

## 令和3年4月献立表（中期・モグモグ期）

		●ひとことメッセージ● からまつ保育園では離乳食の時期を大切に しています。離乳食は食事の基礎となります。 中期食では食事に慣れることを目指します。 唇を使ってスプーンから自分の口に取り込む ことができるか、口に入れてモグモグと左右 に動かしているか、しっかりと確認をしま しょう。無理はせず、慎重に、体調を見つつ 進めていきましょう。			1	2	3
		木	金	土			
←		<div style="border: 2px solid orange; border-radius: 50%; padding: 10px; display: inline-block;">                     ご入園 おめでとうございます                 </div>					
5	6	7	8	9	10		
月	火	水	木	金	土		
		仲良く保育			<div style="border: 2px solid orange; border-radius: 50%; padding: 10px; display: inline-block;">                     来週から 離乳食が 始まります！                 </div>		
12	13	14	15	16	17		
月	火	水	木	金	土		
にんじん粥 春キャベツとささみのだし煮 野菜スープ	トマトのそぼろあんかけうどん 豆腐としらすの青菜あん 野菜スープ	キャベツ粥 鮭とりんごのおろし煮 三色和え	チーズ粥 そぼろと納豆のレタスあん 野菜スープ	ブロッコリー粥 カレイの三色煮 野菜スープ	しらすにゅう麺 マッシュポテト 春キャベツの納豆和え		
仲良く保育 →		<div style="border: 2px solid orange; border-radius: 50%; padding: 10px; display: inline-block;">                     明日からおやつが 始まります！                 </div>	ミルク	ミルク	ミルク		
19	20	21	22	23	24		
月	火	水	木	金	土		
<div style="border: 2px solid orange; border-radius: 50%; padding: 10px; display: inline-block;">                     食育の日 ～アメリカ～                 </div>			<div style="border: 2px solid orange; border-radius: 50%; padding: 10px; display: inline-block;">                     お誕生会                 </div>				
パン粥 ひき肉とブロッコリーのグラタン 野菜スープ	鶏だしうどん 青菜とトマトの豆腐和え さつまいもの甘煮	にんじん粥 そぼろの三色あん 野菜スープ	カラフル粥 鮭とお麩の青菜煮 野菜スープ	しらす粥 小松菜と豆腐の煮浸し 野菜スープ	ひすいうどん 新じゃがのそぼろ煮 りんごのにんじんのすり流し		
ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク	ミルク		
26	27	28	29	30			
月	火	水	木	金			
きなこ粥 鶏とほうれん草の納豆あん 野菜スープ	7倍粥 ささみと豆腐の三色煮 野菜スープ	彩り粥 カレイと小松菜のだし煮 野菜スープ	昭和の日	トマト粥 鮭のブロッコリーソース 野菜スープ			
ミルク	ミルク	ミルク		ミルク			

※ 食材チェック表により、個別対応する場合があります。  
 ※ 発達や食行動にあわせて調理方法を変えていきます。

## 令和3年4月献立表（後期・カミカミ期）

		●ひとことメッセージ●			1	2	3
		からまつ保育園では離乳食の時期を大切にしています。後期食から手づかみ食べができるメニューを加えてみましょう。手づかみ食べはスプーンやフォークを使う前段階でもあります。手でつかむことで食材の固さを知ったり、手に持ったものを口に入れる練習ができます。積極的に取り入れてみましょう。また、味覚が育つのもこの時期です。濃い味付けにならないよう、素材の味を活かした離乳食にしましょう。			木	金	土
		仲良く保育					
5	6	7	8	9	10		
月	火	水	木	金	土		
←					→		
12	13	14	15	16	17		
月	火	水	木	金	土		
にんじん粥 新たまねぎとささみのだし煮 春野菜のミモザサラダ 野菜スープ	トマトのそぼろあんかけうどん しらすときゅうりの豆腐サラダ 野菜スープ	5倍粥 鮭とりんごの蒸し焼き 春キャベツのトマトサラダ 赤ちゃん味噌汁	チーズ粥 肉団子のレタスあん スティック野菜の甘煮 野菜スープ	さつまいも粥 フィッシュンチュー ブロッコリーのヨーグルトサラダ 野菜スープ	春キャベツとしらすのにゅう麺 ころころマッシュポテト にんじんグラッセ		
←					→		
仲良く保育							
19	20	21	22	23	24		
月	火	水	木	金	土		
スティックトースト ひき肉とポテトのグラタン 千切り野菜のコールスローサラダ 野菜スープ	鶏だしうどん 具だくさんキッシュ 青菜とトマトの納豆和え	にんじん粥 そぼろの三色あん 根菜のきんぴら 赤ちゃん味噌汁	カラフル粥 鮭のパン粉焼き にんじンドレッシングサラダ ポタージュスープ	5倍粥 鶏と野菜の甘辛煮 小松菜のしらす和え 赤ちゃん味噌汁	ひすいうどん 新じゃがのそぼろ煮 りんごのにんじんの重ね煮		
りんごの甘煮 ミルク	スイートポテト ミルク	小松菜とじゃこのおじや ミルク	豆乳プリン ミルク	フレンチトースト ミルク	ころころおにぎり ミルク		
26	27	28	29	30			
月	火	水	木	金			
		昭和の日					
きなこ粥 野菜たっぷり親子煮 ブロッコリーの白和え 野菜スープ	5倍粥 ささみの中華炒め 大根ときゅうりのパンパンジー くずし豆腐のスープ	彩り粥 カレイの味噌煮 きゅうりと小松菜の和え物 野菜スープ			トマト粥 蒸し鮭の野菜ソース こふき芋とブロッコリーのサラダ 野菜スープ		
手作りボーロ ミルク	いちご蒸しパン ミルク	クリームマカロニ ミルク			こいのぼりクッキー ミルク		

