

令和4年10月献立表

							1 土
							フレイティ
日にち 3 4 5 6 7 8 曜日 月 火 水 木 金 土							
給食	あんかけ焼きそば ブロッコリーとにんじんの炒め物 わかめスープ 柿	ロールパン なすとベーコンのグラタン ポクポクポトフ りんご	胚芽米 さつまいもコロッケ 千切りキャベツ トマト 麩の味噌汁 ヨーグルト	栗ごはん さばの塩焼き 里芋と野菜の煮物 なめこの味噌汁 カルピス寒天	麻婆ライス カリカリしらすのサラダ 玉子スープ フルーツポンチ	肉南うどん きゅうりとかにかまの酢の物 グレープ寒天	
おやつ	ピーチババロア 麦茶	お楽しみおにぎり 麦茶	マロンマフィン 麦茶	焼きビーフン 麦茶	ごぼうと油揚げのひつまみ 麦茶	デコレーションプリン 麦茶	
エネルギー	乳児 506 幼児 569	乳児 506 幼児 570	乳児 450 幼児 599	乳児 450 幼児 525	乳児 434 幼児 512	乳児 424 幼児 519	
延長食	おせんべい	ヨーグルト	ゆかりおにぎり	シュガートースト	クッキー	ジャムクラッカーサンド	
日にち 10 11 12 13 14 15 曜日 月 火 水 木 金 土							
給食	<b>スポーツの日</b>	胚芽米 なすと豚肉の生姜炒め 小松菜の塩昆布和え 高野豆腐の味噌汁 柿	菜飯ごはん カレイの西京焼き 五色和え 豆腐の味噌汁 グレープ寒天	スパゲティミートソース フレンチサラダ チンゲン菜のスープ りんご	胚芽米 鮭フライタルタルソース 千切りキャベツ 豆腐とまいたけの味噌汁 ヨーグルト	塩焼きそば ツナサラダ キャベツの中華汁 オレンジ寒天	
おやつ		からまつあげあげパン 牛乳	焼きいも 麦茶	パンプキンパイ 麦茶	アップルスイートポテト 麦茶	あんぱん 麦茶	
エネルギー		乳児 453 幼児 545	乳児 516 幼児 575	乳児 524 幼児 641	乳児 499 幼児 598	乳児 482 幼児 536	
延長食		汁そば	クッキー	ヨーグルト	菜飯おにぎり	おせんべい	
日にち 17 18 19 20 21 22 曜日 月 火 水 木 金 土							
給食	ゆかりごはん 魚の味噌マヨ焼き にらともやしの和え物 たまねぎの味噌汁 オレンジゼリー	タコライス 切り干しバンバンジー 沖縄風スープ りんご	わかめおにぎり 唐揚げ(カレー風味) ブロッコリー にんじんグラッセ 幼児：えのきの味噌汁 ヨーグルト	ハム玉子サンド フライドポテト(コンソメ) コーンポタージュスープ 柿	バターライス かじきのバーベキューソース 小松菜のカリカリベーコンサラダ 防災食ミネストローネ アップル寒天	タンメン チンゲン菜のサラダ ヨーグルト	
おやつ	フランクフルト 麦茶	ジャムサンド 麦茶	小松菜のクリームパスタ 麦茶	すいとん 麦茶	クレープ 麦茶	アップルゼリー 麦茶	
エネルギー	乳児 450 幼児 529	乳児 456 幼児 511	乳児 544 幼児 644	乳児 523 幼児 580	乳児 475 幼児 614	乳児 457 幼児 521	
延長食	じゃがいももち	ヨーグルト	チーズクラッカーサンド	おせんべい	ジャムサンド	クッキー	
日にち 24 25 26 27 28 29 曜日 月 火 水 木 金 土							
給食	胚芽米 ぶり大根 秋野菜の白和え さつまいもの味噌汁 ミルク寒天	スマイルライス ピースバーグ ポテトいっぱいサラダ コンソメコーンスープ 10月のパースディケーキ	鮭おにぎり 鶏の照り焼き 厚焼き玉子 ブロッコリー 乳児：キャベツの味噌汁 ヨーグルト	長崎ちゃんぽん ポテト春巻き サラダ菜 柿	胚芽米 麻婆なす 春雨サラダ かき玉汁 ぶどうゼリー	具だくさんうどん かぼちゃのくずし煮 フルーツポンチ	
おやつ	フレンチトースト 麦茶	汁そば 麦茶	うずまきパイ 麦茶	秋のおやつドリア 麦茶	大学芋 麦茶	クリームパン 麦茶	
エネルギー	乳児 545 幼児 608	乳児 480 幼児 596	乳児 473 幼児 567	乳児 468 幼児 601	乳児 554 幼児 618	乳児 429 幼児 547	
延長食	ジャムクラッカーサンド	ヨーグルト	クッキー	シュガートースト	ゆかりおにぎり	おせんべい	
日にち 31 曜日 月							
<b>ハロウィンメニュー</b>							
給食	おぼけカレーライス ごまサラダ ABCスープ ハロウィンゼリー	<div style="border: 2px solid blue; border-radius: 20px; padding: 10px; text-align: center;"> <p><b>10月の旬食材</b></p> <p><b>野菜：</b>かぶ、にんじん、さつまいも、かぼちゃ、 里芋、チンゲン菜、しいたけ、えのき、 エリンギ、しめじ</p> <p><b>果物：</b>柿、りんご</p> <p><b>魚介類：</b>鮭、さば、しらす</p> </div>					
おやつ	パンプキンマフィン 麦茶						
エネルギー	乳児 479 幼児 603						
延長食	おせんべい						

