



色づく木の葉や落ち葉に、秋の深まりが感じられます。
朝夕の気温差が更に大きくなってきますので、体調管理をしっかりとおこない、
秋ならではの自然や味覚を楽しみましょう。

< 開室時間 >

月～金曜日 : 10:00～12:00
13:00～16:00

(土)・(日)・(祝)は休館です。

< 受付時間 >

月～金曜日 : 10:00～17:30
TEL : 042-654-3377
FAX : 042-654-3939

Eメール : karamatu@din.or.jp

「ほめ」て「認める」ことが大切です♪

日を追うごとにできることが増えていく0～2歳児頃には、子どもの新しい「できた!」を見つけたら、
すぐその場でほめたり、認めてあげましょう。本人が何をほめられたか、認められたかわかるように、
身振り手振りを交えながら伝えることが大切です。

「やったこと」を言葉にするだけでも、子どもは「見てもらっている」「認められている」と感じ、自分で
やろうとする気持ちが育ちます。

<ポイント♪笑顔で伝えること>

お問い合わせ・子育てで
お悩みの事は・・・
「からまつ保育園」まで
お気軽にお電話ください。

「すごいわ! 大発見だね」



「たくさん遊んだね」



「自分でできたわ」



「生まれてきてくれて
ありがとう」



からまつファミリ-
サポートセンターの
ご利用、お待ちしております。

ほいくえんめい
せつかい

日時

令和4年11月5日(土)

1回目 9時15分～10時30分
2回目 10時45分～12時00分

※事前に電話予約をお願いします。
1回につき8名までの予約制(先着順)
TEL 042-654-3377

保育園入園をお考えの方、
園での生活において、色々な
お話をさせていただきますので、
是非いらしてください!

<お願い> 新型コロナウイルス感染予防の為、
①保護者1名での参加をお願いします。
②お子様の靴はごさいません。
③入室時には、検温・手指消毒・マスク着用をお願いします。

からまつ保育園

〒193-0801 八王子市川口町1543
Eメール karamatu@din.or.jp
受付時間 月～金 8:30～16:30



ご家庭にその時季に合った
子育てのヒントをお知らせします。



保健



《10月10日は目の愛護デーです》

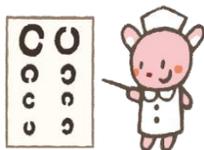
子どもたちの目は、毎日発達し、両目の視力機能は6歳までにほぼ完成すると言われ、乳幼児期が一番大切な時期です。

子どもは視力に異常が生じても、自分で症状を訴えるのは難しいです。

下記のような症状がみられないか普段から気にかけてみましょう。



- ・目を細めて見る
- ・横目で見る
- ・片目で見ると
- ・顔を傾けてみる
- ・まぶしがかる
- ・目やにが多い



症状がみられたら早めに受診をしましょう。

栄養

～苦手なものを食べやすくするちょっとした工夫～

秋は1年を通して食べ物の美味しい時季です。『食欲の秋』という言葉もあるように、食欲が増す今の時季だからこそ、少し工夫をして苦手なものに挑戦してみましょう。



切り方を変えてみましょう

- ・繊維に沿って切ると苦味が抑えられます
- ・星やハートなど型抜きをして見た目を変えてみましょう



下茹でをしましょう

- ・アクや匂い、苦味や辛味のある野菜（ピーマンや大根、ごぼうなど）に効果的です



食材に触れる機会を多くしましょう

- ・苦手だからと食卓に出さないのではなく、頻繁に目にしたり、食材を触ってみたりすると苦手意識があっても受け入れやすくなります