

# 平成31年5月献立表

日にち						1	2	3	4
曜日						水	木	金	土
給食	<b>5月の旬食材</b> 野菜：新じゃがいも、新ごぼう、たけのこ、春キャベツ、チンゲン菜、スナップえんどう、グリーンピース、そらまめ 果物：メロン、びわ、さくらんぼ 魚介類：さわら、イワシ、アジ					天皇即位の日	休日	憲法記念日	みどりの日
おやつ									
エネルギー									
延長食									
日にち	6	7	8	9	10	11			
曜日	月	火	水	木	金	土			
給食	休日	ハヤシライス コールスローサラダ コンソメスープ フルーツポンチ	スパゲティミートソース ニース風サラダ ほうれん草のスープ りんご	胚芽米 フィッシュシチュー 野菜スティック ベーコンと野菜のスープ ヨーグルト	胚芽米 春キャベツのメンチカツ サラダ菜 ブロッコリーの和え物 プチトマト 麩の味噌汁 メロン	きつねうどん じゃがいもとグリーンピースのそぼろ煮 カルピス寒天			
おやつ		焼きそば 麦茶	乳児：おにぎり、幼児：いなり寿司 麦茶	じゃがバター風ケーキ 麦茶	手作りプリン 麦茶	たまごサンド 麦茶			
エネルギー		乳児 532 幼児 595	乳児 529 幼児 601	乳児 555 幼児 617	乳児 499 幼児 562	乳児 488 幼児 559			
延長食		おにぎり	にゅう麺	おにぎり	ココア食パン	じゃがいももち			
日にち	13	14	15	16	17	18			
曜日	月	火	水	木	金	土			
給食	胚芽米 梅干し ほくほく肉じゃが かにかまの酢の物 なめこの味噌汁 りんご	ゆかりごはん さわらの西京焼き 春野菜の梅和え 豆腐の味噌汁 グレープ寒天	マーボー丼 チンゲン菜とツナの和え物 新ごぼうと長葱の中華スープ 乳児：りんご、幼児：びわ	バターロール ポークビーンズ 春キャベツのごまだれサラダ パーリースープ ヨーグルト	たけのこごはん さばの塩焼き ひじきの煮物 新じゃがいもの味噌汁 オレンジ寒天	ジャージャー麺 ちくわサラダ チンゲン菜のスープ フルーツポンチ			
おやつ	ハムチーズパイ かえり煮干し 麦茶	みたらし風じゃがいももち 麦茶	たけのことキャベツの春パスタ 麦茶	豆乳くずもち 麦茶	チーズ蒸しパン かえり煮干し 麦茶	りんごのキャラメリゼヨーグルト 麦茶			
エネルギー	乳児 499 幼児 552	乳児 473 幼児 561	乳児 506 幼児 567	乳児 501 幼児 613	乳児 498 幼児 598	乳児 474 幼児 586			
延長食	おにぎり	にゅう麺	トマト食パン	おにぎり	にゅう麺	クラッカーサンド			
日にち	20	21	22	23	24	25			
曜日	月	火	水	木	金	土			
給食	タコライス 豆腐チャンプル わかめスープ カルピス寒天	ピースごはん 鶏肉のトマトソース 新ごぼうサラダ 厚揚げの味噌汁 乳児りんご、幼児：びわ	ふりかけおにぎり 鮭フライ ポパイサラダ プチトマト 大根の味噌汁 ヨーグルト	胚芽米 春キャベツのプルコギ 春雨サラダ 中華風卵スープ メロン	かじきのかばやき丼 三色和え 呉汁 フルーツポンチ	和風スパゲティ ツナサラダ オニオンスープ グレープ寒天			
おやつ	ちゃんぽんうどん 麦茶	メロンパン風クッキー かえり煮干し 麦茶	しらすピザ 麦茶	クリームあんみつ 麦茶	ソーセージフリッター かえり煮干し 麦茶	いちごのパンケーキ 麦茶			
エネルギー	乳児 589 幼児 612	乳児 520 幼児 563	乳児 565 幼児 583	乳児 546 幼児 605	乳児 510 幼児 586	乳児 517 幼児 577			
延長食	ココア食パン	おにぎり	にゅう麺	ほうれん草食パン	おにぎり	じゃがいももち			
日にち	27	28	29	30	31				
曜日	月	火	水	木	金				
給食	三色丼 根菜と厚揚げの太きんぴら 春キャベツの味噌汁 ヨーグルト	お赤飯 そら豆と新たまねぎのかき揚げ 茶碗蒸し 手まり麩のすまし汁 5月のバースディケーキ	からまつラーメン しゅうまい スナップエンドウ プチトマト フルーツポンチ	わかめごはん さわらのごま唐揚げ 春キャベツと桜えびのお浸し 新たまねぎの味噌汁 さくらんぼ	バターライス タンドリーチキン カラフルサラダ 青菜とかぶのスープ オレンジ寒天				
おやつ	肉まん 麦茶	春野菜キッシュ かえり煮干し 麦茶	おやつドリア 麦茶	フルーツババロア 麦茶	お楽しみパン りんごジュース				
エネルギー	乳児 532 幼児 605	乳児 555 幼児 612	乳児 524 幼児 600	乳児 523 幼児 597	乳児 562 幼児 614				
延長食	おにぎり	にゅう麺	おにぎり	トマト食パン	にゅう麺				