

令和2年4月献立表

日にち	1		2		3		4					
曜日	水		木		金		土					
給食			お赤飯		じゃこと豆のおにぎり		いなり寿司		かき玉うどん			
おやつ			さわらの西京焼き		鶏の唐揚げ		春の松風焼き		たけのこと絹さやのうま煮			
エネ ルギー			茶碗蒸し		三色ごま和え		ブロッコリーとにんじんの塩炒め		グレープ寒天			
延長食			紅白はんぺんすまし汁		呉汁		新たまねぎの味噌汁					
			いちご		りんご		ヨーグルト					
おやつ	手作りお祝い饅頭		味噌だれいももち		おやつドリア		杏仁豆腐					
エネ ルギー	麦茶		麦茶		麦茶		麦茶					
延長食	乳児 474 幼児 551		乳児 500 幼児 592		乳児 514 幼児 586		乳児 460 幼児 528					
日にち	6		7		8		9		10		11	
曜日	月		火		水		木		金		土	
給食	紅白ゆかりごはん		わかめおにぎり		ビビンバ		新じゃがたっぷりカレー		うさぎのオムライス		あんかけ焼きそば	
おやつ	春の野菜巻き		鮭フライ タルタルソース		かにかまの中華風酢の物		チーズサラダ		照り焼きチキン		トマトとえんどうのサラダ	
エネ ルギー	春キャベツと桜えびの卵和え		アスパラとベーコンのソテー		たけのこのスープ		コンソメスープ		春キャベツのマカロニサラダ		卵スープ	
延長食	花麩のすまし汁		豆腐と油揚げの味噌汁		カルピス寒天		ヨーグルト		にんじん畑のスープ		オレンジ寒天	
おやつ	りんご		いちご		かみかみロールサンド		ちゃんぽんうどん		イースターケーキ		フランクフルト	
エネ ルギー	いちごのふんわり蒸しパン		くずもち風ミルクプリン		麦茶		麦茶		麦茶		麦茶	
延長食	麦茶		麦茶		麦茶		麦茶		麦茶		麦茶	
エネ ルギー	乳児 511 幼児 541		乳児 495 幼児 536		乳児 446 幼児 540		乳児 494 幼児 555		乳児 516 幼児 575		乳児 505 幼児 566	
日にち	13		14		15		16		17		18	
曜日	月		火		水		木		金		土	
給食	スパゲティミートソース		胚芽米		エビチリ丼		ピースごはん		胚芽米 ふりかけ		春キャベツのタンメン	
おやつ	ニース風サラダ		フィッシュシチュー		甘辛ごぼう		ささみのチーズフライ		かじきの漁師風ソース		アスパラサラダ	
エネ ルギー	春キャベツのスープ		春野菜のミモザサラダ		チンゲン菜のスープ		千切り野菜とじゃこのさっぱりサラダ		そら豆のポテトサラダ		アップル寒天	
延長食	ヨーグルト		オニオンスープ		グレープ寒天		新じゃがの味噌汁		千切り野菜のスープ			
おやつ	手作りプリン		焼きうどん		豆乳チーズケーキ		お花見キッシュ		パングラタン		りんごのキャラメリゼヨーグルト	
エネ ルギー	麦茶		麦茶		麦茶		麦茶		麦茶		麦茶	
延長食	乳児 466 幼児 542		乳児 523 幼児 595		乳児 503 幼児 547		乳児 485 幼児 538		乳児 505 幼児 555		乳児 491 幼児 555	
日にち	20		21		22		23		24		25	
曜日	月		火		水		木		金		土	
給食	タコライス		ゆかりごはん		ツナ丼		たけのこピラフ		胚芽米		ナポリタン	
おやつ	にんじんしりしり		焼きさばのみぞれがけ		焼肉のサラダ仕立て		チキンロール		キャベツたっぷりプルコギ		ちくわのサラダ	
エネ ルギー	わかめスープ		五色和え		厚揚げの味噌汁		菜の花のスクランブルエッグ		切り干しバンバンジー		青菜とコーンのスープ	
延長食	カルピス寒天		若竹汁		オレンジ寒天		コーンポタージュ		くずし豆腐のスープ		グレープ寒天	
おやつ	いちご		ソーセージフリッター		野沢菜のおやき		かぼちゃくずもち		おからのまんまるドーナツ		新じゃがバター	
エネ ルギー	クリームあんみつ		麦茶		麦茶		麦茶		麦茶		麦茶	
延長食	乳児 483 幼児 570		乳児 489 幼児 534		乳児 493 幼児 549		乳児 532 幼児 615		乳児 515 幼児 600		乳児 478 幼児 545	
