

令和3年4月献立表

日にち	4月の旬食材					1	2	3
曜日						木	金	土
給食	 <p>野菜：春キャベツ、チンゲン菜、新じゃが、新たまねぎ、そら豆、スナップえんどう、たけのこ、グリーンピース、アスパラ、春ごぼう</p> <p>果物：いちご、清見オレンジ</p> <p>魚介類：さわら、かつお</p>					炊き込みご飯	たまごふりかけおにぎり	かき玉うどん
おやつ						お楽しみパン	ひよこのイースターケーキ	デコレーションプリン
エネルギー						乳児 494 幼児 549	乳児 519 幼児 628	乳児 492 幼児 547
延長食						チーズクラッカーサンド	ジャムサンド	コーンフレーク
日にち	5	6	7	8	9	10		
曜日	月	火	水	木	金	土		
給食	ひじきごはん 鶏の照り焼き 春キャベツと卵のごまだれサラダ 菜の花の味噌汁 でこぼん	鮭おにぎり ちくわの磯部揚げ ブロッコリーとにんじんのソテー 新たまねぎの味噌汁 ヨーグルト	お赤飯 さわらの西京焼き かにかまと青菜の三色和え かまぼこのすまし汁 清見オレンジ	お祝いメニュー ビビンバ チンゲン菜とわかめの和え物 ごぼうと長葱の中華とろみ汁 りんご	バターライス かじきの漁師風ソース アスパラサラダ ちくわの豆乳チャウダー フルーツポンチ	味噌ラーメン ほうれん草としめじの塩昆布ナムル アップル寒天		
おやつ	マカロニグラタン 麦茶	あっぷるスイートポテト 麦茶	いちごのパウンドケーキ 麦茶	杏仁豆腐 麦茶	野菜雑炊 麦茶	新じゃがバター 麦茶		
エネルギー	乳児 480 幼児 530	乳児 518 幼児 635	乳児 496 幼児 558	乳児 476 幼児 525	乳児 544 幼児 600	乳児 488 幼児 541		
延長食	ヨーグルト	汁そば	ジャムサンド	わかめおにぎり	コーンフレーク	チーズクラッカーサンド		
日にち	12	13	14	15	16	17		
曜日	月	火	水	木	金	土		
給食	新たまねぎのチキンカレー 春野菜のミモザサラダ オニオンスープ いちご	スパゲティミートソース カリカリしらすのサラダ ポクポクポトフ フルーツ寒天	胚芽米 ふりかけ 鮭フライ 千切りキャベツ トマト 新じゃがの味噌汁 りんご	タコライス にんじんしりしり わかめスープ ヨーグルト	胚芽米 フィッシュシチュー シーザーサラダ 卵と野菜のスープ 清見オレンジ	春キャベツとしらすのパスタ そら豆とベーコンのポテトサラダ コンソメスープ グレープ寒天		
おやつ	ソーセイジフリッター 麦茶	乳児：おにぎり 幼児：いなり寿司 麦茶	手作りプリン 麦茶	お楽しみパン 麦茶	いちごのパバロア 麦茶	お花見キッシュ 麦茶		
エネルギー	乳児 514 幼児 578	乳児 554 幼児 595	乳児 522 幼児 590	乳児 502 幼児 578	乳児 516 幼児 564	乳児 487 幼児 548		
延長食	汁そば	ヨーグルト	ヨーグルト	ゆかりおにぎり	ジャムサンド	コーンフレーク		
日にち	19	20	21	22	23	24		
曜日	月	火	水	木	金	土		
給食	アメリカンハンバーガー (乳児：ごはん、ハンバーグ) フライドポテト チキンと野菜のスープ カルピス寒天	からまつラーメン しゅうまい スナップえんどう トマト 清見オレンジ	三色丼 甘辛ごぼう ほうれん草と厚揚げの味噌汁 アップル寒天	たけのこの春ピラフ 鮭のチーズパン粉焼き にんじンドレッシングサラダ そら豆のポターージュ 4月のバースディケーキ	ピースごはん からまつ炒り鶏 小松菜のちりめん浸し もやしの味噌汁 ヨーグルト	肉南うどん 新じゃがのそばろ煮 フルーツポンチ		
おやつ	アップルパイ 麦茶	いもっちだんご 麦茶	小松菜とじゃこのおやき 麦茶	豆乳くずもち 麦茶	フレンチトースト 麦茶	おかかおにぎり 麦茶		
エネルギー	乳児 514 幼児 540	乳児 510 幼児 586	乳児 486 幼児 538	乳児 520 幼児 615	乳児 506 幼児 584	乳児 501 幼児 556		
延長食	菜飯おにぎり	ジャムサンド	汁そば	ヨーグルト	コーンフレーク	チーズクラッカーサンド		
日にち	26	27	28	29	30			
曜日	月	火	水	木	金			
給食	親子丼 おからの三色和え なめこの味噌汁 グレープ寒天	胚芽米 野菜たっぷりブルコギ 切り干しパンバンジー くずし豆腐のとろみ汁 清見オレンジ	たけのこごはん さばの味噌煮 きゅうりとかにかまの酢の物 小松菜とえのきのすまし汁 ヨーグルト	昭和の日	こいのぼりオムライス えびフライ こふきいも スナップえんどう 野菜のパスタスープ いちご			
おやつ	豆乳チーズケーキ 麦茶	春のクリームあんみつ 麦茶	アスパラのクリームパスタ 麦茶		乳児：こいのぼりクレープ 幼児：柏餅 麦茶			
エネルギー	乳児 547 幼児 661	乳児 512 幼児 580	乳児 540 幼児 599		乳児 445 幼児 626			
延長食	汁そば	ヨーグルト	わかめおにぎり		チーズクラッカーサンド			

