

# 令和5年1月献立表

日にち	2	3	4	5	6	7
曜日	月	火	水	木	金	土
給食	<b>休園日</b>	<b>休園日</b>	きつねうどん ほうれん草とツナの和え物 みかん寒天	お雑煮風すいとん 紅白かまぼこ 田作り 厚焼き玉子 紅白なます いちご入りミルク寒天	きのこの和風スパゲティ 揚げポテトのサラダ 玉子スープ カルピス寒天	七草粥 鶏の照り焼き にんじんの甘煮 お麩のすまし汁 ヨーグルト
おやつ			ころころおにぎり 麦茶	フルーツコーンフレーク 麦茶	杏仁豆腐 みかんソース 麦茶	ハムサンド 麦茶
エネルギー			乳児 502 幼児 572	乳児 502 幼児 573	乳児 467 幼児 536	乳児 447 幼児 565
延長食			おせんべい	クッキー	ヨーグルト	クラッカーサンド
日にち	9	10	11	12	13	14
曜日	月	火	水	木	金	土
給食	<b>成人の日</b>	大根と油揚げの炊き込みご飯 鮭の照り焼き きんぴらごぼう 豆腐のすまし汁 いちご	胚芽米 とんかつ 千切りキャベツ トマト 呉汁 フルーツポンチ	ケチャップライス ロールキャベツ カリカリベーコンのサラダ オニオンスープ りんご (つき組：牛乳)	あずき粥 七福炒り鶏 かぶの浅漬け 豆腐とねぎの味噌汁 みかん	かき玉うどん 青菜のおかか和え カルピス寒天
おやつ		にんじんケーキ 麦茶	おしるこ おかき 麦茶	豆腐ドーナツ 麦茶	抹茶プリン 麦茶	じゃがバター 麦茶
エネルギー		乳児 480 幼児 517	乳児 430 幼児 533	乳児 460 幼児 564	乳児 443 幼児 533	乳児 494 幼児 561
延長食		ゆかりおにぎり	じゃがいももち	ジャムクラッカーサンド	クッキー	おせんべい
日にち	16	17	18	19	20	21
曜日	月	火	水	木	金	土
給食	スパゲティミートソース ごぼうサラダ ポクポクポトフ いちご	五目ご飯(防災食) 鶏肉のおろし煮 キャベツの塩昆布和え さつまいもの味噌汁 ヨーグルト	胚芽米 たくあん ぶり大根 白菜としらすのお浸し けんちん汁 りんご (つき組：牛乳)	ルーロー飯 青物野菜の炒め物 シュントウジャン (豆乳スープ) オーギョーチー	根菜カレー フレンチサラダ コーンスープ みかん	焼きそば ツナサラダ わかめスープ アップル寒天
おやつ	五平餅 麦茶	クラッカーサンド オレンジ豆乳	小さな栗どら 麦茶	台湾カステラ 麦茶	にゅう麺 麦茶	チヂミ 麦茶
エネルギー	乳児 503 幼児 614	乳児 530 幼児 603	乳児 488 幼児 576	乳児 470 幼児 532	乳児 468 幼児 519	乳児 481 幼児 565
延長食	チーズサンド	クッキー	ヨーグルト	菜飯おにぎり	きなこマカロニ	コーンフレーク
日にち	23	24	25	26	27	28
曜日	月	火	水	木	金	土
給食	手作りオレンジジャムパン ブロッコリーとカリフラワーの ホワイトシチュー にんじんドレッシングサラダ フルーツポンチ	からまつラーメン 春巻き サラダ菜 ヨーグルト (つき組：牛乳)	バターライス ふっくらハンバーグ 人参グラッセ いんげん ミネストローネ 1月のバースディケーキ	胚芽米 梅干し 豚肉と大根のうま煮 無限ピーマン 白菜の味噌汁 みかん	天井 (根菜のかき揚げ) ほうれん草のごま和え 大根の味噌汁 りんご	味噌煮込みうどん ちくわサラダ グレープ寒天
おやつ	お好み焼き 麦茶	アップルパイ 麦茶	フランクフルト 麦茶	いちご大福 (乳児：蒸しパン) 麦茶	ピザトースト 麦茶	デコレーションプリン 麦茶
エネルギー	乳児 503 幼児 577	乳児 489 幼児 564	乳児 493 幼児 623	乳児 472 幼児 592	乳児 498 幼児 609	乳児 434 幼児 474
延長食	ヨーグルト	わかめおにぎり	汁そば	おせんべい	ジャムクラッカーサンド	じゃがいももち
日にち	30	31	<div data-bbox="763 2044 1168 2455" data-label="Image"> </div>			
曜日	月	火				
給食	コーンライス チキン南蛮 ラタトゥイユ かぶのスープ りんご	わかめご飯 さわらの味噌焼き 白菜とツナの和風サラダ 鶏だんご汁 ミルク寒天				
おやつ	おやつ汁そば 麦茶	チーズケーキ 麦茶				
エネルギー	乳児 484 幼児 636	乳児 499 幼児 569				
延長食	ゆかりおにぎり	じゃがいももち				

## 1月の旬食材

**野菜：**キャベツ、大根、にんじん、ほうれん草、白菜、ごぼう、れんこん、ブロッコリー、かぶ

**果物：**りんご、みかん、いちご

**魚介類：**さわら、ぶり、たら