



<開室時間>

月～金曜日

10:00～12:00

13:00～16:00

(土)(日)(祝)は休館です。

<受付時間>

月～金曜日 10:00～17:30

TEL 042-654-3377

FAX 042-654-3939

Eメール karamatu@din.or.jp

晴れ渡った空に、新緑の青葉。すがすがしさを  
感じる季節になりました。青空の下を泳ぐこいのぼりの  
ように、元気に園庭を走り回っている保育園の  
子どもたちと一緒に遊びましょう!!

問い合わせ申し込みは  
「からまつ保育園」まで、  
お気軽にお電話ください。



## 5月の予定

### 14日(火) ベビーマッサージ講座 (13:30～14:30)

0歳児親子対象のベビーマッサージ講師によるアロマを使ったの  
マッサージです。心地よい香りでリフレッシュしましょう。

### 17日(金) Mama's Cafe (15:00～16:00)

ほっと一息、お茶を飲みながらお話ししましょう。  
マイカップを持参ください。

### 23日(火) 歯科講座 (10:00～12:00)

歯科医による歯のお話と歯磨き指導です。  
申し込みが必要です。7名まで

### 27日(月) 身体測定「大きくなったかな？」(14:30～15:00)

からまつ保育園看護師が身長・体重の計測をします。  
誕生月にはお誕生日カードをプレゼントします。



～からまつファミリー  
サポートセンターへようこそ～



子育てワンポイントアドバイス



冷暖房、床暖房完備のフレイルームで自由に遊べます。  
また、広い園庭で園児と一緒に遊ぶことができます。  
子どもはお砂遊びが大好きです。保育園の安全な砂場で遊んでいただけます。  
いろいろな講座や、楽しい企画もしています。  
毎月発行のどリーむらっしゅをごらんいただき、ぜひ遊びに来てください。



問い合わせ  
申し込みは  
「からまつ保育園」まで、  
お気軽に  
お電話ください。

いつもと違う様子が見られたり、何か変かな？と思った時には熱を測ってみましょう。受診のタイミングを下記の表で表してみました。参考になさってみてください。

そろそろ、感染症の流行る時季です。  
ウイルスや細菌が体に侵入し、発熱などの症状を引き起こすのが感染症です。中にはママからもらった免疫があるうちはかかりにくい感染症もありますが、生まれてすぐにかかる感染症もありますので注意が必要です。感染症の予防は手洗いが第1です。手をきれいに洗いましょう。

《受診のタイミング》

	生後0～3カ月	生後4カ月以上
熱が 37.5～38度 未満	ホームケアでOK ・元気で食欲もある ・水分がとれる ・鼻水や咳など、明らかな風邪症状がない	
	急ぐ必要はなく、診察時間内に受診すればいいケース	
	・元気で食欲がある	・元気だが、鼻水や咳が出ている ・発熱に気付いた翌日より症状が悪化した
	時間外でも受診した方がいいケース	
	・元気がない ・まったく食欲がない ・ぐったりしている ・ひどく機嫌が悪い	・元気がない ・まったく食欲がない ・ぐったりしている ・ひどく機嫌が悪い
熱が 38度以上	急ぐ必要はなく、診察時間内に受診すればいいケース	
	・元気で食欲がある ・水分がとれる	・元気で食欲がある ・水分がとれる
	時間外でも受診した方がいいケース	
	・元気がない ・まったく食欲がない ・ぐったりしている ・ひどく機嫌が悪い	・元気がない ・まったく食欲がない ・ぐったりしている ・ひどく機嫌が悪い