日にち	27		28		29		30		<div style="border: 2px solid blue; border-radius: 20px; padding: 10px;"> <h3 style="text-align: center;">4月の旬食材</h3> <p>野菜：キャベツ、チンゲン菜、新じゃが、新たまねぎ、そら豆、スナップえんどう、たけのこ、グリーンピース、アスパラ</p> <p>果物：いちご、清見オレンジ</p> <p>魚介類：さわら、かつお</p> </div>			
曜日	月		火		水		木					
給食	三色丼		からまつラーメン		昭和の日		ひじきごはん					
おやつ	にらともやしの和え物		ポテト春巻き				春の味覚のからまつ炒り鶏					
エネ ルギー	のっぺい汁		スナップえんどう トマト		きゅうりとかにかまの酢の物		えのきの味噌汁					
延長食	りんご		フルーツポンチ		アップル寒天		そら豆のクリームパスタ					
おやつ	麦茶		麦茶		麦茶		麦茶					
エネ ルギー	乳児 497 幼児 551		乳児 463 幼児 547		乳児 517 幼児 578		乳児 517 幼児 578					
日にち	27		28		29		30					
曜日	月		火		水		木					
給食	三色丼		からまつラーメン		昭和の日		ひじきごはん					
おやつ	にらともやしの和え物		ポテト春巻き				春の味覚のからまつ炒り鶏					
エネ ルギー	のっぺい汁		スナップえんどう トマト		きゅうりとかにかまの酢の物		えのきの味噌汁					
延長食	りんご		フルーツポンチ		アップル寒天		そら豆のクリームパスタ					
おやつ	麦茶		麦茶		麦茶		麦茶					
エネ ルギー	乳児 497 幼児 551		乳児 463 幼児 547		乳児 517 幼児 578		乳児 517 幼児 578					
日にち	27		28		29		30					
曜日	月		火		水		木					
給食	三色丼		からまつラーメン		昭和の日		ひじきごはん					
おやつ	にらともやしの和え物		ポテト春巻き				春の味覚のからまつ炒り鶏					
エネ ルギー	のっぺい汁		スナップえんどう トマト		きゅうりとかにかまの酢の物		えのきの味噌汁					
延長食	りんご		フルーツポンチ		アップル寒天		そら豆のクリームパスタ					
おやつ	麦茶		麦茶		麦茶		麦茶					
エネ ルギー	乳児 497 幼児 551		乳児 463 幼児 547		乳児 517 幼児 578		乳児 517 幼児 578					
日にち	27		28		29		30					
曜日	月		火		水		木					
給食	三色丼		からまつラーメン		昭和の日		ひじきごはん					
おやつ	にらともやしの和え物		ポテト春巻き				春の味覚のからまつ炒り鶏					
エネ ルギー	のっぺい汁		スナップえんどう トマト		きゅうりとかにかまの酢の物		えのきの味噌汁					
延長食	りんご		フルーツポンチ		アップル寒天		そら豆のクリームパスタ					
おやつ	麦茶		麦茶		麦茶		麦茶					
エネ ルギー	乳児 497 幼児 551		乳児 463 幼児 547		乳児 517 幼児 578		乳児 517 幼児 578					
日にち	27		28		29		30					
曜日	月		火		水		木					
給食	三色丼		からまつラーメン		昭和の日		ひじきごはん					
おやつ	にらともやしの和え物		ポテト春巻き				春の味覚のからまつ炒り鶏					
エネ ルギー	のっぺい汁		スナップえんどう トマト		きゅうりとかにかまの酢の物		えのきの味噌汁					
延長食	りんご		フルーツポンチ		アップル寒天		そら豆のクリームパスタ					
おやつ	麦茶		麦茶		麦茶		麦茶					
エネ ルギー	乳児 497 幼児 551		乳児 463 幼児 547		乳児 517 幼児 578		乳児 517 幼児 578					