

# 平成31年2月献立表

日にち					1	2
曜日					金	土
給食					<b>節分メニュー</b>	
おやつ					大豆の炊き込みご飯 鶏肉の西京焼き キャベツと卵のお浸し いわしのつみれ汁 りんご	きのこスパゲティ ごぼうサラダ ほうれん草のスープ グレープ寒天
エネルギー					恵方巻 麦茶	りんごのパンケーキ 麦茶
延長食					乳児 512 幼児 600	乳児 511 幼児 582
日にち	4	5	6	7	8	9
曜日	月	火	水	木	金	土
給食	ゆかりごはん 松風焼き 菜の花の白和え 花麩のすまし汁 いちごの春色ゼリー	胚芽米 カレイのケチャップあんかけ 春雨サラダ にら玉汁 カルピス寒天	チキンカレー かむカムサラダ 小松菜のスープ いちご	胚芽米 たくあん さわらの照り焼き 白菜のお浸し 高野豆腐と小松菜の味噌汁 甘平みかん	バターライス ポークビーンズ マカロニサラダ ベーコンと野菜のスープ フルーツポンチ	味噌ラーメン ほうれん草とちくわのごま和え ヨーグルト
おやつ	豆乳くずもち 麦茶	からまつあげあげばん かえり煮干し オレンジ豆乳	ごぼうと油揚げのひつつみ 麦茶	にんじんケーキ 麦茶	卵雑炊 麦茶	ツナマヨプチピザ 麦茶
エネルギー	乳児 505 幼児 563	乳児 499 幼児 555	乳児 506 幼児 568	乳児 498 幼児 557	乳児 508 幼児 561	乳児 501 幼児 559
延長食	ココア食パン	にゅう麺	おにぎり	トマト食パン	にゅう麺	じゃがいももち
日にち	11	12	13	14	15	16
曜日	月	火	水	木	金	土
給食	<b>建国記念日</b>	胚芽米 ふりかけ 肉じゃが 小松菜と油揚げの煮びたし なめこの味噌汁 カルピス寒天	ナポリタン 揚げしらすのサラダ ちくわの豆乳チャウダー ヨーグルト	オムライス ハートのハンバーグ ブロッコリーとカリフラワーのサラダ かりかりベーコンとかぶのスープ いちご	胚芽米 ぶり大根 卵の花 小松菜の味噌汁 りんご	きつねうどん じゃがいものそぼろ煮 フルーツポンチ
おやつ		メロンパン風クッキー かえり煮干し 麦茶	乳児：おにぎり、 幼児：いなり寿司 麦茶	パレンタインココアタルト 麦茶	いちごの白玉クリームあんみつ 麦茶	お好み焼き 麦茶
エネルギー		乳児 507 幼児 552	乳児 475 幼児 595	乳児 515 幼児 615	乳児 488 幼児 547	乳児 505 幼児 574
延長食		にゅう麺	ほうれん草食パン	おにぎり	ココア食パン	クラッカーサンド
日にち	18	19	20	21	22	23
曜日	月	火	水	木	金	土
給食	中華丼 大根とツナのサラダ 中華風卵スープ せとか	<b>保育士さんの アイディアメニュー♪</b>	わかめごはん さばの味噌煮 三色ごま和え プチトマト えのきのすまし汁 グレープ寒天	胚芽米 納豆 からまつ炒り鶏 きゅうりとわかめの酢の物 豆腐の味噌汁 りんご	えびクリームライス キャベツとベーコンのサラダ ポトフ ヨーグルト	<b>いきいき生活発表会</b>
おやつ	小松菜のクリームパスタ 麦茶	手作りプリン 麦茶	アップルパイ 麦茶	プチキッシュ かえり煮干し 麦茶	お楽しみパン りんごジュース	
エネルギー	乳児 510 幼児 610	乳児 480 幼児 550	乳児 507 幼児 552	乳児 497 幼児 548	乳児 487 幼児 545	
延長食	トマト食パン	にゅう麺	ココア食パン	おにぎり	にゅう麺	
日にち	25	26	27	28	<b>お誕生会</b>  <b>2月の旬食材</b> <b>野菜：白菜、キャベツ、小松菜、菜の花、ブロッコリー、かぶ、大根</b> <b>果物：いちご、りんご、せとか、甘平みかん</b> <b>魚介類：さば、さわら、カレイ、ヒラメ、ヤリイカ</b>	
曜日	月	火	水	木		
給食	ひじきごはん 鶏肉の味噌マヨ焼き 野菜の煮物 わかめとじゃがいもの味噌汁 フルーツポンチ	からまつバーガー フライドポテト ほうれん草とコーンのソテー オニオンスープ ヨーグルト	豚丼 かぶと白菜の即席漬け 呉汁 清見オレンジ	えびと筍の春ピラフ かじきのバーベキューソース 春野菜のミモザサラダ お花畑のスープ 2月のバースディケーキ		
おやつ	豆乳チーズケーキ 麦茶	かき玉うどん 麦茶	しらすピザ 麦茶	杏仁豆腐 麦茶		
エネルギー	乳児 438 幼児 538	乳児 485 幼児 578	乳児 500 幼児 555	乳児 510 幼児 576		
延長食	ほうれん草食パン	おにぎり	にゅう麺	トマト食パン		