※ 食材チェック表により、個別対応する場合があります。

※ 発達や食行動にあわせて調理方法を変えていきます。

からまつ保育園

# 令和3年4月献立表 (完了期・パクパク期)

●ひとことメッセージ●			1	2	3
 <p>からまつ保育園では離乳食の時期を大切にしています。完了期になると、食べ物を奥の歯茎でつぶせるようになり、噛むことの基礎が出来上がってきます。食べられるものも多くなっていくので、体調を見つ食材の幅を広げていきましょう。</p> <p>また、前歯や歯茎でかじり取る練習もしていきましょう。2センチほどのスティック状にしたパンや柔らかく茹でた野菜などがおすすめです。口を左右上下によく動かしているかを確認し、硬さや大きさを工夫しましょう。</p>			木	金	土
			 <p>ご入園 おめでとうございます</p>		
5	6	7	8	9	10
月	火	水	木	金	土
← 仲良く保育			→ 来週から離乳食が始まります!		
12	13	14	15	16	17
月	火	水	木	金	土
にんじん粥 新たまねぎとささみのだし煮 春野菜のミモザサラダ オニオンスープ いちご	トマトのそぼろあんかけうどん しらすときゅうりの豆腐サラダ ポクポクポトフ フルーツ寒天	軟飯 鮭のチーズ焼き 春キャベツのトマトサラダ 新じゃがの味噌汁 りんご	チーズ粥 肉団子のレタスあん にんじんしりしり わかめスープ ヨーグルト	さつまいも粥 フィッシュシチュー ブロッコリーのヨーグルトサラダ 卵と野菜のスープ 清見オレンジ	春キャベツとしらすのパスタ ころころポテトサラダ 野菜スープ グレープ寒天
仲良く保育	→	 <p>明日からおやつが始まります!</p>	きなこパン粥 麦茶	いちごの春色寒天 麦茶	お麩ラスク 麦茶
19	20	21	22	23	24
月	火	水	木	金	土
 <p>食育の日</p>			 <p>お誕生会</p>		
スティックトースト ひき肉とポテトのグラタン 千切り野菜のコールスローサラダ チキンと野菜のスープ フルーツ寒天	鶏だしラーメン 具だくさんキッシュ 青菜とトマトの納豆和え 清見オレンジ	にんじん粥 そぼろの三色あん 根菜のきんぴら ほうれん草と厚揚げの味噌汁 アップル寒天	たけのこの春ビラフ風お粥 鮭のパン粉焼き にんじンドレッシングサラダ ポターージュスープ 4月のパースディケーキ	軟飯 赤ちゃんからまつ炒り鶏 小松菜のしらす和え もやしの味噌汁 ヨーグルト	ひすいうどん 新じゃがのそぼろ煮 りんご
りんごの甘煮 麦茶	スイートポテト 麦茶	小松菜とじゃこのおじや 麦茶	豆乳プリン 麦茶	フレンチトースト 麦茶	ころころおにぎり 麦茶
26	27	28	29	30	
月	火	水	木	金	
きなこ粥 野菜たっぷり親子煮 ブロッコリーの白和え なめこの味噌汁 グレープ寒天 手作りポーロ 麦茶	軟飯 豚肉の中華炒め 大根ときゅうりのパンバンジー くずし豆腐のとろみ汁 清見オレンジ いちご蒸しパン 麦茶	彩り粥 カレーの味噌煮 きゅうりとわかめの和え物 小松菜とえのきのすまし汁 ヨーグルト クリームマカロニ 麦茶	 <p>昭和の日</p>	トマト粥 蒸しえびの野菜ソース こふき芋とブロッコリーのサラダ 野菜スープ いちご こいのぼりクッキー 麦茶	

※ 食材チェック表により、個別対応する場合があります。

からまつ保育園