

# 令和元年7月献立表

日にち	1	2	3	4	5	6
曜日	月	火	水	木	金	土
			<b>会食会メニュー</b>		<b>七夕メニュー</b>	
給食	ゆかりごはん 擬製豆腐 ほうれん草とささみのごま和え たまねぎと油揚げの味噌汁 カルピス寒天	胚芽米 回鍋肉 春雨サラダ 中華風コーンスープ りんご	親子丼 彩り野菜のおかか炒め 厚揚げの味噌汁 オレンジ寒天	きらきら星の炊き込みご飯 えびの五色あられ揚げ きゅうりとキャベツの浅漬け 天の川すまし汁 スイカ	星空キーマカレー 野菜スティック 青菜のミルクスープ 七夕ゼリー	和風スパゲティ ポテトサラダ ほうれん草のスープ ヨーグルト
おやつ	にんじんケーキ 麦茶	青のりじゃがバター 麦茶	からまつあげあげばん 麦茶	プリン 麦茶	さくべい風ねじりパイ かえり煮干し 麦茶	ツナマヨプチピザ 麦茶
エネルギー	乳児 490 幼児 530	乳児 498 幼児 550	乳児 521 幼児 589	乳児 522 幼児 576	乳児 513 幼児 570	乳児 501 幼児 563
延長食	おにぎり	にゅう麺	おにぎり	トマト食パン	おにぎり	じゃがいももち
日にち	8	9	10	11	12	13
曜日	月	火	水	木	金	土
			<b>海の日メニュー</b>			
給食	カゲツ井 野菜と大豆のコロコロサラダ もやしのスープ さくらんぼ	胚芽米 カレイの照り焼き 卵の花 プチトマト 夏野菜の味噌汁 フルーツ寒天	スパゲティミートソース カリカリしらすのサラダ モロヘイヤのスープ スイカ	胚芽米 ふりかけ からまつ炒り鶏 たたききゅうりの梅和え もやしと油揚げの味噌汁 ヨーグルト	シーフードパエリア 鮭フライ さっぱりサラダ コンソメスープ 海色寒天	たっぶりもやしのジャージャー麺 きゅうりの中華サラダ 大根のスープ フルーツポンチ
おやつ	クリームあんみつ 麦茶	チーズ蒸しパン 麦茶	乳児：おにぎり 幼児：いなり寿司 麦茶	スープ・オ・フリユイ 麦茶	おさかなサブレ かえり煮干し 麦茶	じゃがいものみたらし団子 麦茶
エネルギー	乳児 487 幼児 569	乳児 529 幼児 578	乳児 489 幼児 562	乳児 496 幼児 566	乳児 520 幼児 572	乳児 490 幼児 596
延長食	おにぎり	にゅう麺	ほうれん草食パン	おにぎり	にゅう麺	クラッカーサンド
日にち	15	16	17	18	19	20
曜日	月	火	水	木	金	土
			<b>食育の日</b>			
給食	<b>海の日</b>		三色丼 キャベツの塩昆布和え 豆腐の味噌汁 ヨーグルト	タコライス にんじんしりしり わかめスープ さくらんぼ	枝豆とじゃこのごはん さばの塩焼き オクラとツナのおかか和え 冬瓜の味噌汁 カルピスフルーツポンチ	冷やしわかめうどん じゃがいものそぼろ煮 オレンジ寒天
おやつ	なすのミートグラタン 麦茶		お楽しみパン りんごジュース	冷やしそうめん 麦茶	とうもろこし 麦茶	ホットドック 麦茶
エネルギー	乳児 501 幼児 593		乳児 490 幼児 544	乳児 474 幼児 516	乳児 476 幼児 534	乳児 473 幼児 519
延長食	ココア食パン		にゅう麺	おにぎり	ほうれん草食パン	じゃがいももち
日にち	22	23	24	25	26	27
曜日	月	火	水	木	金	土
			<b>お誕生会</b>			
給食	胚芽米 梅干し とうもろこしコロッケ 千切りキャベツ プチトマト なすとたまねぎの味噌汁 メロン	ビビンバ 大根とツナのサラダ くずし豆腐のスープ アップル寒天	コーンピラフ タンドリーチキン ニース風サラダ ソーセージと野菜のパスタスープ 7月のバースディケーキ	魚のかば焼き丼 なすとピーマンのツナ味噌炒め 手まり麩のすまし汁 スイカ	ハヤシライス ミモザサラダ かぶのスープ ヨーグルト	サラダうどん 白菜の和風ナムル 千切り野菜の具だくさんスープ グレープ寒天
おやつ	水ようかん 麦茶	プチキッシュ かえり煮干し 麦茶	豆乳くずもち 麦茶	ソーセージフリッター 麦茶	焼きそばパン 麦茶	お好み焼き 麦茶
エネルギー	乳児 487 幼児 543	乳児 491 幼児 543	乳児 530 幼児 600	乳児 525 幼児 561	乳児 519 幼児 583	乳児 470 幼児 530
延長食	おにぎり	にゅう麺	トマト食パン	おにぎり		クラッカーサンド
日にち	29	30	31	<div data-bbox="1483 2033 1725 2082" data-label="Section-Header"> <h2>7月の旬食材</h2> </div> <div data-bbox="1027 2115 1300 2409" data-label="Image"> </div> <div data-bbox="1344 2137 1796 2250" data-label="Text"> <p><b>野菜：</b>なす、きゅうり、オクラ、ピーマン、いんげん、とうもろこし</p> </div> <div data-bbox="1344 2283 1848 2326" data-label="Text"> <p><b>果物：</b>さくらんぼ、メロン、スイカ</p> </div> <div data-bbox="1344 2354 1848 2431" data-label="Text"> <p><b>魚介類：</b>アジ、いわし、スルメイカ、カジキマグロ</p> </div>		
曜日	月	火	水			
給食	ツナ丼 おからサラダ かぼちゃの味噌汁 ミルク寒天	ナポリタン コールスローサラダ コーンのコンソメスープ ヨーグルト	胚芽米 かじきの漁師風ソース 夏野菜の揚げびたし にら玉汁 スイカ			
おやつ	アイスクリーム 麦茶	ハムチーズサンド かえり煮干し 麦茶	杏仁豆腐 麦茶			
エネルギー	乳児 508 幼児 545	乳児 463 幼児 530	乳児 520 幼児 571			
延長食	ココア食パン	おにぎり	にゅう麺			