

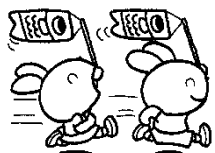


新緑の青葉の中、心地よい風が感じられる季節となりました。戸外へ出てたくさん体を動かしたり、しっかりと体を休ませたりしながら、健康に気をつけた生活を送りましょう。

<開室時間>

月～金曜日 : 10:00～12:00
13:00～16:00

(土)・(日)・(祝)は休館です。



<受付時間>

月～金曜日 : 10:00～17:30

TEL : 042-654-3377

FAX : 042-654-3939

Eメール : karamatu@din.or.jp

「乳児の育ち」で大切にしていける事

人や物と関わるなかで、心動かされる体験を大切に、感性を刺激しながら、心豊かに育てましょう。

「感性を育てる」
って、どんな事?

お問い合わせ・子育てで
お悩みの事は・・・
「からまつ保育園」まで
お気軽にお電話ください。

おもしろい



たのしい



風でゆらゆら揺れる木々や花、葉っぱなどを見ながら、

「ゆれているね。」「キラキラまぶしいね。」

水、土、虫などに触れたり見たいして

「冷たいね。」「気持ちいいね。」「なんだろうね。」

部屋の中にあるビニール袋やシャボン玉、色々な物に触れて

「フワフワしているね。」「軟らかいね。」「きれいね。」

きれいね



これ
なんだろう?



そのときどきの、子どもの
心の動きをキャッチして、
言葉を添えていきましょう。





ご家庭にその時季に合った
子育てのヒントをお知らせします。



新型コロナウイルス感染症予防について

新型コロナ変異種も出てきて子どもへの
感染も見られていますので注意しましょう。

【感染を防ぎ、新たな日常生活を生きる】

- ・3密を避ける（密集・密接・密室）
- ・安全な距離を保つ。
- ・こまめに手をあらう。
 - ・外から帰ってきた時。
 - ・みんなが触っている場所を触った時。
 - ・飲食の前。
- ・マスクの着用（2歳未満は必要ありません）
- ・室内換気をおこなう。



子どもの感染の多くは家庭内において家族から感染しています。
保護者の方も感染しないよう、みんなで予防していきましょう。

自粛生活などで生活リズムの乱れやストレスなども出てくると
思われます。気分転換をはかりながら、生活リズムを整えて
元気にすごしましょう。



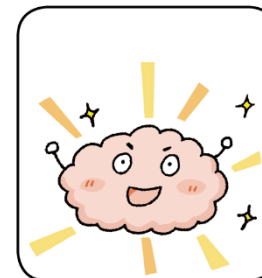
朝ごはんを食べましょう

朝ごはんは1日の元気の源です。朝ごはんを食べると、
午前中に活動するための準備が整います。朝ごはんをめぐと、
エネルギー不足で集中力が欠けたり、疲れたり、イライラし
たりなどの影響があります。朝ごはんは、毎日欠かさずに食べ
ましょう。

<朝ごはんを食べた効果>



エネルギーが
補給され、
五感を刺激
して体や脳が
目覚めます。



脳に刺激を
与えて、働き
を活発にし
ます。



食べることで
体温を上昇
させると、
集中力が高ま
ります。



胃に食べ物が入ると、腸が動き、朝の排便を促します。

子どもたちの健やかな成長のためには、規則正しい生活習慣が
必要です。早寝、早起き、そして朝ごはんの習慣をしっかりと
身につけましょう。