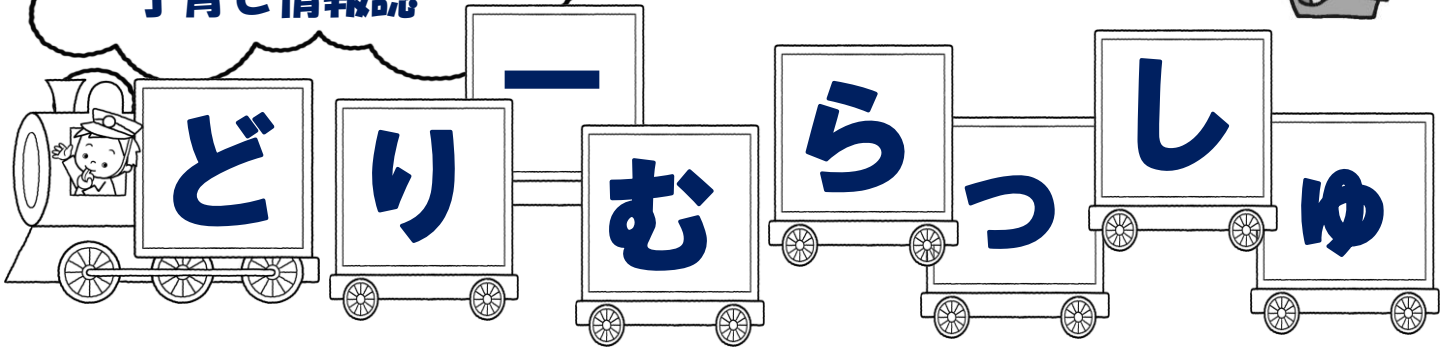




2018年12月1日発行
 発行 からまつ保育園
 〒193-0801 八王子市川口町1543

からまつ保育園
 子育て情報誌



<開室時間>

月～金曜日 : 10:00～12:00
 13:00～16:00
(土)・(日)・(祝)は休館です。

<受付時間>

月～金曜日 : 9:00～17:30
 TEL : 042-654-3377
 FAX : 042-654-3939
 Eメール : karamatu@din.or.jp



今年も残すところあと1か月と
 なりました。慌ただしいこの時季、
 子どもたちの生活リズムも
 年末年始は乱れやすくなります。
 * 乳児期は特に、早寝・早起き、
 * 食事の時間をきちんと決めて、
 * 意識して生活リズムを整える
 * ようにしましょう。



問い合わせ・申し込みは
 「からまつ保育園」まで、
 お気軽にお電話ください。



12月の予定



- 1日(土) からまつフェスタ (10:00～15:00)
- 11日(火) 親子ふれあい遊び (11:00～11:30)
- 13日(木) ベビーマッサージ講座 (13:30～14:30)
- 20日(木) おもちつき会 (10:00～12:00)
- 21日(金) クリスマス会 (10:00～12:00)

☆今月の「親子ふれあい遊び」は…
 第2火曜日となります。時間も午前中に変更しました。
 手遊び、親子体操、パネルシアターなど、
 親子で楽しくふれあって遊び
 ましょう。申し込みをして、
 お時間までにいらしてください。



☆「ベビーマッサージ講座」は、
 ベビーマッサージ講師がおこなう
 赤ちゃんとのふれあいタイムです。
 みなさま、ぜひ、ご参加ください。
申し込みをして、
 お時間までにいらして
 ください。



☆きねとうすを使っておもちつきをします。
 ついたおもちで鏡餅をつくりましょう。
 伝承したい行事の一つです。
 どうぞ、ご参加ください。
12名まで。申し込みをして
 ください。



☆親子でクリスマス会を
 楽しみましょう。
8名まで。申し込みをして、
 お時間までにいらして
 ください。



12/27(木)～1/4(金)は
 年末年始休館日です。
 1/7(月)よりお待ちしております。

<育児ワンポイント♪>

冬場に多い、嘔吐・下痢

この時期、気をつけたいのが「**ウイルス性胃腸炎**」。ノロウイルス、ロタウイルスに感染すると、嘔吐や水のようなひどい下痢が起こります。高熱はあまり出ませんが、嘔吐や下痢で体内の水分が失われ、**脱水症状**になる可能性があります。早めに受診し、医師の指示を仰ぎましょう。



湯冷ましや子ども用イオン飲料を少しずつこまめに与えるようにしましょう。

おしりはこすらずにお湯で洗い、タオルで軽く押し当てて水分を拭き取りましょう。



一年で最も昼が短くなる冬至。運(うん)が良くなるとして、「ん」のつく食べ物のカボチャ(なんきん)を食べます。昔は夏が旬のカボチャを冬まで保存し、貴重なビタミン源として冬に食べました。この日にカボチャを食べると、風邪をひかないといわれます。カボチャと大豆を煮た「いとこ煮」を食べる地方もあります。ユズ湯は、ユズの強い香りで邪気を払うとされています。ユズの成分が血行を促進し、身体をあたためて風邪を予防します。



楽しいイベントに参加しましょう!

からまつファミリーサポートセンターでは、毎月、色々な講座や遊びのひろば、保育所体験をおこなっています。親子で楽しい時間を過ごしましょう。皆さま、たくさんのご参加お待ちしております。

<こいのぼり製作>

親子で楽しく製作です。

<はみがき大好き・歯科講座>

上手にはみがきできました。

<お月見会・おやつ作り>

<親子ふれあい遊び>

<ベビーマッサージ講座>

お月見もちもちを作りました。

ふれあい遊び、楽し〜い♪

講師によるオイルを使ったマッサージです。