

令和4年2月献立表（後期・カミカミ期）

	1	2	3	4	5
	火	水	木	金	土
	りんご粥 野菜炒め 豆腐サラダ 赤ちゃんすまし汁	スティックパン 鶏のピカタ マカロニサラダ トマトスープ	そばろ粥 豆腐の煮物 青菜のおひたし さつまいも汁	春のお花畑粥 コーングラタン ミモザサラダ 野菜スープ	鶏だしうどん お麩のキャベツ煮 スティック野菜
	手作りパン プリン ミルク	ふろふき大根 ミルク	卵巻き ミルク	ふかしいも ミルク	ヨーグルト ミルク
7	8	9	10	11	12
月	火	水	木	金	土
りんご粥 チキンのクリーム煮 ブロッコリーのサラダ 野菜スープ	5倍粥 白身魚のソテー 人参の甘辛煮 赤ちゃん味噌汁	トマトマカロニ ツナサラダ わかめと大根の和え物 野菜スープ	5倍粥 鮭のちゃんちゃん焼き ひじき入り卵焼き 赤ちゃん味噌汁	建国記念の日	具だくさんうどん キャベツのサラダ ツナと人参の和え物
焼きそうめん ミルク	手作りクッキー ミルク	野菜粥 ミルク	フレンチトースト ミルク		粉ふきいも ミルク
14	15	16	17	18	19
月	火	水	木	金	土
ハートいっぱい粥 ハートのハンバーグ 人参グラッセ 赤ちゃんポトフ	5倍粥 三色そばろ煮 大根サラダ 豆腐のとろみ汁	トマト粥 赤ちゃんハンバーグ にんじんしりしり 野菜スープ	納豆粥 魚の煮物 豆腐と大根の和え物 赤ちゃん味噌汁	5倍粥 ささみの味噌焼き キャベツとトマトのサラダ 具だくさん汁	豆乳坦々うどん ひじきのサラダ さつまいもとりんごの重ね煮
手作りボーロ ミルク	オムレツ ミルク	蒸しパン ミルク	カラフル寒天 ミルク	ウインナーソテー ミルク	手作りクッキー ミルク
21	22	23	24	25	26
月	火	水	木	金	土
5倍粥 お麩のうま煮 里芋の青菜和え ヨーグルト	チーズ粥 ほぐしささみの野菜あん 青菜入りスクランブルエッグ 野菜スープ	天皇誕生日	小豆つぶし粥 カレーの照り焼き 根菜の煮物 赤ちゃんすまし汁	鮭入り粥 コロコロコロッケ スティックサラダ 赤ちゃん味噌汁	野菜たっぷり赤ちゃんそうめん ささみのサラダ じゃがいものチーズ焼き
りんごのコンポート ミルク	にゅう麺 ミルク		お麩ピザ ミルク	スイートかぼちゃ ミルク	ジャムパン ミルク
28	<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div style="border: 2px solid blue; border-radius: 20px; padding: 10px; width: 45%;"> <p style="text-align: center;">●ひとことメッセージ●</p> <p>離乳食に慣れてくると、今まで食べていた食材を急に食べなくなってしまうこともあるかと思えます。同じ調理法、味付けに偏らないように、工夫してみましょう。硬さや舌触りがお子さんに合っていないことも考えられるので、とろみをつけたり、刻んでみたり、スティック状にして硬さを感じられるようにしてみたりと、お子さんにとって食べやすい形状を確認してみましょう。</p> </div> <div style="text-align: right;">  </div> </div>				
月					
野菜いっぱいうどん 柔らか肉団子 トマトのサラダ カステラ風蒸しパン ミルク					

※ 食材チェック表により、個別対応する場合があります。
 ※ 発達や食行動にあわせて調理方法を変えていきます。

令和4年2月献立表（完了期・パクパク期）

	1	2	3	4	5
	火	水	木	金	土
	軟飯 野菜炒め 豆腐サラダ とろみかき玉汁 りんご	ステックパン 鶏のピカタ マカロニサラダ 野菜たっぷりミネストローネ みかん	そばろ粥 青菜のおひたし さつまいも汁 ミルク寒天	春のお花畑粥 コーングラタン ミモザサラダ コンソメスープ いちご	鶏だしうどん ちくわサラダ みかん寒天
	手作りパンケーキ 麦茶	ふろふき大根 麦茶	卵巻き 麦茶	ふかしいも 麦茶	ヨーグルト 麦茶
7	8	9	10	11	12
月	火	水	木	金	土
赤ちゃんハヤシライス ブロッコリーのサラダ コーンスープ りんご	軟飯 白身魚のソテー 人参の甘辛煮 大根の味噌汁 ヨーグルト	ケチャップマカロニ ツナサラダ パンケーキスープ みかん	軟飯 鮭のちゃんちゃん焼き ひじき入り卵焼き わかめと豆腐の味噌汁 アップル寒天	建国記念の日	具だくさんきつねうどん キャベツのサラダ オレンジ寒天
焼きそうめん 麦茶	手作りクッキー 麦茶	野菜粥 麦茶	フレンチトースト 麦茶		粉ふきいも 麦茶
14	15	16	17	18	19
月	火	水	木	金	土
ハートいっぱい粥 ハートのハンバーグ 人参グラッセ 愛情たっぷりポトフ 桃色ゼリー	赤ちゃんビビンバ 大根サラダ 豆腐のとろみ汁 みかん	赤ちゃんタコライス にんじんしりしり わかめスープ ミルク寒天	納豆粥 魚の煮物 豆腐と大根の和え物 じゃがいもの味噌汁 りんご	軟飯 豚肉の味噌焼き キャベツとトマトのサラダ 具だくさん汁 いちご	豆乳担々麺 ひじきのサラダ フルーツポンチ
手作りポーロ 麦茶	オムレツ 麦茶	蒸しパン 麦茶	カラフル寒天 麦茶	ウインナーソテー 麦茶	手作りクッキー 麦茶
21	22	23	24	25	26
月	火	水	木	金	土
赤ちゃん油麩粥 里芋の煮物 えび入りすまし汁 ヨーグルト	軟飯 鶏のチーズ焼き 青菜入りスクランブルエッグ 野菜スープ オレンジ	天皇誕生日	小豆つぶし粥 ぶりの照り焼き 根菜の煮物 麩のすまし汁 2月のバースディケーキ	鮭入り粥 コロコロコロッケ ステックサラダ キャベツの味噌汁 いちご	野菜たっぷり赤ちゃんラーメン ハムとチーズのサラダ アップル寒天
りんごのコンポート 麦茶	にゅう麺 麦茶		お麩ピザ 麦茶	スイートかぼちゃ 麦茶	ジャムパン 麦茶
28	<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div style="border: 2px solid blue; border-radius: 20px; padding: 10px; width: 45%;"> <p style="text-align: center; margin: 0;">●ひとことメッセージ●</p> <p>自分で興味を持って食べられるようになってくると、初めての食材や苦手な食材をベッと口から出してしまうことがあります。これは少しずつ記憶力がつき、自分の好みの味や食感が分かってきたという成長の証です。無理に食べさせようとすると食事が嫌になってしまうこともありますので、食感や味付けを変えてみたり、好きなものと一緒に和えてみたりと、料理に取り入れてみましょう。</p> </div> <div style="text-align: right;">  </div> </div>				
月					
野菜いっぱいうどん 肉団子 フルーツポンチ					
カステラ風蒸しパン 麦茶					

※ 食材チェック表により、個別対応する場合があります。

からまつ保育園

※ 発達や食行動にあわせて調理方法を変えていきます。