

平成30年6月献立表

日にち	6月の旬食材				1	2
曜日					金	土
給食	 <p>野菜：キャベツ、いんげん、アスパラガス、キュウリ、枝豆、モロヘイヤ 果物：さくらんぼ、スイカ、メロン 魚介類：さば、いわし、カレイ</p> 				ケチャップライス 鮭の香味衣揚げ タルタルソース デリ風サラダ ほうれん草のスープ	冷やしきつねうどん じゃがいものそぼろ煮 りんご
おやつ					アップルパイ 紅茶	お好み焼き 麦茶
エネルギー					乳児 503 幼児 560	乳児 485 幼児 553
延長食					にゅう麺	クラッカーサンド
日にち	4	5	6	7	8	9
曜日	月	火	水	木	金	土
給食	ゆかりごはん 鶏の照り焼き きゅうりとかにかまの酢の物 高野豆腐と小松菜の味噌汁 カルピスフルーツポンチ	ビビンバ 切干バンバンジー キャベツスープ さくらんぼ	胚芽米 たくあん さばの味噌煮 かむカムサラダ 小松菜とえのきのすまし汁 メロン	ツナ丼 チーズサラダ かぼちゃと厚揚げの味噌汁 スイカ	カレーライス(防災食) 揚げしらすのサラダ コーンポタージュ(防災食) ヨーグルト	味噌ラーメン じゃがいもとツナの和風サラダ みかん
おやつ	肉まん 麦茶	手作りプリン 麦茶	ちゃんぽんうどん 麦茶	アップルスイートポテト 麦茶	パンの缶詰(防災食) りんごジュース	フランクフルト 麦茶
エネルギー	乳児 484 幼児 535	乳児 479 幼児 503	乳児 478 幼児 553	乳児 508 幼児 566	乳児 527 幼児 599	乳児 464 幼児 588
延長食	ほうれん草食パン	にゅう麺	おにぎり	ココア食パン	にゅう麺	じゃがいも丸
日にち	11	12	13	14	15	16
曜日	月	火	水	木	金	土
給食	タコライス にんじんしりしり もやしのスープ メロン	マーボー丼 きゅうりとひじきの中華サラダ 小松菜の中華スープ フルーツ入りカルピス寒天	たまごふりかけおにぎり かじきのパン粉焼き とうもろこしと枝豆のバター炒め プチトマト みかん	胚芽米 梅干し からまつ炒り鶏 ごぼうサラダ ほうれん草とたまねぎの味噌汁 りんご	サフランライス エビフライ アスパラ入りジャーマンポテト トマトクリームスープ おさかな泳ぐぶるぶる寒天	豚丼 切干大根のサラダ わかめの味噌汁 ヨーグルト
おやつ	からまつあげあげばん かえり煮干し 麦茶	豆乳くず餅 麦茶	焼きそば 麦茶	ピーチババロア 麦茶	オレンジパウンドケーキ 麦茶	新じゃがと新たなまねぎのキッシュ 麦茶
エネルギー	乳児 549 幼児 619	乳児 473 幼児 520	乳児 493 幼児 559	乳児 460 幼児 505	乳児 516 幼児 616	乳児 479 幼児 538
延長食	おにぎり	トマト食パン	おにぎり	にゅう麺	おにぎり	クラッカーサンド
日にち	18	19	20	21	22	23
曜日	月	火	水	木	金	土
給食	親子丼 三色ごま和え 豆腐と大根の味噌汁 さくらんぼ	保育士さんの アイデアメニュー♪		新たまねぎたっぷりハヤシライス ミモザサラダ モロヘイヤのスープ スイカ	冷やし中華 シウマイ プチトマト 絹さや カルピスフルーツポンチ	枝豆とじゃこのごはん 鮭の幽庵焼き たけのこのにんじんの煮物 キャベツと油揚げの味噌汁 ヨーグルト
おやつ	くるくるうずまきパイ かえり煮干し 麦茶	ずんだ餅(乳児：豆乳餅、幼児：白玉団子) 緑茶	冷やしそうめん 麦茶	お楽しみパン りんごジュース	豆花(豆乳プリン) 麦茶	しらすピザ 麦茶
エネルギー	乳児 502 幼児 583	乳児 489 幼児 585	乳児 537 幼児 576	乳児 495 幼児 580	乳児 517 幼児 586	乳児 479 幼児 531
延長食	おにぎり	にゅう麺	おにぎり	にゅう麺	おにぎり	じゃがいも丸
日にち	25	26	27	28	29	30
曜日	月	火	水	木	木	木
給食	カゲット丼 大豆と野菜のコロコロサラダ パクソアヤム スイカ	わかめごはん 焼きさばのみぞれがけ いんげんとにんじんのごま酢あえ 豆腐とたまねぎの味噌汁 メロン	スパゲティミートソース シーザーサラダ オニオンスープ ヨーグルト	野菜ピラフ カレイのムニエル ラタトゥイユ添え 揚げポテトのサラダ 枝豆ポタージュ 6月のパースディケーキ	胚芽米 たくあん キャベツたっぷりブルコギ ワンタンのパリサラダ くずし豆腐のとろみ汁 たっぷりフルーツ寒天	サラダうどん ちくわサラダ みかん
おやつ	水ようかん 麦茶	揚げごま団子 かえり煮干し 麦茶	いなり寿司 麦茶	プチピザ 麦茶	米粉の水無月蒸しパン 緑茶	チヂミ 麦茶
エネルギー	乳児 469 幼児 564	乳児 524 幼児 588	乳児 494 幼児 584	乳児 544 幼児 613	乳児 540 幼児 589	乳児 459 幼児 532
延長食	ほうれん草食パン	おにぎり	トマト食パン	にゅう麺	おにぎり	クラッカーサンド