



少しずつ秋が深まる中、これから一段と朝夕の冷え込みを感じる時季となっていきます。体調に留意しながら、これから来る冬に負けない体力作りをおこなっていきましょう

### < 開室時間 >

月～金曜日 : 10:00～12:00  
13:00～16:00  
(土)・(日)・(祝)は休館です。



## 「乳児の育ち」で大切にしていける事

ごっこ遊びをして  
楽しむ



### < 受付時間 >

月～金曜日 : 10:00～17:30  
TEL : 042-654-3377  
FAX : 042-654-3939  
Eメール : karamatu@din.or.jp

乳児の遊びでは、大人に相手をしてもらいながら楽しむ遊びから始まり、お人形などを相手にして一人遊びを楽しんだり、何かになったつもりで「真似」をしたり、「ふり」をしたいする見立て遊び「ごっこ遊び」が見られるようになります。ごっこ遊びは2歳ごろから始まってきます。子どもの成長には大切な遊びと言われています。

遊びを通して、心の発達に  
繋げていきましょう

お問い合わせ・子育てで  
お悩みの事は・・・  
「からまつ保育園」まで  
お気軽にお電話ください。

### どのような遊びの事？

- ・おままごと
- ・お姫様ごっこ
- ・戦隊ヒーローごっこ
- ・お店屋さんごっこ など



### ごっこ遊びで身に付く事は？

- ・想像性や発想力
- ・社会性
- ・コミュニケーション力
- ・思考力 など





ご家庭にその時季に合った  
子育てのヒントをお知らせします。



## 《冬のスキンケア》

寒くなると子どもの皮膚は、大人に比べて薄いため乾燥しやすくなります。また、刺激や摩擦による抵抗力も弱いため、とても傷つきやすい状態になります。その為、皮膚が乾燥するとかゆくなるので掻いてしまい、たくさん傷がついてしまうこともあるので注意が必要です。

★体調が悪くなければ、毎日入浴し、清潔を保ちましょう。

★入浴時ゴシゴシ洗うと皮膚を傷つけるので、優しく手で洗いましょう。



★入浴後、タオルで優しく拭いたら、すぐに刺激の少ない保湿剤などを塗りましょう。

★よだれや食事の食べこぼしは肌荒れの原因にもなります。食後は温かいタオルで優しく拭き、保湿剤も塗りましょう。

★直接肌に触れる部分の衣類は綿素材がお勧めです。化学繊維の衣類は静電気が起こりやすく、皮膚に見えない傷をつけるので気を付けましょう。



乾燥した肌は皮膚のバリア機能が低下し、皮膚トラブルを起こしやすくなります。お風呂上りやお出かけ前にしっかり保湿して、肌のかさつきやトラブルを防いでいきましょう。

## 食中毒について

食中毒を引き起こす主な原因は、「細菌」と「ウイルス」です。細菌もウイルスも目には見えません。しっかりと予防をして、安全な食事をとりましょう。

### <食中毒を予防する5原則>



#### 付けない

手にはさまざまな雑菌が付着しています。調理の前や調理中は必ず手を洗いましょう。



#### 増やさない

日の当たる場所や常温での保存は菌が増える原因になります。冷蔵庫で保存するか、早めに食べましょう。



#### やっつける

加熱するとほとんどの菌が死滅します。特に肉類は中心部までよく加熱することが大切です。



#### 持ち込まない

調理をする人がウイルスに感染していないことが重要です。日ごろの健康管理をしっかりとおこないましょう。



#### 広げない

ウイルスが食品に触れないよう、こまめな手洗いと布巾やまな板、包丁などの消毒を日々おこないましょう。

これからの時期は低温や乾燥した環境に強いウイルスによる食中毒が多く発生します。特に毎年ノロウイルスによる食中毒が多くなりますので、ご家庭でもしっかりと予防をしましょう。

