

令和4年6月献立表

| 日にち | 1 | | 2 | | 3 | | 4 | | | |
|-------|---|------------------|------------------|------------------|---|------------------|------------------|--|--------------|--|
| 曜日 | 水 | | 木 | | 金 | | 土 | | | |
| 給食 |  | | 長崎ちゃんぼん | | 胚芽米 | | ウインナードック | | | |
| | | | 春巻き | | 野菜巻きポーク照り焼き | | 彩りピクルス | | 具だくさんうどん | |
| | | | サラダ菜 | | ひじきと油揚げの煮物 | | ちくわの豆乳チャウダー | | 大根と高野豆腐のそぼろ煮 | |
| | | | クラッシュゼリー | | 長葱の味噌汁 | | ヨーグルト | | アップル寒天 | |
| おやつ | ミルクプリン メロンソース | | 手作りクッキー | | 玉子雑炊 | | ポテトフライ | | | |
| | 麦茶 | | 麦茶 | | 麦茶 | | 麦茶 | | | |
| エネルギー | 乳児 433 幼児 523 | | 乳児 497 幼児 545 | | 乳児 458 幼児 520 | | 乳児 478 幼児 528 | | | |
| 延長食 | ゆかりおにぎり | | ヨーグルト | | クラッカーサンド | | クッキー | | | |
| 日にち | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | | | | |
| 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | | | | |
| 給食 | 胚芽米 | 枝豆と鮭のおにぎり | ロールパン | 炊き込みごはん | 揚げ野菜のカレーライス | あんかけ焼きそば | | | | |
| | 肉味噌炒め | アスパラのベーコン巻き | ポークビーンズ | 鮭フライ タルタルソース | コールスローサラダ | ツナサラダ | | | | |
| | 春雨サラダ | 玉子焼き ブロッコリー | スパゲティサラダ | 千切りキャベツ トマト | オニオンスープ | わかめスープ | | | | |
| | モロヘイヤのかき玉汁 | 乳：キャベツの味噌汁 ヨーグルト | コーンスープ | じゃがいもの味噌汁 | グレープ寒天 | フルーツポンチ | | | | |
| | オレンジ寒天 | 幼：ヨーグルト | メロンゼリー | スイカ | | | | | | |
| おやつ | 抹茶豆乳プリン | あんみつ | 汁ビーフン | ピーチババロア | 五平餅風ずんだあん | お好み焼き | | | | |
| | 麦茶 | 麦茶 | 麦茶 | 麦茶 | 麦茶 | 麦茶 | | | | |
| エネルギー | 乳児 461 幼児 540 | 乳児 523 幼児 594 | 乳児 489 幼児 550 | 乳児 505 幼児 587 | 乳児 507 幼児 583 | 乳児 467 幼児 527 | | | | |
| 延長食 | クリームパン | クッキー | わかめおにぎり | ジャムサンド | 汁そば | おせんべい | | | | |
| 日にち | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | | | | |
| 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | | | | |
| 給食 | 胚芽米 納豆 | わかめおにぎり | ジャムサンド | 中華丼 | 胚芽米 | 和風スパゲティ | | | | |
| | かじきの照り焼き | 鶏の唐揚げ ブロッコリー | ハンバーグ | きゅうりとかにかまの中華サラダ | フィッシュシチュー | にんじんしりしり | | | | |
| | 野菜の煮物 | 人参とコーンのバター炒め | アスパラガス入りポテトサラダ | 中華風スープ | 人参ドレッシングサラダ | ほうれん草のスープ | | | | |
| | 豆腐の味噌汁 | 乳：プチダノン | 枝豆のポタージュ | ミルク寒天 | かりかりベーコンとかぶのスープ | グレープ寒天 | | | | |
| | アップル寒天 | 幼：のっぺい汁 ヨーグルト | メロン | | ストロベリーヨーグルト | | | | | |
| おやつ | チュロス | 豆乳くずもち | 焼きそば | ブルーベリーマフィン | 水ようかん | フランクフルト | | | | |
| | 麦茶 | 麦茶 | 麦茶 | 麦茶 | 麦茶 | 麦茶 | | | | |
| エネルギー | 乳児 498 幼児 550 | 乳児 425 幼児 537 | 乳児 464 幼児 556 | 乳児 507 幼児 565 | 乳児 460 幼児 530 | 乳児 478 幼児 548 | | | | |
| 延長食 | じゃがいももち | クラッカーサンド | ヨーグルト | 菜飯おにぎり | おせんべい | クッキー | | | | |
| 日にち | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | | | | |
| 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | | | | |
| 給食 | 他人丼 | スパゲティミートソース | 胚芽米 | えびクリームライス | 胚芽米 | ジャージャー麺 | | | | |
| | なすの味噌炒め | フレンチサラダ | マーボー豆腐 | アスパラとトマトのサラダ | はんぺんフライ | ちくわのサラダ | | | | |
| | にらと豆腐のすまし汁 | 野菜いっぱいカレー風味スープ | たたききゅうり | 野菜いっぱいバーリースープ | 千切りキャベツ トマト | 豆腐のスープ | | | | |
| | メロン | ヨーグルト | かき玉汁 | 6月のバースデイケーキ | なめこの味噌汁 | アップル寒天 | | | | |
| | | | りんご | | スイカ | | | | | |
| おやつ | 肉まん | 昭和レトロプリン | からまつあげあげパン | 汁そば | りんごジャムサンド | サモサ | | | | |
| | 麦茶 | 麦茶 | 麦茶 | 麦茶 | 麦茶 | 麦茶 | | | | |
| エネルギー | 乳児 486 幼児 531 | 乳児 475 幼児 556 | 乳児 496 幼児 583 | 乳児 522 幼児 598 | 乳児 507 幼児 580 | 乳児 487 幼児 572 | | | | |
| 延長食 | ヨーグルト | おせんべい | ふりかけおにぎり | コーンフレーク | クッキー | たまごパン | | | | |
| 日にち | 27 | 28 | 29 | 30 | <div style="border: 2px solid blue; border-radius: 20px; padding: 10px; text-align: center;"> <h2 style="margin: 0;">6月の旬食材</h2> <p style="margin: 5px 0;">野菜：キャベツ、いんげん、枝豆、アスパラガス、モロヘイヤ、きゅうり</p> <p style="margin: 5px 0;">果物：メロン、スイカ、さくらんぼ</p> <p style="margin: 5px 0;">魚介類：カレイ、いわし</p> </div> | | | | | |
| 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | | | | | | |
| 給食 | 三色丼 | 胚芽米 梅干し | 野菜たっぷり彩りパスタ | 胚芽米 たくあん | | | | | | |
| | 厚揚げと根菜の太きんぴら | さわらの味噌焼き | フライドポテト(青のり) | かじきのベーコン巻き | | | | | | |
| | キャベツの味噌汁 | いんげんとじゃがいもの煮物 | コーンポタージュ | いんげん入り玉子焼き | | | | | | |
| | グレープ寒天 | 沢煮椀 | ヨーグルト | お麩のすまし汁 | | | | | | |
| | | メロンゼリー | | フルーツポンチ | | | | | | |
| おやつ | アイスクリーム | 豆腐ドーナツ | お楽しみおにぎり | グラタン | | | | | | |
| | 麦茶 | 麦茶 | 麦茶 | 麦茶 | | | | | | |
| エネルギー | 乳児 458 幼児 586 | 乳児 495 幼児 585 | 乳児 471 幼児 558 | 乳児 520 幼児 605 | | | | | | |
| 延長食 | 汁そば | ジャムサンド | じゃがいももち | わかめおにぎり | | | | | | |