

令和4年12月献立表

日にち	12月の旬食材			1	2	3
曜日				木	金	土
給食	 <p>野菜：小松菜、キャベツ、白菜、ブロッコリー、カリフラワー、にんじん、大根、れんこん</p> <p>果物：梨、りんご、みかん、ラフランス</p> <p>魚介類：さば、ぶり、さわら</p>			豚井	焼きそばパン	味噌うどん
おやつ				ほくほくポテトサラダ	野菜サラダ	ほうれん草とコーンのソテー
エネ				味噌バター汁	くずし豆腐のスープ	ヨーグルト
ルギー				りんご	フルーツポンチ	
延長食	手作りプリン	にゅう麺	デコレーションプリン			
	麦茶	麦茶	麦茶			
	乳児 486	乳児 441	乳児 440			
	幼児 524	幼児 503	幼児 502			
	きなこマカロニ	ヨーグルト	クッキー			
日にち	5	6	7	8	9	10
曜日	月	火	水	木	金	土
給食	胚芽米 フィッシュシチュー にんじンドレッシングサラダ オニオンスープ オレンジ寒天	からまつバーガー フライドポテト(カレー味) ちくわの豆乳チャウダー ラフランス (つき組：牛乳)	胚芽米 納豆 白身魚のフライ 白菜のお浸し 具だくさん味噌汁 みかん	タコライス にんじんしりしり 沖縄風スープ ヨーグルト	胚芽米 チンジャオロース 春雨サラダ 中華風かき玉汁 ミルク寒天	ツナコーンスバゲティ キャベツのサラダ わかめスープ アップル寒天
おやつ	おでん 麦茶	野菜雑炊 麦茶	フルーツコーンフレーク 麦茶	ちゃんぽんうどん 麦茶	ドーナツ 麦茶	おにぎり 麦茶
エネ	乳児 451	乳児 509	乳児 520	乳児 499	乳児 496	乳児 443
ルギー	幼児 528	幼児 615	幼児 581	幼児 604	幼児 549	幼児 526
延長食	ジャムサンド	菜飯おにぎり	ヨーグルト	クッキー	チーズサンド	おせんべい
日にち	12	13	14	15	16	17
曜日	月	火	水	木	金	土
給食	胚芽米 ささみのチーズフライ 千切りキャベツ トマト 豚汁 フルーツポンチ	手作りジャムサンド 白菜のグラタン きゅうりのサラダ ミネストローネ ヨーグルト(つき組：牛乳)	豆乳担々麺 しゅうまい サラダ菜 トマト みかん	大根菜飯 さばの味噌煮 にんじんとれんこんの炒め物 けんちん汁 フルーツ寒天	夕焼けごはん タンドリーチキン シーザーサラダ かぶのスープ りんご	かき玉うどん ちくわのサラダ オレンジ寒天
おやつ	三福団子 麦茶	お楽しみおにぎり 麦茶	ピザトースト 麦茶	ラフランスのパバロア 麦茶	からまつほうとう 麦茶	フランクフルト 麦茶
エネ	乳児 456	乳児 456	乳児 425	乳児 487	乳児 475	乳児 417
ルギー	幼児 559	幼児 568	幼児 518	幼児 537	幼児 524	幼児 525
延長食	ヨーグルト	じゃがいももち	わかめおにぎり	おせんべい	きなこマカロニ	クッキー
日にち	19	20	21	22	23	24
曜日	月	火	水	木	金	土
給食	パエリア クロケタス ピンチョス 魚介のスープ りんご	五目ご飯 鮭の照り焼き ほうれん草のごま和え 紅白そうめんのすまし汁 12月のパースディケーキ	胚芽米 梅干し からまつ炒り鶏 白菜としらすの和え物 吹雪汁 みかん	胚芽米 たくあん ぶり大根 かぼちゃのそぼろあんかけ 豆腐の味噌汁 ゆずゼリー	お楽しみ クリスマスメニュー	
おやつ	バスク風チーズケーキ 麦茶	季節のキッシュ 麦茶	ミニアメリカンドック 麦茶	あわてんぼうのトナカイ肉まん 麦茶	フルーツポンチ 麦茶	じゃがバター 麦茶
エネ	乳児 513	乳児 449	乳児 479	乳児 534	乳児 550	乳児 464
ルギー	幼児 610	幼児 526	幼児 538	幼児 609	幼児 650	幼児 511
延長食	ゆかりおにぎり	汁そば	ジャムクラッカーサンド	じゃがいももち	ヨーグルト	チーズクラッカーサンド
日にち	26	27	28	29	30	31
曜日	月	火	水	木	金	土
給食	お雑煮 さばの塩焼き ひじきの煮物 りんご	チキンカレー ブロッコリーとカリフラワーの マヨネーズサラダ コンソメスープ ヨーグルト(つき組：牛乳)	年越しうどん 青菜の白和え みかん	休園日		
おやつ	ポテトパイ ミルクティ	ごぼうと油揚げのひつつみ 麦茶	お楽しみパン 麦茶			
エネ	乳児 437	乳児 439	乳児 432			
ルギー	幼児 604	幼児 521	幼児 532			
延長食	菜飯おにぎり	クッキー	おせんべい			