

令和3年11月献立表

日にち	1	2	3	4	5	6
曜日	月	火	水	木	金	土
給食	親子丼 きゅうりとかにかまの酢の物 のっぺい汁 柿	胚芽米 梅干し からまつ炒り鶏 かぼちゃの煮物 お麩と青菜の味噌汁 アップル寒天	文化の日	ケチャップライス 鶏の唐揚げ シーザーサラダ ちくわの豆乳チャウダー フルーツポンチ	五目炊き込みご飯 あんかけ茶碗蒸し ほうれん草の胡麻和え 吹雪汁 りんごのうさぎさん	肉南うどん チンゲン菜とわかめの和え物 オレンジ寒天
おやつ	焼うどん 麦茶	ソーセージフリッター 麦茶		おでん 麦茶	きのこたっぷりクリームパスタ 麦茶	フルーツコーンフレーク 麦茶
エネルギー	乳児 535 幼児 596	乳児 496 幼児 548		乳児 472 幼児 610	乳児 517 幼児 589	乳児 459 幼児 512
延長食	菜飯おにぎり	クッキー		汁そば	ジャムサンド	チーズクラッカーサンド
日にち	8	9	10	11	12	13
曜日	月	火	水	木	金	土
給食	三色丼 ひじきの煮物 さつま芋の味噌汁 柿	パニーニ 鶏肉のフリッターカレー風味 イタリアンサラダ ミネストローネ フルーツポンチ	栗ご飯 ぶり大根 チンゲン菜とわかめの和え物 豚汁 ヨーグルト	二色おにぎり 肉団子の甘酢かけ ブロッコリー にんじんグラッセ みかん	お赤飯 天ぷら(えび・かき揚げ) きんぴらごぼう 紅白はんぺんのすまし汁 七五三おめでとうゼリー	柳川風うどん ほうれん草とちくわの胡麻和え カルピス寒天
おやつ	秋のクリームあんみつ 麦茶	ごぼうと油揚げのひつつみ 麦茶	手作りプリン 麦茶	マカロニグラタン 麦茶	お祝いまんじゅう 麦茶	クレープ 麦茶
エネルギー	乳児 517 幼児 614	乳児 493 幼児 547	乳児 503 幼児 574	乳児 557 幼児 639	乳児 499 幼児 621	乳児 472 幼児 520
延長食	ゆかりおにぎり	ヨーグルト	汁そば	チーズクラッカーサンド	おせんべい	じゃがいももち
日にち	15	16	17	18	19	20
曜日	月	火	水	木	金	土
給食	長崎ちゃんぽん 春巻き サラダ菜 トマト カラフルポンチ	ハヤシライス れんこんのシャキシャキサラダ コーンポタージュ ミルク寒天	二色おにぎり 鮭の照り焼き ブロッコリー 卵焼き からまつ芋煮 みかん	マーボー丼 ラーパーツァイ 中華風かき玉汁 ヨーグルト	からまつ オータムフェスタ	和風スパゲティ ツナサラダ コンソメスープ アップル寒天
おやつ	焼き芋 麦茶	小松菜とじゃこのおやき 麦茶	ナポリタン 麦茶	タルトタタン 麦茶	お楽しみパン 麦茶	わかめおにぎり 麦茶
エネルギー	乳児 467 幼児 533	乳児 540 幼児 639	乳児 490 幼児 580	乳児 542 幼児 631	乳児 535 幼児 600	乳児 492 幼児 581
延長食	ジャムサンド	菜飯おにぎり	ヨーグルト	おせんべい	ゆかりおにぎり	クッキー
日にち	22	23	24	25	26	27
曜日	月	火	水	木	金	土
給食	八王子産米の真っ白ごはん さばの塩焼き ほうれん草のお浸し 油揚げの味噌汁 カルピス寒天	勤労感謝の日	スパゲティミートソース にんじンドレッシングサラダ ポクポクポトフ オレンジ寒天	オラフカレー カップサラダ 冬野菜具だくさんスープ 11月のバースディケーキ	胚芽米 たくあん 肉じゃが ちりめんサラダ けんちん汁 りんご	ナポリタンうどん ちくわサラダ ヨーグルト
おやつ	パンカツ 麦茶		肉まん 麦茶	お楽しみおにぎり 麦茶	マロンマフィン 麦茶	しらすトースト 麦茶
エネルギー	乳児 478 幼児 552		乳児 535 幼児 587	乳児 480 幼児 621	乳児 550 幼児 626	乳児 468 幼児 587
延長食	汁そば		ジャムクラッカーサンド	クッキー	ヨーグルト	じゃがいももち
日にち	29	30	<div data-bbox="869 2044 1130 2099" data-label="Section-Header"> <h2>11月の旬食材</h2> </div> <div data-bbox="753 2167 1304 2291" data-label="Text"> <p>野菜: ほうれん草、チンゲン菜、レタス、ブロッコリー、かぶ、れんこん、さつまいも、にんじん、白菜</p> </div> <div data-bbox="753 2318 1120 2359" data-label="Text"> <p>果物: みかん、柿、りんご</p> </div> <div data-bbox="753 2401 1120 2455" data-label="Text"> <p>魚介類: さば、さわら、鮭</p> </div> <div data-bbox="1371 2044 1806 2483" data-label="Image"> </div>			
曜日	月	火				
給食	わかめごはん 鶏の照り焼き 青菜とかにかまの三色和え 呉汁 みかん入りミルク寒天	胚芽米 たくあん 鮭のタルタルソース キャベツと卵のお浸し 白菜の味噌汁 柿				
おやつ	季節のタルト 麦茶	広島焼き 麦茶				
エネルギー	乳児 455 幼児 575	乳児 499 幼児 593				
延長食	プリン	ゆかりおにぎり				