

# 令和4年5月献立表

日にち	2	3	4	5	6	7
曜日	月	火	水	木	金	土
給食	ツナコーン丼 ひじきの煮物 豆腐と長葱の味噌汁 ミルク寒天	<b>憲法記念日</b>	<b>みどりの日</b>	<b>こどもの日</b>	スパゲティミートソース ごぼうサラダ ABCスープ フルーツポンチ	きつねうどん 肉と野菜の炒め物 グレープ寒天
おやつ	手作りクッキー ミルクティ				杏仁豆腐 麦茶	フランクフルト 麦茶
エネルギー	乳児 502 幼児 570				乳児 467 幼児 536	乳児 447 幼児 565
延長食	クリームパン				クラッカーサンド	おせんべい
日にち	9	10	11	12	13	14
曜日	月	火	水	木	金	土
給食	新じゃがカレー ビタミンサラダ 小松菜のスープ ヨーグルト	親子丼 ほうれん草のおひたし お麩のすまし汁 アップル寒天	からまつラーメン しゅうまい サラダ菜 トマト フルーツポンチ	二色おにぎり 鶏の唐揚げ フライドポテト ブロッコリー トマト 乳児：キャベツの味噌汁 りんご 幼児：ジュース	ハムサンド ミモザサラダ コーンポタージュ メロン	春キャベツとツナの Pasta にんじんしりしり ほうれん草のスープ りんご
おやつ	チヂミ 麦茶	いもようかん 麦茶	五平餅 麦茶	手作りプリン 麦茶	かき玉うどん 麦茶	くだもの入りコーンフレーク 麦茶
エネルギー	乳児 509 幼児 567	乳児 480 幼児 517	乳児 430 幼児 533	乳児 460 幼児 564	乳児 443 幼児 533	乳児 494 幼児 561
延長食	菜飯おにぎり	ヨーグルト	クラッカーサンド	汁そば	おせんべい	クッキー
日にち	16	17	18	19	20	21
曜日	月	火	水	木	金	土
給食	胚芽米 回鍋肉 春雨サラダ にら玉汁 乳児：オレンジ寒天 幼児：さくらんぼ	胚芽米 新じゃがコロッケ トマト 千切りキャベツ スナップえんどう 豆腐と油揚げの味噌汁 アップル寒天	わかめおにぎり 鮭の照り焼き 厚焼き玉子 ブロッコリー 乳児：りんご 幼児：たまねぎの味噌汁 りんご	パニーニ 鶏肉のピカタ マッシュポテト ミネストローネ ヨーグルト	胚芽米 梅干し さわらの香味揚げ 千切り野菜のさっぱりサラダ 若竹汁 びわゼリー	タンメン 小松菜としめじの塩昆布ナムル グレープ寒天
おやつ	焼きビーフン 麦茶	豆乳くずもち 麦茶	アイシングドーナツ 麦茶	野菜雑炊 麦茶	ジャム入りマフィン ミルクティ	おにぎり 麦茶
エネルギー	乳児 485 幼児 521	乳児 491 幼児 561	乳児 475 幼児 601	乳児 513 幼児 576	乳児 520 幼児 596	乳児 447 幼児 523
延長食	クッキー	じゃがいももち	おせんべい	ゆかりおにぎり	ジャムパン	クラッカーサンド
日にち	23	24	25	26	27	28
曜日	月	火	水	木	金	土
給食	胚芽米 チンジャオロース 中華サラダ 卵のふわふわ汁 メロン	味噌ラーメン 甘辛ごぼう オレンジ寒天	たけのこ入り五目ごはん 天ぷら(えび・とうもろこしのかき揚げ) きゅうりとかにかまの酢の物 しんじょのすまし汁 5月のバースデイケーキ	アルファ米(防災食) フィッシュシチュー 人参ドレッシングサラダ オニオンスープ フルーツポンチ	焼きそばパン コールスローサラダ 紫芋のポタージュ ヨーグルト	春野菜のサラダうどん 青菜と卵の和え物 豆腐のスープ カルピス寒天
おやつ	ソーセージフリッター 麦茶	季節のパイ 麦茶	プチキッシュ 麦茶	どら焼き 麦茶	ホットケーキ 麦茶	お好み焼き 麦茶
エネルギー	乳児 461 幼児 549	乳児 495 幼児 535	乳児 475 幼児 555	乳児 489 幼児 543	乳児 456 幼児 559	乳児 486 幼児 555
延長食	クッキー	ふりかけおにぎり	ヨーグルト	汁そば	おせんべい	たまごパン
日にち	30	31	<div data-bbox="753 2058 1197 2442" data-label="Image"> </div>			
曜日	月	火				
給食	タコライス スティックサラダ もやしのスープ さくらんぼゼリー	胚芽米 さわらの竜田揚げ きんぴらごぼう 豚汁 フルーツヨーグルト				
おやつ	ミニパフェ 麦茶	ピザトースト 麦茶				
エネルギー	乳児 520 幼児 611	乳児 530 幼児 597				
延長食	ヨーグルト	雑炊				

### 5月の旬食材

**野菜：**新じゃがいも、新ごぼう、たけのこ、春キャベツ、チンゲン菜、スナップえんどう、グリーンピース、そら豆

**果物：**メロン、びわ、さくらんぼ

**魚介類：**さわら、イワシ、アジ