

# 令和2年6月献立表

日にち	1	2	3	4	5	6
曜日	月	火	水	木	金	土
給食	胚芽米 ふりかけ サクサク衣コロッケ トマトとキャベツのサラダ かぶと豆腐の味噌汁 カルピス寒天	スパゲティミートソース アスパラジャーマンポテト 小松菜のスープ りんご	わかめごはん 鶏の唐揚げ トマト ひじきの煮物 キャベツの味噌汁 ヨーグルト	ツナ丼 五目納豆 のっぺい汁 カラフルポンチ	胚芽米 フィッシュシチュー 千切り野菜とじゃこのさっぱりサラダ ほうれん草のスープ メロン	冷やしわかめうどん 厚揚げのそぼろ煮 アップル寒天
おやつ	水ようかん 麦茶	乳児：おにぎり 幼児：いなり寿司 麦茶	小松菜とじゃこのおやき 麦茶	からまつあげあげばん 麦茶	杏仁豆腐 麦茶	じゃがバター 麦茶
エネルギー	乳児 531 幼児 601	乳児 484 幼児 618	乳児 494 幼児 590	乳児 524 幼児 586	乳児 491 幼児 546	乳児 485 幼児 545
延長食	おにぎり	ジャムサンド	にゅう麺	クッキー	おにぎり	チーズサンド
日にち	8	9	10	11	12	13
曜日	月	火	水	木	金	土
給食	ハヤシライス 野菜と大豆のコロコロサラダ ベーコンと野菜のスープ フルーツポンチ	ゆかりごはん 鶏の照り焼き スナッペンどう じゃこ入り厚焼き玉子 いんげんとかぼちゃの味噌汁 ヨーグルト	サラダうどん 彩り野菜のおかか炒め くずし豆腐のスープ オレンジ寒天	ひじきごはん 鮭のフライタルタルソースかけ ブロッコリーとトマトの和え物 若竹汁 スイカ	ビビンバ かむカムサラダ にら玉汁 りんご	和風スパゲティ コールスローサラダ 卵と枝豆のスープ グレープ寒天
おやつ	冷やしそうめん 麦茶	みたらし風じゃがいももち 麦茶	チーズ蒸しパン 麦茶	クリームあんみつ 麦茶	うずまきパイ 麦茶	りんごのキャラメリゼヨーグルト 麦茶
エネルギー	乳児 566 幼児 604	乳児 550 幼児 623	乳児 538 幼児 603	乳児 490 幼児 574	乳児 529 幼児 580	乳児 485 幼児 549
延長食	クッキー	チーズサンド	おにぎり	にゅう麺	おにぎり	ジャムサンド
日にち	15	16	17	18	19	20
曜日	月	火	水	木	金	土
給食	胚芽米 納豆 からまつ炒り鶏 わかめの酢の物 えのきの味噌汁 アップル寒天	炊き込みご飯 あんかけ揚げ出し豆腐 かにかまと青菜の三色和え わかめとお麩の味噌汁 メロン	海鮮中華丼 いんげんとひじきの中華和え はんぺんのふわふわスープ さくらんぼゼリー	胚芽米 豚肉の生姜焼き トマト キャベツとツナの和風サラダ 大根の味噌汁 フルーツヨーグルト	北海道産ごはん スープカレー 北海道野菜のグリーンサラダ スイカ	ジャージャー麺 切り干しバンバンジー コンソメコーンスープ カルピス寒天
おやつ	おからのまんまるドーナッツ 麦茶	トマトの冷製パスタ 麦茶	かみかみロールサンド 麦茶	かぼちゃくずもち 麦茶	北海道ラーメン 麦茶	フランクフルト 麦茶
エネルギー	乳児 499 幼児 556	乳児 507 幼児 591	乳児 500 幼児 542	乳児 555 幼児 625	乳児 503 幼児 573	乳児 467 幼児 580
延長食	にゅう麺	チーズサンド	クッキー	おにぎり	ジャムサンド	じゃがいももち
日にち	22	23	24	25	26	27
曜日	月	火	水	木	金	土
給食	マーボー丼 ナムル レタススープ カラフルポンチ	胚芽米 梅干し 枝豆入り松風焼き トマト 糸こんにふとにんじんのきんぴら 厚揚げの味噌汁 りんご	タコライス 豆腐のちゃんぷる モロヘイヤのスープ ヨーグルト	枝豆ピラフ れんこん入りチーズハンバーグ 彩りピクルス ミネストローネ 6月のバースディケーキ	胚芽米 たくあん 魚のあずま煮 トマト アスパラとにんじんの煮浸し たまねぎの味噌汁 スイカ	ビビンそうめん ほうれん草とささみのサラダ もやしのスープ アップル寒天
おやつ	お好み焼き 麦茶	ソーセージフリッター 麦茶	手作りプリン 麦茶	焼きそば 麦茶	いもフライ 麦茶	プチキッシュ 麦茶
エネルギー	乳児 483 幼児 536	乳児 506 幼児 563	乳児 506 幼児 567	乳児 577 幼児 651	乳児 533 幼児 588	乳児 473 幼児 528
延長食	にゅう麺	にゅう麺	ジャムサンド	おにぎり	クッキー	チーズサンド
日にち	29	30	<div style="text-align: center;"> <h2>6月の旬食材</h2> <div style="border: 2px solid blue; border-radius: 20px; padding: 10px; margin: 10px auto; width: 80%;"> <p><b>野菜：キャベツ、いんげん、アスパラガス、きゅうり、枝豆、モロヘイヤ</b></p> <p><b>果物：さくらんぼ、スイカ、メロン</b></p> <p><b>魚介類：カレイ、いわし</b></p> </div>  </div>			
曜日	月	火				
給食	バターライス ポークビーンズ フレンチサラダ オニオンスープ メロン	豚丼 冷や奴 たっぷり野菜の味噌汁 カルピスポンチ				
おやつ	ビーフン 麦茶	豆乳チーズケーキ 麦茶				
エネルギー	乳児 486 幼児 549	乳児 533 幼児 585				
延長食	ジャムサンド	おにぎり				